



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4048	ImageGroup:	I3CN4231
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྐུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། sku gsum dgongs 'dus kyi brgyud 'debs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡། རྫོང་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་ཡ། གང་ཞིག་དྲན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཀུན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་སྒྲུབ་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་
ཐུན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ཞབས་ཀྱི་པརྩོར་གས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། རིམ་ཆར་རྒྱ་འཕྱུལ་མཆོན་དཔེའི་དྲ་བ་ཅན། འགགས་མེད་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད། བདེ་ཆེན་དང་གནས་བདེ་སྒྲོང་རྒྱུ་རོལ་བའི། ཁ་སྒྲོར་ཐུགས་རྩེ་བདུན་ཐུན་ལ་ཐུག་འཆའ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཐབ་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་ཞིང་། མཐའ་
དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྤང་གཡོ་བའི་མཆོར། རྩོད་མན་ཐུམས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་སྒྲུབ་ཏེ། གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤེལ་འདོད་བཅེ་བས་སྒྲོངས། ༄།
ལྷན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོག་པས་བསགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལས་སངས་རྒྱལ་ལ་མདོ་སྒྲགས་མཐུན། ལྷན་སྒྲོ་

༡༡། །བཞི་པོ་གང་གི་དབང་བྱས་ཀྱང་། །རང་རེ་སྟོན་པས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ། །བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཚུ་ལ་སོགས། །མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལས་གཞན་སྐགས་ལ་མེད། །རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་སྟོན་པའི་དབང་བྱས་ནས། །བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་ཕ་རོལ་སྟོན་ཚུ་ལ་གྱི། །འཆང་རྒྱ་ཚུ་ལ་ལས་ལོག་པ་
 མེད་གསུངས་པས། །ཕར་སྟོན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངེས་རྣམས། །མདོ་ཐུགས་ཁོ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་རྣམས་འགྱུར་གྱིས། །སྐགས་གྱིས་སྟོན་པ་འདེབས་པ་མི་
 དགོས་སྟུང་། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བྱ་སྟོན་རང་ཐུགས་གྱི། །ཐུན་མོངས་མིན་པའི་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཚུ་ལ། །མདོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་འབྱུང་། ༥ །རང་རེ་
 སྟོན་པ་བྱ་སྟོན་རང་ཐུགས་སུ། །གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཚུ་ལ་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྱེད་ནས། །ཡོ་གའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་

གཉིས་ཀྱིས། །གཞིན་རུ་དོན་འབྱུང་རྣམས་སྒྲིན་ཕྱང་པོའི་ལུས། །འདྲིར་བཞག་འོག་མིན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡང་། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་སྒྲིའི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དབྱུང་། །
རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་བྱང་སེམས་དོན་བྱུང་ཀྱིས། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐར། །སྤྲིད་པ་ཐ་མར་མངོན་
བྱང་ལྷ་ཡི་སྒྲིས། །རྣམ་སྐྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་པར་བྱིན་ལམ་གྱི་མཐར། །སྤྲིགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་འདྲེབས་པར་གསུངས་
པས་ན། །མདོ་ལུགས་ཁོན་ས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་སྐྱུམ། ༥ །སྤྲི་མེད་ལུགས་ལ་སྒྲིན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བརྟའི་བར་དུ་བསྐྱོད། །སྤྲིད་པ་ཐ་མར་ཆེན་
འོག་མིན་དུ། །སྤྲིགས་བརྟུར་བཞགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །སྤྲི་ཡི་བུ་མོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །བསྐྱེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །འདུས་པའི་ལམ་
ཞུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་། །དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས། །རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་དུས། །རིན་ཆེན་བཞི་པ་དངོས་སུ་བསྐྱར་

ལྟོན་
ལྟོན་
ལྟོན་

༡༡། །བ་ལས། །སྒྲུ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་མངོན་དུ་མཛད། །མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩའི་མཐར་སོན་ཏེ། །
སྒྲུགས་གྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །ལམ་རྣམས་མདོ་སྒྲུགས་གང་གི་ལམ་ཡིན་དཔྱད། །དེ་ནས་སྤྱིང་འདྲིར་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་དོར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
དང་རྒྱད་སྡེ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །ཐུན་མོང་མིན་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཞེས་སོགས། །རྒྱད་གསུངས་པ་
ལ་འཕྲལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཤད། །བདེ་མཆོག་རྒྱད་ནི་རྩོད་དུས་ཐོག་མའི་ཆོ། །གསུངས་ཤིང་སྒྲོན་པ་དེ་དུས་མ་བྱུང་བས། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་དཔྱད། །
དེ་བཞིན་དམར་ནག་རྒྱད་སོགས་བདུད་བདུལ་ཆོ། །གསུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཚུ་ལ་ནི་མ་བསྟན་པས། །སྒྲོན་པ་གསུངས་པ་པོར་ནི་བཞག་པར་དགའ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་
པས་ངེ་སྟེད་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ཐམས་ཅད་མདོ་སྒྲུགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། ༥ །མདོ་སྒྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་ན་ཡང་། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་གནས་

ལུས་དང་། །མོངས་སྟོད་མཛད་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ལམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་པར་འབྱེད། །གཟུགས་སྟེང་ནས་པ་
ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པས། །གཟུགས་སྟེང་བསྐྱབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མདོ་ཡི་མཆོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པའི། །རིགས་འདྲ་མོངས་སྟེང་འབྱུང་བར་གསུངས་
པ་དབྱེད། །དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་བྱང་སེམས་སྟུན་མཐའ་བའི། །ཡིད་ལུས་དེ་ཡི་རིགས་འདྲ་སངས་སྟུས་ཀྱི། །གཟུགས་སྟེང་འབྱུང་བ་ཅམ་འདོད་ཡོད་ལུས་དེ། །རང་བྱུ་མ་
དག་པ་ལས་བྱང་བས་ན། །རང་དང་ཆོག་པ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོ་བོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྟེང་སྟུང་མེ་རྒྱུད། །དེའི་སྟུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟུང་མེ་འདྲ་གསུངས། །
དང་པོ་མདོ་ཡི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ། །བྱུང་མཐའི་སྟོན་སྟེང་སེམས་སྟུང་མདོ་བཞི། །ཐེག་པའི་སྟོན་སྟེང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ། །སྟོད་པའི་སྟོན་སྟེང་ཐེན་བྱུག་བསྐྱར་དེས་
བཞི། །གཞི་ལ་བདེན་གཉིས་ལམ་ལ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་སྟུང་གཉིས་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འབྱུག། ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ནི། །གོང་སྟུང་

ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་

༡༡། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་རྟེན་ལྷན་ལྷན་། །དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆེ་ག་བསྐྱེད་བ་ལས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བའི་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་
གསུམ། །སྤྱི་ས་བཅས་རྒྱ་ལ་བས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ས། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིན་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། །མཆོད་བསྐྱེད་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
ཡིས། །བག་གས་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་ཆེ་འདྲིར་འགྲུབ། །ལུས་ངག་གཡོ་བརྒྱེད་རྒྱལ་ས་ཆོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་བདུན། །ཡུལ་ཅན་མཆོག་གིས་མ་ཆོད་ས་ཐབས་མང་དང་། །
དཀར་བ་མེད་དང་དབང་པོ་རྣེས་པ་སྤྱི་ས། །བྱེད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །ཐབས་ཤེས་དཔྱེད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེག་པ་སྤྱི་ས་མཁས་པར་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་
ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། །གསང་ཞིང་སྤྱི་ས་པས་འགྲུབ་པའི་གསང་སྤྱོད་ཐེག་པ་སྤྱི་ས་༥ །དེ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོ་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་
མཉམ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། །རྣམ་འགྲུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུ་དང་། །རྣམ་འགྲུབ་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་མེད་བཞི། །རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དང་ཁྱེད་དང་ལག་བཅངས་

དང་། །ཤེས་སྒྲོལ་ཆགས་པ་ལམ་བུ་སྟོན་པས་འཛོལ། །ཆགས་པ་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། །ཆགས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་མིན་པར་གསུངས། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །སྤྱི་ཡི་རིག་མ་བཟུང་མ་མི་རུང་བས། །བཟུང་བ་ལ་སོགས་ཡེ་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་བུང་
སྤྱིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །སྤང་བྱ་ཀྱན་ཉོན་སྤྱིགས་མ་ཐུན་མེད་པས་ན། །བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་དཔྱེ་མི་རུང་། ༥།
དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བརྒྱ་རྗེ་རྗེ་རིགས། །ལྷས་ཅེན་ཞོར་ཅན་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་རིགས། །འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་རིགས་གསུམ་
གསུམ། །འབྲུ་རྒྱུད་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཏུ་ནི་བཤད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱུ་བྱ་བ་པ་དང་། །དམ་ཆིག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་
པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་སོགས། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་གྲུ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ལུས། །དེ་དག་

༡༡། །གཟུངས་དང་རྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །རིགས་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་མ། །རྒྱུ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སོགས་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་
 །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལོ་མ་གྱོན་མ་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཞོན་སྦྱོན་གཟུངས་ལུས་ནོར་རྒྱན་མ། །རིགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་ཡིན། །རྣམ་
 །སྒྲུང་རྟོར་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ་བྱུང་པར་མེད། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བདག་པོ་སྦྱོན་རམ་གཟིགས་
 །དང་སྦྱོལ་མ་ལུམ། །ཁྱོ་བོ་རྣམ་གྱོན་ཕོ་ཉ་དཔལ་ཆེན་མོ། །རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་མི་འབྱུགས་པ། །བདག་པོ་སྦྱོན་པོ་མེ་སྟེ་འབར་མ་ལུམ། །ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ཕོ་
 །ཉ་ནི། །རྟོ་རྟེ་མཆོ་རྟོན་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །རིགས་གསུམ་སྦྱི་ཡི་ལུས་ནི་སྦྱོན་མ་དང་། །གོས་དཀར་མོ་དང་མ་ལྷ་གི་གསུམ་ཡིན། །སྟེ་ཆོན་སྟེ་བའི་ལུས་
 །དང་དོན་མི་གཅིག་ །ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ནི་ནོར་ཅན་རིགས། །མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷས་ཅེན་རིགས། །རིགས་སྦྱགས་རྒྱལ་མོ་དབུགས་ཆེན་མོ་བྱ་བ། །འཛིག་

རྟེན་པ་ཡི་རིགས་སུ་འཛོག་པར་གསུངས། །རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྣ་སྟུག་གཞོན་སྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གྲོལ་བྱེད་རྣམ་
འབྱོར་ཡོད། །བྱ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས། །བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཤད། །དེ་ལས་བཤད་པའི་ས་ཚོག་ཐེག་ཚོག་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ག་ལ་ཡང་
སྟུར་རུང་གསུངས། །ལེགས་བྱུང་རྒྱུད་ལས་ཁྲོ་བོ་ལེགས་བྱུང་ལ། །བསྟན་པའི་བསྟན་སྟབས་དབང་གི་ཁ་བསྟོང་བཤད། །དབྱང་བཟང་གིས་བཤད་བསྟན་ཆོད་ལས་ཚོགས་
བསྟན། །བསམ་གཏན་སྟེ་མའི་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི། །བསྟན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅ་བ་བཞི་རུ་ངས། ༥། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་རྒྱུད། །ལེ་བྱ་ཉེར་དྲུག་པ་དང་
སྟེ་མའི་རྒྱུད། །ལེ་བྱ་བདུན་པ་བྱུག་རྟོར་དབང་བསྟུར་རྒྱུད། །མ་གཏོགས་སྟོན་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འགྱུར་གསུངས། །རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་རིགས། །ཏེ་ཡ་
ཤི་བ་བསྟོར་རིགས་ཡིན་གསུངས། །བྱུག་རྟོར་དབང་བསྟུར་རྒྱུད་ནི་རྟོ་རྟོ་རིགས། །སྟན་པ་བྱུག་རྟོར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འོག་མེན་

༡༡། ཁིང་དུ་རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཆོད། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གིས་གསུམ་ལས། །ཟུར་དུ་བཀོལ་དེ་བཤད་
 བ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། །སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཚུ་ལ། །འདི་བཞིན་བཤད་ན་རུང་བར་འགྲུལ་རམ་སྟུམ། ༥ །རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཅ་བཤད་ཆ་མ་ཐུན་རྒྱུ་། །
 ཅ་རྒྱུ་དཔེ་ཐོ་དེ་ཉིད་བསྟུས་བ་ཡི། །དྲོད་དཔྱིངས་དུམ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུམ་བུས་དྲོ་རྒྱུ་རིགས། །འགྲོ་འདུལ་དུམ་བུས་
 བསྐྱའི་རིགས་དང་ནི། །དོན་འགྲུབ་དུམ་བུས་ལས་དང་རིན་པོ་ཆའི། །རིགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྒྲོལ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་སེར་སྒྲ་བཞི། །
 ཤས་ཆེར་སྒྲོལ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་གསུང་གསུངས། །འབྲས་བུའི་སྒྲོལ་སེར་ཐོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲོལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི། །དུམ་བུ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུམ་བུ་བཞི་ཡིས་ཐུག་རྒྱ་བཞི། །གཙོ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་སེར་བཞིན་སྤྱོད། །འདི་ཡི་བཤད་རྒྱུ་དྲོ་རྒྱུ་ཅ་མོ་སྟེན། ༥ །ཅ་རྒྱུ་ཅས་བུའི་ཅ་བར་

[illegible]

༡༡། རྣམ་དེ་སྒྲུབ་འཛོལ། ལམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོ་ནས་འཛོལ་ཚུལ་ནི། ལམ་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ཚིག་བེན་ལ། མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྱེར་སྒྲ་སྒྲ་ཡོད། དེ་ལ་
 བ་རྒྱད་འཛོལ་ཅིང་མ་རྒྱད་ནི། དགའ་བཞི་བྱུང་བར་ཅན་དང་བར་དོ་ཡི། ལམ་འབྱེར་ཡི་གེ་རྒྱ་ད་ནམ་མཁར་འཛོལ། འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱད་གསང་འདུས་འཕགས་
 ལྷགས་སོགས། ཞེ་སྒྲུང་ཐབས་རྒྱད་དམར་ནག་འཛོལས་གསུམ་སོགས། གཏི་ལྷག་ཐབས་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཨ་ར་ཡི། གཏི་ལྷག་དུངས་ནི་ལམ་བྱེད་མི་རུང་བས། མི་ལམ་
 ལམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོལ། མ་རྒྱད་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་སོགས། ཐབས་རྒྱད་མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱད་དོན་གཅིག་ཅིང་། མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་རྒྱད་
 སོགས་ནམ་གངས་སོ། ་ བ་རྒྱད་འཛོལ་བྱེད་ཐབས་ནི་སྒྲ་ལུས་དང་། མ་རྒྱད་འཛོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ཏེ། གཏིས་མེད་རྒྱད་དུ་འཛོལ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ནི། ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། བདེ་སྒྲོང་གཏིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི། བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཏིས་མེད་རྒྱད་དུ་འཛོལ། ལྷ་མེད་རྒྱད་ཀུན་གཏིས་

མེད་རྒྱུད་ཡིན་གསུངས། ༥ །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། །མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། །ཆེ་གཅིག་བཟོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ །རིན་པོ་ཆེ་དང་པལ་པ་བརྒྱ་དང་། །པད་དཀར་ཡུལ་ཙན་ལྷ་བྱ་ལྷ། །ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བུས་བར་དུ་འཛོག་ །རིན་
ཆེན་ལྷ་བྱ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བུས། །ཡུལ་དུས་དགོས་པས་སྐྱོད་པ་མ་གྲུབ་ན། །བར་དོར་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ༥ །རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་
འཆད་ཚུ་ལ་ལ། །གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བ་སྤང་བསྤངས་རྒྱན། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱན། །གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུ་ལ་མཐར་དུག་ཚུ་ལ་བཞིའི་རྒྱན། །གང་ལ་
དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུ་ལ་རྒྱན། །རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཉན་པ་པོ་ཡི་རྒྱན། །བཤད་དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་བདུན། །སྤང་བསྤངས་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་སྒྲ་སྒྲན་
རྒྱུད། །བྱང་པར་སྒྲ་ཡི་སྒྲོན་ས་བསྤངས་ཏེ་འཆད། །འཆང་རྒྱ་ཚུ་ལ་གྱིས་རྒྱུད་དང་སྤང་གཞི་དང་། །ངེས་ཆོག་རྒྱ་བཞི་ལམ་དུ་ངེས་ནས་འཆད། །རྒྱུད་དང་སྤང་གཞི་

༡༡། །དེས་ཆིག་རྒྱ་བཞི་ནི། །ཆགས་བྱལ་སྒྲལ་སྒྲུ་འདོད་ཁམས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། །ཆགས་བཅས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲོན་གསལ་གསུངས། །དང་པོ་མི་ཡི་རིགས་
 །འཁྱུངས་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །བཅུན་མོའི་ནང་ནས་རབ་བྱུང་སྟེང་གཞི་དང་། །འདུལ་བྱིས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དེས་ཆིག་སྟེ། །དགའ་བ་སྐྱུད་པ་བྱུང་ཚུབ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན། །གཉིས་པ་
 །ཆགས་བཅས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བྱས་ན། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་བཀག་ནས་རིགས་སྒྲ་སོགས། །སྒྲ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །རིགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་གསང་ཆེན་
 །རིགས་གཅིག་དང་། །འཁོར་འདས་ཆེས་ཀུན་དོན་དམ་རོ་གཅིག་ཏུ། །སྐྱང་སྟོང་བྱུང་འདུག་སྒྲོམ་པ་སྟེང་གཞི་དང་། །དབང་དང་དམ་ཆིག་བཟུང་བ་དེས་ཆིག་སྟེ། །སྒྲིག་
 །སོགས་སྐྱུད་པ་སྐྱུད་པ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན། ༥ །རི་སྐྱར་འཆད་ན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་རྒྱ་བཀྲོལ་ཉེ་འཆད། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་
 །ཅི་ཞེ་ན། །དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆིག་དེའི་དངོས་ཟེན་ཅུ། །བཤད་པ་དོ་རྩེ་ཆིག་དེའི་བྱང་དོན་དོན། །དངོས་ཟེན་དོན་དང་མི་མཐུན་དོན་གཉིས་པ། །བཤད་པ་དོ་རྩེ་ཆིག་

དེའི་ངེས་དོན་དོན། །གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྲུལ་ཐེན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་དགོངས་པས་བཤད། །རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་མིན། །
དང་ཐད་གསལ་བར་བཤད་པ་དགོངས་མིན་བཤད། །དེའི་ལུང་ལོར་གྱི་བསྐྱབ་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས། །གསལ་བར་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་སྤྱ་བཞིན་དོན། །དེའི་ན་དོན་
གཉིས་མེད་པའི་སྤྱ་བཞིན་དང་། །དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྱ་བཞིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་མིང་དེ་བདེར་གཤེགས་འབའ་ཞིག་གིས། །བརྒྱུད་མཛད་བཤད་པ་སྤྱ་བཞིན་མིན་པའི་
དོན། །མིང་དོན་དངོས་སྤྱ་སྤྱ་ཡི་གཞུང་ཅུ་གྱིས། །ཐོན་པར་ནུས་པ་ཆོག་དེའི་ཡིག་དོན་དོན། །བསྐྱེད་རིམ་མན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཐུན་མོང་ག། །སྤྱོན་པའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་སྤྱི་
དོན་དོན། །དེའི་ན་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དང་མདོ་སྤྲུགས་གྱི། །སྤྱང་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡི་སྤྱི་དོན་ཡོད། །མི་མ་ཐུན་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་གྱི། །སྤྲུལ་གསུམ་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་
སྤྲུལ་བཤད་དོན། །འདྲ་ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་ཀུན་རྩོལ་སྤྱ་མའི་སྤྲུལ། །སྤྱང་བ་སེམས་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་ལམ་གྱི། །གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་མདོ་རྒྱུད་འོག་མར་སྤྲུལ། །

༡༡། །དོན་བཞི་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ཆོག་གི་དོན། །བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་བཤད། །གཞུང་གཅིག་ལ་ནི་ཚུ་ལ་བཞི་བྱང་དེས་གཉིས། །དགོངས་བཤད་
དང་བཅས་བཤད་པ་བདུན་རུང་ཞིང་། །གཞུང་གཅིག་བྱང་དེས་གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཡི། །གཞུང་གཅིག་དོན་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་རུང་ཞིས། །རྩེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འི་ཤིག་ར་
གསུངས། ༥ །གང་ལ་བཤད་ན་ཆོག་ས་བཤད་སྟོབ་བཤད་གྱི། །གདུལ་བྱ་ལྟ་ལ་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་འཆད། །དེ་སྟར་བཤད་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས། །དེ་ལ་བྱང་དུ་
འཇུག་ཀྱི་ཡི་གཉིས་དེས། །དེ་ལ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དེས། །སྟེ་མ་མེད་ན་སྟེ་མ་མི་འབྱུང་བའི། །མན་དག་
སྟོན་ལ་སྟོ་ཤི་བར་དོ་གསུམ། །སྟེ་གསུམ་འཆར་བ་བདེན་གཉིས་དེས་པའི་གནད། །ཀྱན་གྱི་སྟོ་དོན་ལ་སོགས་ཤིས་པར་བྱ། ༥ །དེ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། །
སྟོད་རུང་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་དེམ་སྟར། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་སྟེ་བ་སོགས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་དེམ་པས་ཀྱང་སྐྱུངས་ནས། །སྟོད་རུང་གཉིས་པ་དབང་

བསྐྱུར་སྒོ་བ་དཔོན་ནི། །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྒོ་གྲོས་ལྟན་པ་དང་། །བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་སོགས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། །སྒོ་ལྟན་གཤམ་རབ་ཅན་
གྲིས་བརྟགས་ཏེ་བསྟོན། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷེ་ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བུ། །གྲིས་དང་སྒོ་མ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་མཁས་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲོར་སོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་མཁས་ལྟ། །རིགས་
དང་རིགས་ཅན་རྒྱས་བཏབ་མཁས་པ་དུག །ས་གར་མཆོད་གར་བཟླས་བརྗོད་ལ་མཁས་དག། །གྲིས་སྒོ་མ་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱུ་བ་མཁས་དང་བུ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་བ་དང་། །སྒོ་མ་པས་བགལ་བས་བསྐྱུངས་དབང་བསྐྱུར་མཛོན་སྒྲོད་ལས། །གཏོར་འབྱུལ་ལྷུར་གདབ་བཟླས་བརྗོད་རབ་གནས་དང་། །དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་
བཅས་མཁས་པ་བུ། ༥ །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒོ་མ་པར་གནས། །བསྐྱུན་པ་སྒོན་སོང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྲིས། །བྱུང་སྒོ་མ་སྐྱགས་སྒོ་མ་གང་ཡང་མི་རུས་ལ། །
སྒོད་བརྟགས་མི་དགོས་གཞུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ། །བྱུང་སྒོ་མ་འཛིན་རུས་སྐྱགས་སྒོ་མ་མི་རུས་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྟ་རྗེས་གནང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུར། །བྱུང་སྒོ་མ་སྐྱགས་སྒོ་མ་

༡༡། །གཉིས་ཀ་འཛིན་རྒྱས་ལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སྤྲུངས་པའི། །དབང་གི་འགག་སྒྲོམ་ས་བཅད་ཆེན་མོ་གསུམ། ༥ །ས་ཡི་ཆོ་ག་སྟ་གོན་ཆོ་
 །ག་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ས་བརྟགས་ས་སྤྲུངས་ས་སྤྲུངས་བཟུང་། །བསྐྱར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་རིམ་པ་ལ། །གཉིས་པ་
 །དཀྱིལ་འཁོར་སྟ་གོན་ཆོ་ག་ལ། །ས་སྟ་སྟག་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟག་གནས་དང་། །བུམ་པ་སྟག་གནས་སྟ་ལ་གསེལ་གདབ་དང་། །སྟོབ་མ་སྟག་གནས་བཅས་པ་ལ་རུ་
 །བཤད། །དེ་ཡི་ལྷ་པ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ལ། །ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །གསེལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། །སོ་ཤིང་སྟོར་ཆུ་ཀུ་ཤ་
 །བསྐྱར་ས་སྤྲུང་སྟོན། །སྟོ་བསྐྱེད་བགེགས་བསྐྱར་ཆེ་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས། །ཆེ་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ན་སྟོག་ཐབས་བྱེད། ༥ །རྟུལ་ཆོན་རས་གྲིས་བསམ་གཏན་ལུས་
 །དཀྱིལ་བཞི། །ཀུན་རྫོགས་སྟ་ག་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །བདུན་ལས་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་གང་། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས། །སྟོས་

སྒྲུངས་ནང་དུ་བརྟུག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒོ་སོགས་ཀྱིས་སྒོས་སྒྲུངས་སུ། །བདག་ཉིད་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་རུང་བར་གསུངས། །སྒོ་བ་
མ་དབང་བསྐྱར་སྒོ་དུ་རུང་བྱ་ཚུལ་དང་། །སྒྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་བའི་ཚུལ། །རང་གིས་དབང་ལེན་ཅ་ལྟར་ཉམས་ཆགས་གསོ། །གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་
འཇུག་པ་ལ། །གཤིང་གཡོག་དང་བཅས་འཇུག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟ། །མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྱེ་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས། །ཡོལ་
བའི་སྒྱེ་འཇུག་སྒྱེ་ཡི་སྐལ་མཉམ་བེད། །ནང་གི་སྐལ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བ་ཡིན། ༥ །དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་དང་། །ཤར་དབང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བཞི། །རྒྱ་དཔྱི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྒྲིའི་དབང་། །སྒོ་བ་མའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱིན་ནས། །རྒྱལ་ཆ་བ་བསྐྱོ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་དུ་བཤད། །བུམ་དབང་
བསྐྱར་བས་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་དག །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུག། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་ནི། །རང་རྒྱ་སྒྲུ་མས་བཞག་པས་བག་ཆགས་དང་། །

ཐགས་ བུ་གཅིག་ རྩོམ་

༡༡། རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ས་བོན་ཡིན། ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པའི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། དབྱ་བཅོམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོགས། རིགས་
འདྲ་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་ས་བོན་མིན། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེད་དག་སོ་སོ་རུ། སྐྱེད་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་དག་དབེན་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བྱས་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་མོངས་སྐྱེ་
འབྱུག། ཞེར་དབང་བསྐྱར་བས་གང་སྐྱེད་བདེ་སྐྱོང་རུ། འཆར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་དག་འདྲ་གསལ་དབང་། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ ཆོག་དབང་བསྐྱར་
བས་སྐྱོ་གསུམ་དྲི་མ་དག ལུང་འཇུག་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་ལུང་འཇུག་འབྱུག། ༥ ལུ་བའི་སྐྱེད་ལ་ཆུ་དང་ཅོད་པན་གྱི། དབང་གཉིས་བསྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལོར་
གསུངས། འབྲེང་བར་ཆུ་དང་ཅོད་པན་སྐྱེ་མ་ཐུན་ཏེ། རྩོ་རྩེ་བདག་པོ་མིང་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་སོགས། ཆུ་དང་ཅོད་པན་དབང་ནི་སྐྱེ་མ་ཐུན་འབྲས། རྩོ་དྲི་ལ་མིང་དབང་
གསུམ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས། སྐྱོབ་དཔོན་དབང་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་དང་། བོང་མ་གསུམ་ནི་བྲལ་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བྱ་བཞི་ཡི་འཛོག་ཆུ་ལ་ཅི་ཡིན་

དབྱུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་པར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རིགས། །གོང་མའི་དབང་ཐོབ་འོག་མའི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འོག་མའི་བསྐྱེན་པ་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དབང་མ་ཐོབ་པས་
དབང་མི་བསྐྱུར། ༥ །སྒྲོད་པའི་རྒྱ་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱུར། །ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ཆུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ། །བུམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུར་ཞིང་མཐའ་རྟེན་དུ། །སྒྲོབ་
དཔོན་དབང་གི་ཐ་སྙད་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་མེད་པའི། །བྱང་སྒྲོམ་ཙམ་ལས་སྒྲགས་སྒྲོམ་འཛིན་མི་དགོས། །གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་
དབང་ལྟ་ཡི། །ཐ་སྙད་མཆོངས་ཀྱང་གོ་དོན་བྱུང་པར་ཆོ། ༥ །དུས་འཁོར་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། །ཆུ་དང་ཙོད་པན་དར་དབྱུངས་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་མིང་
དང་རྩེས་གནང་འདོག་བཅས་བདུན། །གོང་མ་ཀུན་རྩོབ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དབང་། །གོང་ཆེན་ངེས་དོན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་
དང་། །ཤེར་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། །རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ལ་དབང་བར་བྱེད། །རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་དང་བཅས། །ཐུན་མིང་

༡༡། །མིན་པའི་རྣམ་བཞག་གཞན་དུ་ཤེས། །དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤངས་པའི་དམ་ཆིག་ནི། །སྟོན་སེམས་བསྐྱབས་བྱ་བརྒྱད་དང་འཇུག་སྟོམ་གྱི། །ཅ་ལྷུང་ཉེས་བྱས་
ཅམ་ཞིག་དངོས་འཛིན་ནི། །ཆེ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་བཞི། །ཕན་ཡོན་བྱན་དང་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་སྟོམ་མི་སྟོངས་དང་
ཆོག་ས་གཉིས་བསགས། །ཕྱི་མར་མི་འབྲལ་ཏུ་བཞི་མཁན་སྟོབ་སོགས། །དབུ་མི་སྟོར་དང་དག་བྱེད་འགྱེད་མི་འཇུག། །ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ལ་སྟོན་མི་འདོགས་པ་དང་། །
ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྟོང་བ་བཞི། །ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ནས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་དང་སེར་སྟོ་ཡིས། །ཆོས་རྟོར་མི་སྟེར་བཤགས་
ཀྱང་མི་ཉན་བརྟེན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོང་སྟེར་སྟེར་སྟོན་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲིག་ཆོས་སྟོངས་དུར་སྟོག་འཕྲིག། །འཆོམས་མེད་བྱས་དང་ལོག་ལྷ་འཛིན་པ་
དང་། །གྲོང་འཛིག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་སྟོག། །སོ་ཐར་སྟོང་ཞིང་ཐེག་དམན་སྟོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་རྟོན་སྟོ་ལོག་འཆོ་བྱིསས་ངན་འཆལ། །སེམས་ཅན་

སྒྲོལ་སྒྲུངས་སྒྲོན་སེམས་དོར་བའོ། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་སྒྲོད་འདོད་མ་ལོག་གཉིས། །དགའ་མགུ་དོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀུན་དགྲིས་བཞི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་
མཆོད་པ་སོགས། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་སྒྲིན་སོགས་སྒྲིན་དུག་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་རྣམས་སོ། ༥ །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། །
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་དང་། །དོ་རྩེ་སྒྲུན་བྲིས་བྱམས་སྒྲོད་བྱང་སེམས་བཏང་། །བྱུང་མཐའ་སྒྲོད་དང་གསང་སྒྲོགས་བདག་ཉིད་བརྩས། །སྒྲོད་ཉིད་
སྒྲོད་དང་གདུག་ཅན་བྱམས་པར་བྱས། །སྒྲོད་ཉིད་མི་སྒྲིམ་དད་ལྡན་སྒྲུན་འབྲིན་བྱེད། །དམ་རྩས་མི་བསྐྱེན་ཤིས་རབ་མར་སྒྲོད་པ། །བརྩ་བཞི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་སྒྲིམ་པོ་ནི། །
ཤིས་རབ་སྒྲོབས་ལེན་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་ལེན་དང་། །སྒྲོད་མིན་མི་གསང་ཆོགས་ནང་ཅོད་པ་དང་། །ཐི་བའི་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་དད་མེད་
ཆོས་སྒྲོན་བརྒྱད། །བསྐྱེན་སོང་མ་བྱས་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག། །སྒྲིམ་གཉིས་བཅས་པ་དགོས་མེད་འདས་དང་བརྩ། །བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་ཅ་བཞི་ཆང་ལྟ་སྒྲོད་། །

༡༡། སྤྱོད་བའི་དམ་ཚིག་མི་དག་བརྩ་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱོད་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འགོག་དང་རྩོད་ཤིང་སོགས། བྱུག་མཆོན་ལྟ་སྟེ་
མཆོན་མ་འགོམ་པ་ཡིན། ༥ རྒྱུ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཆེས་བརྩའི་མཆོད་པ་སོགས། དུས་འཁོར་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་
ཚིག་ལ། གཞན་དང་ཐུན་མིང་མིན་པའི་ཅུ་ལྟར་བདུན། ཐུན་མིང་བདུན་དང་བརྩམ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་ནི། སྤྱི་བ་པ་ཉི་བའི་སྤྱི་བ་པ་གསོད་པ་དང་། འཁུ་བ་འདྲེད་པ་ལྟ་ལ་
ལྟ་ལྟ་དགེ། ༥ རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བརྩ་དགུ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་བྱུག མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་རིགས་གྱི་བཞི་བཞི་དང་། འོད་དཔག་
མེད་གསུམ་དོན་འབྱུང་རིགས་གྱི་གཉིས། དམ་ཚིག་དེ་དག་བསྐྱེད་བར་འདྲེད་པ་ཡི། མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གྱུས་ཉོན་མོངས་མང་། ལྟར་བའི་སྒྲིམ་བཞི་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ཤིགས་གསུངས། ༥ ཞར་བྱུང་མཆོམས་ལ་གཅེས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་ནི། མཆོམས་གསུམ་རལ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསུམ། བརྩ་གསུམ་ཉམས་པའི་ཅུ་བའི་

ཉེས་པ་དགུ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཟུངས་སྟོན་བརྒྱ། །རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་བར་ཆད་སྤང་སྤྱིར་སོགས། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་གསུངས། ༥།
སྟོན་དུ་རུང་ནས་བསྟོམ་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །བྱ་སྟོན་ནལ་འབྱོར་ནལ་འབྱོར་སྟོན་མེད་བཞི། །དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་སྟུག་ལ། །བཟུངས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་བསམ་
གཏུན་ནི། །རང་དང་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་གཉིས། །སེམས་དང་སྤྱི་ཡི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་གཉིས། །རང་གི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་བདག་བསྟེན་དེ། །རིགས་སྤྱིའི་སྟགས་རྒྱ་
བཅེངས་ཤིང་བདག་ཉིད་འབྱུང། །སྟུགས་འགྲོ་སེམས་བསྟེན་སྟགས་དང་བྱག་རྒྱས་བསྟུང་། །སྤྱི་རོལ་ཁྱུས་བྱས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདག་བསྟུང་སྟགས་རྒྱ་
གནས་བསྟུང་མཆོམས་བཅེངས་བྱ། །ཉི་རིག་བྱ་ཚུ་ལ་སྟུ་བཅད་ཚོ་ག་བྱར་འདུག །ལག་གཉིས་ལུས་མའི་ནང་ལས་མི་འདའ་བར། །གཡོན་པར་རྒྱ་སྟགས་གཡས་པའི་གྱང་
སྟོན་གཉིས། །བཀུག་ནས་རྒྱ་སྟུངས་ཁ་ལ་ལན་གསུམ་བྱབས། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་བའི་སྟུགས་སུ་གསུམ་གསུམ་རིག །རྟུག་གསུམ་འབྱང་

卷一

ਮਯੋਗ

九二

[illegible]

རྟོག་གཞིན་པའི་རྒྱུད། །འགྲོ་འོང་བཀག་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པའི་དོན། །དུས་ནི་སྤྲ་མེད་རྩོགས་རིམ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ། །འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀར་སྒྲིམ། །
དགོས་པ་རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་བསྐྱེམ་ཆེད་དང་། །འདིར་ནི་སྐྱ་སྐྱ་རེག་མཐོང་མཆོན་མའི་སྤྱིར། །ཚུལ་ནི་སྤྲ་མེད་དག་དཔེན་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། །འདིར་ནི་གསལ་སྤྱད་ད་ཀྱལ་སྐྱབ་
ཚུལ་ཡིན། ༥། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཀུན་རྩོབ་དང་ནི་དོན་དམ་རྣམ་པས་འཛོག་། མཆོན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཉིད་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲིམ་བསྐྱེས་
ཡིན་ལ་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་དང་བཅས་སྒྲིམ་བསྐྱེས་ལ་བྱེད་གསུངས། ༥། །བཞི་པ་སྐྱ་ཡི་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་ནི། །རང་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ས་པོན་
དང་། །མཐའ་སྒྲོར་རང་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་བསྐྱེས་ལ་ཟེར། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་མེ་གནས་བསམ་གཏན་ནི། །རང་སྤྱར་གསལ་
བའི་སྤྱགས་ཀར་རང་སེམས་དང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མར་མེ་ཡི། །མེ་སྤུ་འབར་བ་སྤྱ་བྱའི་རང་གཏད་ས་ནི། །དེལ་

༡༡། །བྱེ་སྒྲ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་བསམ། །ཡུན་རིང་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྱུངས་དང་། །བཟའ་བརྒྱུང་མ་བརྟེན་བཀྱེས་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། །བཤང་
གཅི་ཉུང་དང་བདེ་རྩོད་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲ་མོས་མི་བརྗེ་བ། །མེ་གནས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མར་གསུངས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྒྲ་
གནས་བསམ་གཏན་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྒྲ་གདན་ས་ཤིན་སྒྲགས། །གང་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི། །སྒྱུང་སྒྱུང་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ་རྩེ་གཅིག་
འཛིག ། །དེ་སྒྱུར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲ་གནས་འགྲུབ་པའི་ཆད། །ཡི་གེ་སྒྲ་རྟེན་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཆར་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་སྒྲ་བྱའི་ཉམས། །བྱུང་ཆེ་སྒྱུང་ཉིད་ལ་
དམིགས་ཞི་གནས་ཐོབ། །མཆོན་བཅས་རྒྱལ་འབྱོར་རྩོགས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། །མཆོན་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། །སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྒྲེར་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། །སྒྲ་
གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སྒྱུང་བའི་དབང་ཤེས་བཞིན། །སྒྱུང་རོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེས་འཁོར་ཀུན། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྒྱུང་ཡང་ངེས་ངོ་ན། །རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་

པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་དབྱུང་སྟོམ་བྱས་མཐར་དབྱུང་སྟོབས་གྱིས། །གནས་ཆ་དངས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན། །
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ངེ་འདྲ་བྱུང་། །སྟངས་སྟོང་པ་རྒྱུད་དང་བསྐྱས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་བྱ་སྟོན་གལ་ཆེ་གསུངས། ༥། །གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ནི། །རྒྱུད་འདིའི་གཙུག་པོ་རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱུང་གི། །དགྱེལ་འཁོར་གཙུག་པོའི་ཞལ་ཡང་རྒྱབ་ལ་བསྟན། །སྟོམ་དུས་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་འོག་གཉིས་བཅུགས་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་
གཞན་དང་མི་འདྲ་དགྱེལ་འཁོར་ཡང་། །སྟེ་ནང་གསུམ་སྒྲགས་སྟངས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན། །དམ་ཆོག་བསྟོན་སྒྲགས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་སྟེ་འགྲོ་སྟོར་དུ་
བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཆེ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་རྣམས། །སྟོམ་
རིམ་བཞིན་བཤད་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱིན། །ཟད་པར་སྤངས་ནས་ཤེས་སྟོབས་སྟོང་ཆུ་ལ་སོགས། །ཐལ་འགྱུར་བ་སྟོར་བཤད་པ་འཐད་པར་དཀའ། ༥། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྦྱིན་པ་དང་། །བཅོམ་འགྲུལ་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱུས་འདི་
 ཡི་ལུགས། །སྤྱངས་གཞི་ཐ་མལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་དེས། །སྤྱངས་འགྲུལ་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། །སྤྱབ་
 བྱེད་ལམ་འདི་འོ་གཞུང་ཤིང་དམ་པ་ཡིན། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྲགས་བརྗོད་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ། །མཆོམ་དོན་བློན་ནས་སྒྲིམ་
 པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསྒྲིམ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པ་དབང་དུ་བྱུང་པའི་ཆད། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་སྒྲུབ། །གསལ་སྤྱང་ད་རྒྱལ་
 བརྟན་པོས་རིམ་སྤྱངས་པས། །རིག་མཐོང་སྤྱ་བུའི་མཆོན་མ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེད། །སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་སྒྲུབ། །ཐ་མལ་དག་
 རྣམས་འབྱུང་འབྱུག་རྒྱུད་གི་གདངས། །སྤྲགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་གསུམ་པར་རེས་འགའ་གཟེགས། །དེ་ལ་གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བེད། །སྤྱང་བྱོགས་སྤྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐབས་

དང་ནི། ལྷོང་ལྷོགས་ཤེས་རབ་ཤིན་ལྷོངས་བདེ་བས་སྟེལ། ལྷོང་ལྷོང་གཉིས་ཆོགས་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷོགས་ནི་དམ་ཆོག་ལྷག་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷོ་གསུམ་ཐ་མལ་
 ལྷོང་ཞེན་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོད་ཟེར་ལྷོ་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ལས་བཞི་འབྱུང། རྟེན་ལ་འཕྲིན་ལས་ལས་གྱི་ལྷག་ཀྱང་ཟེར། དམ་ཆོག་ལྷག་ཀྱང་མཆོན་མེད་རྣམ་འབྱོར་ལྷོགས། ཟབས་
 ཤེས་དེ་གཉིས་ལྷོགས་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ། རྣམ་འབྱོར་ལྷོང་གྱི་མཆོག་ལྷག་དེ་འདྲ་ཁྱེད། ལྷོ་ནང་ལྷག་ཀྱང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ལྷོང་ལ། ལྷོ་ནི་ལྷགས་དང་ལག་བས་ལྷག་
 ཀྱང་ཁྱེད། རྣང་ནི་བདེ་བས་ལྷོང་བ་ལྷོང་བཏབ་ཡིན། ༥ ལྷོང་ལྷོ་འག་མའི་ལམ་ལྷོ་འཛོག་ཆུ་ལ་ནི། རང་རང་ལམ་ལ་བཅོས་མིན་ལྷོས་བ་ནས། ལྷོང་ནིང་ལ་དམིགས་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་ཁའི་བར། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་དེ་ནས་ལྷོ་ར་མཐོང་སྟོགས། མཛད་ཡི་རྟོགས་འགྲེས་ལྷོ་ར་བ་རྟུང་ཅམ་ཡིན། དང་པོ་ལྷོ་ར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ལ་མཆོག་དང་།
 ལས་གྱི་ལྷོ་ལ་མཆོག་གསུམ་ལྷོ་མ་ཆོག་ལྷོས། དང་པོ་གཉིས་བ་གཉིས་ལྷོ་མ་ཆོག་འཕྲིང་། དང་པོ་གཉིས་ལྷོ་མ་ཆོག་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ལ་མཆོང་ག་ཞན་ལ་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོ་ག་བསྐྱས་པའི་གངས་བསྐྱེན་ཅམ་གྱིས་རུང་། །དངོས་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་ལ། །བཟུམ་བཅོཅ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་
 གསུམ། །བསྐྱེམ་པ་དགོས་གྱི་སྤྱན་ཆོགས་ཅམ་ལ་མིན། ༥། །བསམ་གཏན་བཟུམ་བཅོཅ་སྤྱིན་སྒྲེག་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ། །དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །
 རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རིག་འཛིན་མངོན་ཤིང་རབ། །མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅུད་ལེན་རྒྱུ་མཁྱེགས་འབྱེད་། །དབང་སྐྱད་བསམ་བསྐྱད་སོགས་ནི་ཐ་མའོ། །སྐྱབ་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ནི་
 འབར་བ་རབ། །འབྱེད་ནི་དུ་བ་ཐ་མའོ་དྲུག་སྐྱེད་དང་། །གསུང་བ་ཐོ་ཡིས་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ནི། །འཕགས་པ་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་བ་ཡི་སྐྱགས། །སྐྱབ་ཚུལ་དབང་གིས་ཐ་མས་
 མཆོག་གྲུང་སྐྱེད། །ཞི་བ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེན་དང་ཡར་རོལ་གྱ། །རྒྱས་པ་དགུན་དང་ཉ་ནས་ཉ་ཡི་བར། །དག་ཤུལ་དཔྱིད་སྐྱད་མར་རོལ་དུས་སུ་གྱ། །ཆོ་འབྱུལ་ཟླ་ཕྱེད་ཉི་ཟླ་
 གཟས་ཟིན་དང་། །རྒྱལ་གྱི་དུས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཤིས། ༥། །རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྐྱ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྐྱག་ཐབ་གནད་མེད། །

ལྷགས་རིམ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་སྤྲེལ་མེད་རིམ་གཉིས་ལ། །མ་ལྟོས་རང་ལམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
གདུལ་བྱ་མཆོག་ །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱེས་ཤིང་ཆེ་དེ་ལ། །བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ན། །ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་འཆང་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། །སྤྲེལ་སྡེ་ཡི་
རང་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན། །སྡེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུམ་དུ། །བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་མེད། །དུས་འཁོར་གཞུང་ལས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་རྩལ། །
མ་གསུངས་པས་ན་བར་དོའི་ལམ་འབྱེད་མེད། །དེ་སྤྱིར་དུས་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་མིན་དབྱུང་དགོས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་
ལྷགས་ལའང་རིགས་འབྲེས་སྤྱར། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། །རང་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་སམ་དབྱུང། ༥། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་ལ། །ཁ་ཅིག་
བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་སྡེ། །སྤྲེལ་སྡེ་གསལ་སྟེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས། །གཞན་དོན་གཅོག་གཟུགས་སྤྱ་འབྱུང་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལོག་ཏེ་གསྐྱེད་པའི་

༡༡། བྱིད། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རྩོགས་རིམ་མི་དགོས་ཟེད། །འགའ་ཞིག་རྩོགས་རིམ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་སྟེ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྩམ་
 རྩོག་སྟོམ་པ་གོགས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིད། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་རྩམ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་དམན་པས་ཐུང་མོང་སྐྱབ་ཆེད་ཟེད། །རང་ལུགས་ཐབས་འདི་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཞེས་སྟེ། །རིམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་མཐུས། །སྐྱ་གཉིས་འགྲུབ་པ་རྒྱུད་དོན་འབྲུལ་མེད་
 གསུངས། །༥། །རྩོགས་རིམ་མ་བཅོས་རྩམ་མའི་རྩམ་འབྱོར་གྱི། །སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་མའི་རྩམ་འབྱོར་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལུགས་མི་འདྲ་རྩམ་པ་གསུམ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནས་པ་ཡིས། །བདག་མདུན་དབུས་གཅིག་སྐྱབ་པ་བདག་མདུན་གཉིས། །ཐ་མི་དད་ཅིང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལུགས། །དཔེར་ན་རྩོ་
 རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདག་སྐྱེད་སྟོན་བཏང་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་མི་འཇིན་བདག་མདུན་ཐ་དད་དེ། །དུ་རི་ག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བཞིན། །

ལུ་བ་བ་ཡིས་ཐ་མི་དད་དུ་བཞེད། །བདག་སྐྱེད་སྒོན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ལ། །ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད། །འཇུག་པ་ཐ་དད་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ཡིན། །
བདག་མདུན་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །རང་ལུགས་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་གསུངས་པ། །འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མངལ་འབྱེན་སྐྱབས། །བསྐྱེད་
པ་ཅེས་ལ་གང་ཡང་མ་བསྐྱེས་གཅིག །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརུག་གཉིས་བསྐྱེས་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱ་གོན་ས་ཆོག་ལ་སོགས་པའི། །དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པ་བཞི་བསྐྱེས་སོགས་
ལུ་གསུངས། །སྒྲ་མེད་ལུགས་ལ་ལུས་དགྱིལ་བསམ་གཏན་དང་། །རས་གྲིས་རྩལ་མཆོན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི། །སྐྱབ་གཞི་མེད་པར་བདག་མདུན་ཐ་སྐྱད་མེད། །རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་
མ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། །སྐྱེ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །བཅོས་མའི་རྩལ་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་དོ་བོར་འདོད། །
བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་སྐྱེད་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །བསྐྱེད་རིམ་མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྲིས་བསྐྱེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་རིམ་

༡༡། །ཆོ་གས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མིན། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས། །རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་མཆན་ཉིད་མི་ཆང་བས། །ཉུང་མཐར་ལྷ་ལྷ་
 སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བཏེན་ནས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱོང་དགོས་ཀྱང་། །རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །ཞེ་དགུ་མ་ཡི་གནད་ཆང་དམིགས་གསལ་
 གསུངས། ༥། །བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི། །གཉེན་པོ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། །གསལ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་འོང་། །སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷ་ཡི་
 རྣམ་པ་དང་། །ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །བདེན་སྤང་བདེན་ཞེན་གཉིས་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །གསལ་བ་ལྷ་
 ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས། །རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལས། །ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོ་གས་གཉིས་རྫོགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བྱང་
 ཆོས་ཡིན། ༥། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅེས་གསལ་རུས་ན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་ཡི་གནས་སྐྱབས་ཡིན། །རགས་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན། །སྐྱེ་མཆེད་སྙུ་ལྷམས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ན། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཐུན་མཆམས་
གཙོད་མི་དགོས། །ཉིང་འཛིན་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡང་དག་དབང་ཐོབ་ཡིན། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་དང་། །གསུམ་པའི་
མཆམས་ཤིག་རྗེ་གསུམ་རིམ་ལ་འཕོ་ཞིང་། །བཞི་པ་རྗེ་གསུམ་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཡིན་གསུངས། །རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འབྲུབ་
དང་དུས་མཉམ་པའི། །མདོ་ལུགས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། །རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་འབྲུབ་པའི་ཆད། །ཉིན་དང་བཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱད་
ཅིག་ལ། །རིག་མཐོང་མཆོན་མ་བརྟན་པོས་རང་ཉིད་ནི། །སྙུ་ཡིན་སྙུམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་འཕྲོས། །ཉིན་མཆོན་དུག་ཆ་བྱིང་གོད་སྙུ་ཅེ་ཅམ། །འདུག་པར་མི་རུས་བསྐྱེད་
རིམ་འབྲུབ་པའི་ཆད། ༥ །ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་ང་དེ་ང་ཅམ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་སྐྱོང་ཆེ་དམིགས་པའི་ངས། །ཅུང་ཟད་འོར་ན་བྱིང་བ་སྙུ་མེས་ཐོན། །ངར་མེད་དུངས་

༡༡། །ཆ་ཡོད་པ་བྱིང་བ་འབྱིང་། །དྲུངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོས་བྱིན། །བྱིང་སྤྲོ་དགོ་དང་རགས་པ་ལྷུང་མ་བསྟན། །མི་དགོ་གྱུར་པའི་བྱིང་བ་གཏན་མེད་གསུངས། །
 གོད་པ་མ་ཞི་ཞི་གནས་བར་གཙོད་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་གོད་པ་སྤྲོ་མོ་ནི། །སྤྱོད་པ་གཅིག་དམིགས་གཏོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་གཞན་ལ་འཕྲོ། །རགས་པ་
 དམིགས་པ་ཁོར་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ། །ཞི་སྤང་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་གོད་པ་མིན། །སྤྲོ་བ་ཏོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཏོན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་ཅིང་ཞི་གནས་ཐོབ། །
 སྤྲོ་ཐོབ་པོམས་ནས་སྤྲོ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་གནད། །ཞི་སྤྱོད་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས། །གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། །བྱུང་བྱུ་
 གོག་ཚུལ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཏུ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགའ་བཞི་འདྲན་པ་ནི། །རྫོགས་རིམ་མིན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་རིགས་སུ་འཛོག། །ཞིས་གསུངས་འདི་ལ་དབྱུང་
 བྱུ་ཡོད་དམ་སྟུམ། ༥། །བསྐྱེད་རིམ་ཆེངས་ལ་མི་འདྲ་དུ་མ་སྟེ། །གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །སྤྱོད་མོས་འོད་གསལ་བར་ནི་བསྐྱེན་པ་དང་། །དེ་

ནས་ལུས་དགྱིལ་བར་ནི་ཉེར་སྐྱབ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་བར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ལས་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་ཉིང་འཛིན་
གསུམ། །དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཆེང་ས་ཀྱང་ཡོད། །བདེ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་མངོན་བྱུང་དང་པོ་གཉིས། །བར་པ་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་དང་། །མངོན་བྱུང་ཐ་མ་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོས་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་བསྐྱས། །འཛིགས་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །ཤིན་
ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉེར་བསྐྱེད་བར་ཡང་བཤད། །དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉེར་སྐྱབ་ཡན་ལག་གཉིས། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་
ལག་བཞི་ཆེང་ས་བཤད། །༥ །སྐྱེ་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་དུ་མ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྐྱེན་བཞིན་སྐྱེད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད། །སྐྱེད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལྟ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །
དགོས་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་དང་མི་བྲལ་ཆེད། །མངོན་བྱུང་ལྟ་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཟླ་བ་ས་བོན་དང་། །ལྷག་མཆོན་སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་

ལ་བསྐྱུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་གཉིས་དང་། །བདེ་དུས་གཉིས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད། ༥། །གཞུལ་ཡས་ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་ཀྱི། །སྐྱུ་དྲངས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱེད། །ཆ་ཆེན་སྒྲོ་ཆོད་འདོམ་གང་ཆ་ཐུན་དང་། །ཆ་ཆུང་ཁྱ་གང་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྒྱ་ཐིག་ཏོག་གི་ཅེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ། །ཤར་རུབ་འདྲའ་ཡབ་འདྲའ་ཡབ་བར་མཉམ་ལ། །རྒྱ་མཉམ་དཔངས་མཉམ་ཅིགས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད། །སྒྲོ་ཆོད་བཞི་དང་འདོད་སྒྲུལ་གསེར་སྒྲིང་
བཞི་འོ། །གོང་མའི་བར་མཉམ་རྒྱ་ཕྱེད་དཔངས་མཉམ་ཟེར། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་ཤིང་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། །ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་ཆུ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་དང་། །སྒྲིན་
བརྒྱད་རི་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། །མེ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཆོང་བ་དགོས། །མགོ་མེད་རོ་ཡིས་འཆག་དང་དབྱངས་བས་ལངས། །འབྲེལ་བས་ཉལ་
དང་སྒྲོན་པས་འདུག་པ་མཆོན། ༥། །རྟ་བབས་བསྐྱུང་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་དུ་མ་སྟེ། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་མ་སྒྲུལ་བུ་བརྒྱད་མ་

༡༡། །དང་། །བང་རིམ་བཞི་མ་དུས་ལའོར་ལུགས་སོགས་མང་། །དགྱེལ་ལའོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆགས་འཛིག་སྐྱེད་། །བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེད་དང་དཔག་མེད་དགའ་བ་
 ཟས། །མཁའ་འགྲོ་འོད་གསལ་ལུས་དྲངས་པོ་མོ་མེད། །བྱང་ཆོས་བདུན་ལྟན་བསྐྱེད་བ་དང་པོ་འེ་མི། །སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་ལྟག་མོས་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད། ༥། །འདུས་པའི་འཆི་
 བ་ལམ་འབྱེར་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །ཐ་མལ་འཆི་བ་དང་མཐུན་སྐྱེད་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བཞི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་ལྟ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་པོ། །སོ་གཉིས་ལྟ་
 དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད། །གཙོ་བོ་ཐེམ་ཆེ་འོད་གསལ་ཤར་བར་མོས། །འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྐྱེད། །གསང་འདུས་བར་དོའི་ལམ་
 འབྱེར་མངོན་བྱེད་ལྟོས། །དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་མཆོག་ལ། །རྒྱ་ཏ་རྒྱུ་མཁའ་བཞག་པའི་བྱང་པར་ཡོད། །སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་མཁའ་མཁའ་མངོན་བྱེད་ལྟ་བསྐྱེད་དང་། །
 སེམས་དཔའ་སྐུམ་བཅེགས་སོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་མང་། །དེ་དག་ལམ་འབྱེར་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེད་ས་རྩོགས་རིམ་བྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་འབྱུབ་

པའི་དགེ་ཅུ་མེན་པ་དང་། །འབྲས་དུས་སྐྱ་གསུམ་འབྲུག་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་ །ལུས་དགྱིལ་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱབ་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །
ལྷང་ཁམས་སྐྱ་མཆེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཅན། །ཐྱི་དགྱིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དབྱེར་མེད་དུ། །གསར་དུ་བྱུང་པའི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཐྱི་དགྱིལ་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི། །བསྐྱབ་གཞིའི་ཐིག་ཆོན་ཅུ་ཁམས་ལ་སོགས་པ། །འབད་པས་བསྐྱབ་དང་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིས་འཛོག་ །དེ་ཐྱིར་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཡི། །ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་
ལུས་དགྱིལ་མིན་པར་གསུངས། ༥ །འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒོ་བདུན་ནི། །མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་སྒོས་པའི་སྒོ། །མཛད་པ་མཛད་པའི་སྒོ་དང་བསྐྱབ་པའི་
སྒོ། །འདྲེས་པའི་སྒོ་དང་རིགས་བདག་དབང་བསྐྱར་སྒོ། །རང་གནས་འཁོད་པའི་སྒོ་སྟེ་གཞན་རྒྱུ་ལ། །འདྲེས་པའི་སྒོ་དང་དབང་བསྐྱར་མ་གཏོགས་ཡོད། །དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ལ་གཅི་བོ་འཕོ་ཚུལ་གྱིས། །འཛོག་རྟེན་དབང་བྱུག་ལྷ་བྱ་དུ་མར་བྱེད། །སྐྱ་མཆེད་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་སྐྱགས་འཁོད་ཚུལ། །མི་འདྲ་དུ་མ་རང་རང་གཞུང་ན་གསལ། །

༡༡། ། ཨ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་མི་འདྲ་ལུགས་བཞི་སྟེ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱུའི་གནས་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་། །རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱུའི་གནས་ནས་ལོངས་སྤྱུ་དང་། །འོག་
 མིན་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་དང་མགོན་ཐབས་ཚུལ་བཞི་ཡོད། །དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཤར་སྒོ་ནས་འཇུག་དོན་རྒྱུ་ལ་མའི་
 གཞུག་ །དོན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཅིགས་པ་བཏེགས་ནས་འཇུག་ །དོན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཅིགས་པ་བཏེགས་ནས་འཇུག་ །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལོའི་སྤྱུ་དང་ནས་
 འཇུག་ །ལུག་རྒྱུའི་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉམ་ལྟ། །དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཚུ་དབང་རིགས་བདག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་མང་། །
 རྒྱས་གདབ་པ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། །རིགས་ལ་རིགས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ཡོད། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བ་རྒྱས་བསྐྱར་དང་། །མ་རྒྱད་མ་རྒྱད་
 དབང་གིས་མི་འདྲ་མང་། ཨ་ ། དག་པ་དྲན་པ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ནི། །དུས་ཀྱི་ལོའི་སྤྱུ་དང་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། །འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་གཞན་

ལའང་ཡོད། །སྤྱི་ཐོག་འབྲུག་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་པའི། །སྤྱི་ཐོག་ལེ་དབུས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་བར་འདོད་པར། །མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །ཆར་
ཁེག་སྤྱི་ཐོག་སྐྱེས་བསམ་ནས་བར་སྐྱེད་བསྐྱོད། །རྩ་བོར་མི་བྱེད་ས་པ་སོགས་ཆེ་འབྲུག་མང། ༥ །བསྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་བསྐྱེས་པ་ནི། །མཆོ་ལྷེ་མི་མགུལ་སྤྱགས་གྱི་རྒྱུ་
པ་རྒྱུས། །དག་ཏུ་འདོན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བསམ། །དག་བསྐྱེས་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱེས་པ་དང། །སྤྱི་ཐོག་གྱི་བསྐྱེས་པ་སྤྱི་ཐོག་བསྐྱེས་པ་དང། །སྤྱི་བོའི་བསྐྱེས་པ་གོང་
བུས་བསྐྱེས་པ་སྤྱི། །སྤྱི་ཐོག་གཞི་སྤྱགས་ལས་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱི་ཐོག་རྒྱས་ནས། །སྤྱི་ཐོག་གཞི་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །རྩི་རྩི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེས་ཏུགས། །ཞལ་ཏུ་
འཁོར་བར་དམིགས་པ་འཁོར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་དང། །དེ་ལས་སྤྱི་ཐོག་ལྷེ་འཁོར་ནས་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་རྒྱས་ནས། །རྩི་བ་པའི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེས་པ་སྤྱི་ཐོག་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །འབྲུག་སྤྱི་ཐོག་ལ་སོགས་
སྤྱི་ཐོག་རྒྱུས་རང་གཞན་གྱི། །སྤྱི་ཐོག་དག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་སྤྱི་བོའི་བསྐྱེས་པ། །སྤྱི་ཐོག་རྒྱུས་ཏུ་འབྲེང་རྒྱུ་པ་ཅན་དམིགས་ནས། །བསྐྱེས་པ་གོང་བུའི་བསྐྱེས་པ་བྱེད་རྩི་ལ་

༡༡། །ཡིན། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཟླ་བྲག་ཟླ་བ་སྟུང་བྱེད། །བསྟེན་གངས་སྟེང་པོ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་གིས་རྫོགས། །ཚོད་ལྷན་བཞི་འབྱུར་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། །
 དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པའི་དབང་བྱས་སྟགས་རིམ་གསུངས། །གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི། །ཁྲི་དང་འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་དགོས་པར་གསུངས། །གསང་འདུས་
 བསྟེན་པ་ཡི་ཤིས་འབེབས་པའི་སྟགས། །འབྲུམ་སྟག་དགོས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གསུངས། ༥ །ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྟེང་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། །ཞི་བའི་ལས་ལ་ཉ་ཕྱིས་
 ལྷ་ཉྱལ་དང་། །རྒྱས་པར་གསེར་བཟང་བརྒྱའི་ས་བོན་དང་། །དབང་ལ་བྱ་རུ་ཅ་རྒྱན་དམར་པོ་སོགས། །རུ་རག་ཤ་དང་རུས་པས་བྲག་ལས་བྱེད། །བོ་དེ་ཅ་ནི་ལས་རྣམས་
 ཀྱན་ལ་ཤིས། །མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་ལྷ་ཡི་སྟུ་གསུང་གི། །སྟང་བ་འབྱུང་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་བརྟན་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུབ་ལ་བྱེད། ༥ །ཐུན་མཆོམས་
 དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ན། །བཟའ་བཏུང་འབྱུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ནང་གི་སྟེན་བསྟེན་ཆུ་ལ་དུ་ལོངས་སྟུང་པས། །ནད་དང་དགོར་

སོགས་མི་འབྱུང་པ་ན་ཡོན་བཞི། །སྟ་རྒྱལ་ས་མཉེས་བྱེད་གཏོར་མ་འབྱུང་ཚུ་ལ་ནི། །གཏོར་སྟོང་ཐོང་པ་སོགས་དང་ལག་མཐེལ་རུང་། །གཏོར་རྩ་ས་ཤིང་ཆང་གཉིས་ནི་གཙོ་
བོར་སྟགས། །བདུད་ཅི་སྟེ་པོ་རིགས་སྟར་འཛོག་ཚུ་ལ་ནི། །ཐུག་ནི་རིན་འབྱུང་བྱུང་སེམས་འོད་དཔག་མེད། །ཤ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དེ་ཚུ་མི་བསྟོན་པ། །དེ་ཆེན་རྒྱལ་སྟོང་སོགས་
ཤི་དོ་བོར་བྱེད། །ཤ་ཆེན་རྒྱུང་དཔར་སྟོང་པ་སྟོང་དོད་གཅིག་སྟོང་ཤིང་ཤ་ཆེན་སྟོང་ཤིང་ཤིང་། །བ་ལང་ཤི་ཤི་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །ཤི་ཤི་དོན་གྲུབ་མི་ཤི་ཤི་བསྟོན་
པར། །སྟོང་ས་རྟོགས་སྟོང་བའི་བདུད་ཅི་དོ་བོར་འབྱུང་། །ལུས་ཉམས་ཆུང་ཆེ་སྟེ་པོ་མཐོ་གང་འཆམས། །ཞོ་ལས་བདུད་ཅི་དེ་རྒྱན་བབས་ལུས་སྟོང་བས་བསྟོན། །བསྟོན་
རིམ་རགས་པས་ཞི་སོགས་བཞི་འབྱུང་ཅིང་། །སྟ་སྟོང་ས་གྲུབ་ཆེད་སྟ་སྟོང་ས་གྲུབ་པ་ན། །ཤིང་རྩོན་འབྱས་བྱ་མ་སྟོན་ས་ལ་སྟོང་། །མཐོགས་ཤིང་གྲེན་དུ་སྟོང་ས་རྒྱལ་ས་སྟོང་དུ་
འབྱུང་། །རྒྱང་རིང་མེ་རྟོག་དེ་སྟོན་དུང་དུ་འདུ། །རྒྱང་ནི་དག་པོས་བཏབ་ཀྱང་ཅ་མི་གཡོ། །སྟ་སྟོང་ས་གྲུབ་ཅ་མེ་ཤི་བ་གསོ་རྒྱས་ན། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་ལ་དག་ལས་

མ་བརྒྱ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་མཆོན། །ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་རྩ་གདེངས་ཅན་སོགས་ཡོད། །དྲིལ་བུ་མི་འདྲ་ལྷ་གཉིས་མན་སྟེ་ལས། །ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
འཕྲོད་ས་བོན་བརྒྱད། །གཡས་སྒྲོར་སམ་བྱ་ཉ་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་བཤད། །རིགས་ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ་བའི་དྲིལ་བུ་ཡི། །ཕོ་བྲང་སྟོང་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་པོ་ལ། །ལྷ་མོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་མཛེས་པར་འགོད། །དེ་འོག་རྩོམ་བྲང་བྲང་སྟེ་བྲང་སྟེ་ལུག་བརྒྱད། །གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱོགས་བཞི་དང་། །གཤེགས་མ་བཞི་ཡི་ཕྱག་མཆོན་
མཆོམས་བཞིར་འགོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུན་མ་སྒྲུན་མིག་གི་བར་བཤད། །༥ །རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དྲིལ་བུ་གི་བའི་ཚུལ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རང་རང་ཕྱག་མཆོན་སྒྲོར། །ཁ་
ཕྱོགས་རྩོར་སྟེང་ནང་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་གི། །ཞི་ཞུམ་རྩྱུ་སོགས་གི་བར་མ་བཤད་གསུངས། །འཇམ་དྲིལ་ཞེས་བྱ་དཔའ་བོའི་དྲིལ་བུ་ཡི། །སྟེ་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་རྩོར་སྟེང་ངེས་པར་
དགོས། །ཡུ་བའི་མཆོན་དོན་རྩོམ་རྩ་བར་བཤད། །དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ཅན་སོགས་མང་། །དྲིལ་ཕྱེ་བྱར་བརྒྱད་ཡབ་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་མཆོན། །རྩོམ་འཇིན་ཆོ་

ཡུལ་
ལྷོ་
ཡུལ་

༡༡། བདེ་སྟོང་དྲན་དགོས་གསུངས། ཅང་ཉེ་ཕྱ་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་ཤིང་སོགས་རུང་། སྤྱི་ཕྱི་ལགས་པས་ཁ་གཡོགས་གཡས་གཡོན་གྱི། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་
ཡུམ་སྟོང་པོ་གྱི། ཐོད་པའི་ཕྱ་རྒྱ་ནི་དངོས་སམ་རྩོལ་སོགས་རུང་། དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་ཤིང་སྟེ་བ་བཟང་། དཔལ་བའི་དབུས་སུ་མཐེབ་རྗེས་འདྲ་བ་སོགས། ཡིད་འོང་སྟེ་ས་པའི་ཐོད་པ་དགོས་པར་གསུངས། བྱད་མེད་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་འཆང་མི་རུང་། ༥ །ཁ་ལྷོ་གཞི་སྤྱ་གང་ལུས་ཆད་རུང་། ཡུ་བའི་མཇུག་ཏུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
ཐེད། ཡུ་བའི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་བུམ་སྟོང་དུ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོལ་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་དུ། མི་མགོ་ནག་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་བཅེགས། རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་གསུང་དང་སྒྲ་
གསུམ་མཆོན། ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་རྩོགས་པས་མཆོན་པ་དགོས། གྲིལ་ཆུང་འཕན་དང་བཅས་པ་བུམ་པར་འདོགས། རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་དབུ་རྒྱན་སྟོན་རྒྱན་དང་། མགུལ་
རྒྱན་བྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ་འོག་པགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བརྒྱད། སེ་མོ་དོ་ནི་རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ཡིས། སྤྱག་པ་མཆོན་ཁུང་མདུན་རྒྱབ་སྟེལ་ལ་བཟ། །

རིན་ཆེན་སྒོང་བས་མགུལ་བ་འཁོར་ཅམ་ལ། །མགུལ་རྒྱན་བརྒྱལ་སྒྲེབ་བ་དོ་ཤལ་བེད། །རིན་ཆེན་སྒོང་བའི་སྐར་ལས་འོག་པགས་ཡིན། །རུས་བ་ལས་གྲུབ་མགུལ་རྒྱན་
གདུ་བུ་དང་། །ན་ཆ་སྒྲི་གཙུག་ནོར་བུ་མཆོད་སྒྲིབ་ཐོགས། །ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱུགས་བ་བྱུག་རྒྱ་དུག། །ཐལ་ཆེན་མི་རུས་བསྒྲེག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན། །མཆོད་སྒྲིབ་ཐོགས་ནི་སེ་
མོ་དོ་དང་འདྲ། །རུས་བ་མེད་ན་རྒྱན་མའི་སྐར་ཡིས་རུང་། ༥ །བྱུག་རྒྱ་དུག་གིས་རིགས་དུག་མཆོན་ཚུལ་ནི། །རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱན་སྒྲུང་མཐའ་སྒྲུན་རྒྱན་དང་། །ནམ་སྒྲུང་
གདུ་བུ་དོན་གྲུབ་སྐར་ལས་དང་། །དུག་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་མཆོད་སྒྲིབ་ཐོགས། །མི་བསྐྱོད་བ་ཡིས་སྒྲི་གཙུག་འཁོར་ལོ་མཆོན། །དེ་བཞིན་པར་སྒྲིན་དུག་གྲང་མཆོན་བ་ཡིན།
༥ །ནལ་འབྱོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་ཉིས་ནི། །རྩོ་བྲིལ་ཅང་ཉེ་ཉེ་ཐོད་བ་ཁ་ལྷོ་ག །རུས་རྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་གཙུག་གཏོར་དང་། །དག་ལྷུགས་བུམ་བ་རོ་གདན་
སྒྲུག་ཤམ་དང་། །སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་དང་བཅས་ཡོ་བྱད་ནམས། །འབྱོར་ན་དངོས་དང་མ་འབྱོར་རི་མོ་ཅམ། །དམ་ཆིག་རྩས་སུ་ངེས་པར་འཆང་དགོས་གསུངས། ༥ །

༡༡། །སྒྲིན་བསྐྱེད་ནམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་བརྒྱུད་ན། །སྒྲིན་བསྐྱེད་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་འདུ་ཚུལ་ནི། །གསལ་སྒྲུང་ད་ཀྱལ་བརྒྱན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྒྲུང་ཞེན་
 ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབ་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་
 ཐབ་དུ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱུགས་རིམ་སྒྲིན་མེད་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཡིན། །རྒྱས་ལ་བརྒྱན་པ་སྒྲི་ཡི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ལ། །ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེན་པའི་ཁ་བསྐྱོང་དང་། །རྒྱས་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བ། །དབང་ལས་དགྲུག་དང་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་། །བསང་བསྐྱེད་དབྱེ་དང་མོངས་
 རིངས་ལ་སོགས་པའི། །ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད། །དེ་དྲུག་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་བྱེད་པར་དང་། །ཐབ་གྱི་བྱི་ཚུལ་རྒྱས་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། །མིང་མཐའི་
 སྒྲེལ་ཆོག་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་སོགས། །མཐོང་རྒྱུད་མན་ངག་ལྷན་པའི་ངག་ལས་ཤེས། །རྒྱས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡམ་ཤིང་མར་བྱ་ཉིལ། །དུར་པ་འབྲས་དང་ཞོ་

ཟན་གུ་ཤ་དང་། །ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་དང་སྒན་མ་གྲོ། །བྱད་པར་བ་ཡི་རྒྱས་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །གུ་ཤ་འོ་མ་ནས་ཉིལ་དུར་པ་དང་། །འབྲས་ཟན་ཅན་དན་ཐང་ཆུ་བྱི་ཡང་
གུ། །འོ་ཞིམ་མེ་ཉོག་འབྲས་ཡོད་བྱད་པར་རྒྱས། །ནས་དང་འོ་མ་མེ་ཉོག་གུ་ཤ་ཉིལ། །འབྲས་ཡོས་ཅན་དན་ག་བྱར་ཆུ་བཞིའི་རྒྱས། །གོ་ལའི་བྱེ་མ་གོ་ཡུ་རྩོ་རྩ་དང་། །འགྲོན་བྱ་
བསྐྱེག་པའི་བྱེ་རྒྱལ་ས་སོ་ཅིའི་རྒྱས། །༥ །ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་ཆུ་ལ་གྱི། །ལག་ལེན་ཆོ་གའི་ཆེངས་ནི་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྒྲགས་བྱག་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་བསང་ཆུ་བསྐྱེག། །ཉིན་གསུམ་ལྷར་བསྐྱེད་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། །ཉིན་ལ་བྱས་གསོལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
ཡི་ཤེས་སྐྱོན་བྱངས་བྱེ་འབྲང་བགེགས་ཆོགས་བསྐྱེད། །ཡི་ཤེས་ལྷར་མཆོད་སྐྱོན་གསན་དབབ་པ་དང་། །དམ་ཡི་བསྐྱེད་དང་དབང་ལྷ་སྐྱོན་བྱངས་དང་། །རིགས་ལྷའི་ཤེས་
བརྩོད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། །དབང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་དབྱེ་རྒྱས་པར་མཆོད། །དམ་བསྐྱེགས་གཟུགས་བསྐྱར་སྐྱར་ཡང་མཆོད་པ་དང་། །ཤེས་བརྩོད་རབ་གནས་

必

ਅਮ੍ਰਿਤ

二

༡༡། །བརྟན་བཟུགས་ཤིས་བརྗོད་ལྟ། ༥། །རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་འདོད་ན། །སྐད་ཅིག་བཤོང་བསྐྱེད་བསང་སྐྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་། །རྟིན་གསུམ་སྟར་བསྐྱེད་
 གནས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །ཡི་ཤིས་སྐྱུན་དངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་མདོར་བསྐྱུས་གཟུགས་བསྐྱར་ནས། །བརྟན་བཟུགས་
 གསེལ་འདེབས་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏྲིག་འཕྲོར། ༥། །ཞི་རྒྱས་བུམ་པའི་དབངས་སོར་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོ་ཟུམ་བརྒྱུད་ལ་མགྱིན་དབངས་སོར་དུག་དང་། །མཆུ་ཞེང་སོར་གཉིས་ཁ་
 ཞེང་སོར་བརྒྱད་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་སྐྱབ་དང་ཆ་གཅིག་མཐའ་ཡི་ཆ་ད། །ཁ་ཡི་འགྲམ་ནས་འཕྱང་བ་མཆུ་ཞེས་ཟེར། །ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མགྱིན་དབངས་སོར་བརྒྱད་དང་། །
 སྟོ་པའི་རྒྱར་རྟེ་མཐོ་སྟར་གསུངས་པ་ཡོད། །བུམ་པ་གཞན་ལ་དེ་འདྲར་མ་ངེས་གསུངས། ༥། །སྒྲ་མེད་བུམ་རྣམ་རྣམ་གྲངས་སྐྱུམ་ཅུ་སྟེ། །སྐྱལ་ཆེར་གཞུ་ག་རི་དབང་ལག་
 དང་། །གཞན་གྱི་མི་སྐབ་དཔུག་པའི་ཤུའལ་ལྟ། །གསེར་དངུལ་སྐྱ་ཏྲིག་བྱ་རུ་སྐྱ་མེན་ལྟ། །ཏིལ་མར་ལན་མུ་རམ་སྐྱང་ཅི་ལྟ། །ནས་འབྲས་ཤོ་དང་སྐན་མ་སོ་བ་ལྟ། །

ཅན་དཀར་དམར་ག་བུར་གུར་གུམ་དང་། །སྤྱི་ཅི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་ནམས་སོ། ༥ །བྱ་རྒྱུད་བུམ་པའི་རྩལ་ནི་ཉེར་ལྟ་སྟེ། །ཀུན་ག་རི་དབང་ལག་ཤུ་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་
ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེ་སྟེན་ལྟ་དང་། །གསེར་དུལ་གཡུ་དང་བྱ་རུ་ལྟ་ཉིག་ལྟ། །ནས་འབྲས་གྲོ་དང་ལྟ་མ་སོ་བ་ལྟ། །སྤང་ཞོ་ག་ར་འོ་མ་མར་དང་ལྟ། །ཅན་དཀར་དམར་ག་བུར་གུར་
གུམ་དང་། །རྒྱ་ཉི་ལྟ་སྟེ་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། ༥ །མཚོད་པའི་རྩལ་གངས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་ལྟ་དྲུག་ལྟ། །བསིལ་སྟེན་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ཤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་བརྒྱ་ར་ག་དང་། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་རྩོལ་བྱེད་ལྟ། །ལྟ་ཉིག་མར་གད་བྱ་རུ་བདུན་ཡང་བཤད། །ཡུངས་ཀར་ཅ་མཚོག་ལི་བྲི་སྟེ་སྤང་
དུང་། །མེ་ལོང་བས་མཚོག་བེལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ། །རལ་གྱི་བགས་བ་ནགས་ཆལ་གོས་དང་ལྟམ། །ཁང་བྲིམ་མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་
ཡོན་ཏན་རྩལ། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟེ་ལ་དབུལ་བ་ནི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན། ༥ །གྲོལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་སྟེ་ཡི་རྩལ་བཞག་ལ། །རྩོགས་

༡༡། རིམ་གཙུག་པོ་ཨེ་ཨྲི་གཉིས་ཀྱི་ནང་། ལྷ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་གསུངས་པས། ལྷོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཆ་རྣམས་ཨེ་ཡིག་དང་། ལྷོང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་རྣམས་ལྷ་ཡིག་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གནས་པ་ཐེག་ལེས་མཆོད། དེ་ལ་ལམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཨེ་ཨྲི་གཉིས། རྩོམ་པར་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཅུང་ཐོག་
 ལེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། ཕྱི་ནང་ཨེ་ཨྲི་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ལུས་སེམས་སོ་སོའི་དོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ། ལུས་ཀྱི་དོ་བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་རགས་གསུམ།
 རགས་པ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་རྣམ་སྟོན་ལུས། སྤྲ་བ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་བྱང་སེམས་སོགས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོག་འཛིན་སྟོན་སྟེས་རྒྱུད་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོའི་གནས་ཚུལ་
 སྤྲ་རགས་གསུམ། རགས་པ་དབང་ཤེས་སྤྲ་དང་སྤྲ་བ་ནི། ཅུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་ཉོག་བརྒྱད་རྩེ་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་སྟེ་བྱ། གནས་སྤྲ་བས་རགས་
 བའི་སེམས་དང་གཉུག་སེམས་གཉིས། གྲུ་བ་རེས་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མིན། དེ་བཞིན་གཉུག་མའི་གང་ཐག་ཡོད་པར་གསུངས། ལུས་སེམས་སྟོན་མོང་དོ་

པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས། །རྡོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཚུལ། ༥ །ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
ཅ་བ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་གར་གནས། །སྤྱོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །རྡོ་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་གནས་ནི་མགྱིན་ཡོན་
པས། །མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་པ། །བདེ་བའི་རྟོན་གཞི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་གནས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། །བདེ་ཆེན་སྤྱལ་བའི་གཏུམ་
མོ་སྤྱོད་བར་གནས། །སྤྱོད་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཞི་དང་། །སྤྱོད་སྤྱེས་བདེ་བའི་གཙོ་བོ་གསང་གནས་སྤྱོད། །གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། །ནོར་བུའི་
དབྱུང་གི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྤྱོད། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་གཞུང་ཤིང་ཚུལ་གནས་པའི། །དབྱུང་མ་སྤྱོད་པོ་གཡས་སུ་རོལ་དགའ། །གཡོན་ཏུ་རྒྱང་མ་དམར་མོ་དབྱུང་མ་ནི། །རྒྱང་ཞིང་
འཇམ་མཉེན་དྲངས་གསལ་བྱུང་ཆོས་བཞི། །སྤྱོད་གའི་ཅ་འདབ་ཤར་གྱི་སུམ་སྒོར་མ། །སྤྱོད་ཡི་འདོད་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་མ་དང་། །བྱང་གི་གཏུམ་མོ་བཞི་ནི་འབྱུང་བཞིའི་ཅ། །

༡༡། མཆོམས་བཞིར་གཟུགས་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཅ། མཆོད་པ་བཞི་སྟེ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད། སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ནི། དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་
 འདོད་མ་བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་བུམ་སྟོར་མ་དང་བདུད་བྲལ་མ། སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ། ཁམས་རྒྱུད་འབབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་། དམར་
 པོ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཅ་བརྒྱད་དང་། བྱང་སེམས་འབབས་པའི་སྐྱ་ཡི་ཅ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་བསྟོམས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཅ། ཉེར་བཞི་རེ་རེར་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་གྱི། གསུམ་གསུམ་སྟེ་བས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། དོན་གཉིས་རེ་རེས་སྟོང་ཐུག་རེས་སྟེ་བས། སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཅ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ། སྟོང་
 གའི་ཅ་འཁོར་ཐད་དུ་དབུ་མ་ལ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་ཡོད། སྟོང་ཐུག་རྒྱུད་མ་གཡས་སོང་དྲི་ཅུ་འཕེན། །
 རོ་མ་གཡོན་དུ་འཕྱོག་ཏེ་བཤང་བ་འཕེན། སྟོག་ཅ་ཐུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ་བྱར་ཡོད། ཞ་བ་རྒྱ་དྲུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཅན་ཅ། ཐུན་པའི་ཅ་དང་ཐུགས་ཅ་དོན་གཅིག་ཡིན། རོ་

མ་ར་ས་ན་དང་ཉི་མའི་ཅ། །རྩལ་གྱི་ཅ་དང་དག་གི་ཅ་ནམ་གངས། །རྒྱང་མ་ལ་ལྷ་ན་དང་ལྷ་བའི་ཅ། །སྟོང་སྟོང་ས་སྟུ་ཡི་ཅ་ནམ་ས་ནམ་གངས་སོ། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལས་རོ་
རྒྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི། །ཅར་གསུངས་གཞན་ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལས། །དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྤ་མ་གཡས་གཡོན་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། །སྤེ་མ་
ཁམས་གཉིས་འབབ་ཚུལ་དབང་གིས་གསུངས། །དུས་འཁོར་དབུ་མ་ལྷང་ཁུ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །རོ་མ་མའི་ཁམས་རྒྱང་མ་ཆུ་ཁམས་གསུམ། །སྟོང་འོག་དབུ་མའི་ཅ་རྒྱང་
དུང་ཅན་མ། །རོ་རྒྱང་གཉིས་གྱི་ཅ་རྒྱང་དམར་སེར་ཅན། །ལྷག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟོང་འོག་ཅ་ཆེན་དུག། །གཙུག་གཏོར་ཅ་འཁོར་ལྷང་ཁུ་ཅ་འདབ་བཞི། །ཅ་འདབ་སྤེ་ནང་རིམ་པ་
གསུམ་གསུམ་དང་། །སྟོང་དབུས་རྒྱང་དཀྱིལ་ནག་པོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །སྟེ་བའི་ཅ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་བྲིམ་དུ་བརྟགས། །དེ་ལས་བཀྱི་བས་སྟོང་སྟུག་དོན་གཉིས་དབྱེ། །གཡོ་
བ་རྒྱང་ལ་སྟོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་དང་། །བྱེན་རྒྱ་མཉམ་གནས་བྱབ་བྱེད་ཅ་བའི་རྒྱང་། །ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རྒྱང་དུ་འཛོག་ །སྟོག་འཛིན་སྟོང་གར་གནས་ཤིང་ཆེ་འཛིན་

༡༣། བྱེད། བྱེད་སེར་ལོག་སྒོར་གནས་ཤིང་བཤང་གཅི་འཕེན། བྱེན་རྒྱ་མགོན་པར་གནས་ཤིང་གཏམ་སྒྲ་བྱེད། མཉམ་གནས་སྒྲ་བར་གནས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་
འཇུ། བྱེད་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྒོར་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་གནས། ལམ་གྱི་དུས་དང་འཆི་ཆེ་སྒྲ་སྒོར་རྒྱ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྒོག་བྱེན་མཉམ་བཞི། རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་
དགུ་བརྒྱ་པ། དུག་དུག་རྒྱ་བའི་དགུ་བརྒྱ་སྒྲ་ཉེར་བཞི། བྱེན་བྱེད་ཉེར་བཞིའི་རེ་ལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། རེ་དག་བསྒྲུམས་པའི་ཞག་གཅིག་སྒྲ་བྱུག་ནས། ཉི་མེ་སྒོར་
སྒྲ་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། རེ་བྱེད་སྒྲ་བ་སྒྲི་བོ་མགོན་པ་དང་། སྒོར་གཤིང་ཅ་འདབ་རྒྱམས་སུ་ཞག་རེ་ལ། རྒྱང་ནི་ཉི་མེ་ཆིག་སྒོར་ཆང་བར་རྒྱ། རེ་སྒྲ་འབྱུང་ཆེན་
མགོན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱང་། དགུ་བརྒྱ་སྒྲ་རེས་སྒྲ་བྱུག་རྒྱ་ཆུ་ལ་གྱིས། འབྱུང་རྒྱང་སྒྲ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྒྲ་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་སྒྲ་ཉེར་སྒྲ་རེས་བཞིན་རྒྱ། ཉིན་
ཞག་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོག་མར་རྒྱ་ཆུ་ལ་ནི། དཀར་སྒྲ་གས་ཆེས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་མཉམ་གནས་གཤིན། བཞི་སྒྲ་དུག་ལ་བྱེན་རྒྱ་གཡས་རྒྱང་རྒྱ། རེ་བཞིན་རེས་མེས་

བཙེ་ལཱའི་བར་དུ་རྒྱ། །ནག་ཤྲོགས་ཆེས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱིན་རྒྱ་གཡས། །བཞི་ལྷ་དྲུག་ལ་མཉམ་པའི་མཁས་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རེས་མོས་བཙེ་ལཱའི་བར་དུ་རྒྱ། །
རྒྱ་རྒྱས་ཞག་དྲུག་ལོག་ན་ཆོད་པ་འབྱུང་། །ལྷ་ལྷེད་ལོག་ན་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་འབྱུང་། །ལྷ་གཅིག་ལོག་ན་སྤྱིང་སྤྱུག་གཉིན་རྣམས་རྒྱ། །ལྷ་གཉིས་ལོག་ན་རང་ཉིད་འཆི་
བར་འབྱུང་། །རྒྱ་ལྷེད་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །ནད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བ་བཙེན་ན་འབྱུང་། །ཞག་གཅིག་ཐུན་ཆོད་བརྒྱ་དང་འཕྲོ་བའམ། །ཐུན་ལྷེད་བཙུ་དྲུག་རྒྱ་ཆོད་སོ་
གཉིས་དང་། །དུ་གྲུ་གྲུ་རེ་བཞི་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ། །སྤྱོ་བའི་རྩ་འདབ་གཅིག་དུ་སུམ་བརྒྱ་དང་། །ལྷེད་བཙེན་སོ་བདུན་ཡུན་ལ་དུ་གྲུ་གྲུ་གཅིག་ །སྤྱོ་བོ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་གའི་
རྩ་འདབ་དུ། །སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་གཉིས་འབྱུར་རྒྱ་བའི་ཡུན། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆོད་འཕྲོ་བ་ཐུན་ཆོད་ཟེར། །ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྣམས་བར་རྒྱ། །ཡང་དག་རྒྱ་བ་རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །
རེས་བར་རྒྱ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ། །མིག་ཤིས་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་བཞིན་པ་ཡིན། །སྤྱ་དང་དུས་སྤུལ་རྩང་བ་ལྷས་ཐུན་དང་། །གཞུ་ལས་རྒྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་བཏགས། །

༡༡། །དུས་ལོར་ཁུབ་བྱེད་སྒྲིང་གའི་ཅ་འདབ་དུ། །རྒྱ་ཁིང་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་། །དུག་བརྒྱ་དོན་ལྡན་རྒྱ་བར་བཤད་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་དང་མི་
 འདྲའི་བཤད་ཚུལ་མང་། ༥། །བྱང་སེམས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཚུལ་ནི། །མངལ་གྱི་རྩ་བ་དང་པོ་ལྡན་ཡི་བར། །སྒྲིག་འཛིན་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེས། །དེ་
 ཆེ་ལུས་ནི་ཉ་དང་རུས་སྒྲུལ་དང་། །ཐག་གོད་སེའྲེ་མི་ལུ་བྱང་གི་དབྱེས་ས། །རྩ་བ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བར། །རིམ་གྱིས་མཆེད་ཅིང་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྡན་སྒྲེས། །པ་
 མ་ལས་ཐོབ་དུངས་མ་ལྡན་འདུས་གྱི། །ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྒྲོལ་ཚུལ། །དང་པོ་སྒྲིང་དབུས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གནས། །ཐེག་ལེ་དཀར་པོའི་ཆ་གཅིག་སྒྲི་བོར་
 གནས། །དེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་སྒྲེ་བར་གནས། །དྲོད་དང་གཏུམ་མའི་མེ་ཡི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན། །དེ་གསུམ་ཐེག་
 ལེ་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ། །སྒྲིང་ག་ནོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་འབྱུག་དང་། །མགྱིན་པ་གསང་གནས་གཉིས་ན་མི་ལམ་དང་། །སྒྲི་བོ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ན་སང་པ་དང་། །སྒྲི་

པོ་གསང་གནས་གཉིས་ན་སྟོམས་འཇུག་གི། །གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་བཞི་ཡོད་དོ། ॥ །རྫོགས་རིམ་ངོ་བོ་སྟོམ་སྟོབས་དབྱ་མའི་ནང་། །རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་བ་ལས་
བྱུང་རྣམ་འབྱེར་ཏེ། །གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བྱས་ནས། །གཞན་ལས་གསུངས་པ་དོད་ལྷན་སྦྲུང་དགོས་པས། །འཕགས་ལྷགས་འདུས་པའི་རིམ་བ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། །
རྒྱུ་རྒྱས་སེམས་དམིགས་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །བྱུང་འཇུག་ལྷ་བགྲང་ལུས་དབེན་དག་དབེན་བསྐྱས། །ཐུག་ཏུ་ཕྱེ་ཆེ་ལུས་དབེན་བྱར་དུ་བགྲང་། །བསྐྱེད་རིམ་
སེམས་དམིགས་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །བྱུང་འཇུག་ལྷ་ཡིས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱས། །དེ་ནི་དབེན་གསུམ་སེམས་དམིགས་ནང་དུ་བསྐྱས། །གཞི་ཡི་རྒྱང་གི་འབྱུང་
འཇུག་རྒྱུ་རྒྱས་རིམ། །གཞི་ཡི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། །འཆེ་བ་འོད་གསལ་འོད་གསལ་རིམ་བ་དང་། །བར་དོའི་ལུས་ལ་དག་དང་མ་དག་པའི། །
སྦྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་རིམ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྷ་ནི། །སང་དུས་རྒྱང་གི་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱས་རིམ། །གཉིད་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲུང་

༡༡། །གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། །གཉིད་ནི་འོད་གསལ་མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་ཏེ། །རིམ་བུ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ། །
སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་ལུས་དབེན་དང་། །སྒོ་ག་ཚེ་ལ་གཙུག་ཆེ་འོད་བཟང་གིས་ངག་དབེན་བཞག། །འཛིན་བུ་འོད་གསལ་རྗེས་སྤྱོད་འོད་གསལ་ལས། །ལངས་བའི་
སྤྱད་བུ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཡིན། །སེམས་དབེན་འོད་གསལ་འཇུག་བའི་སྒོན་འཕྲོ་དང་། །སྐྱུ་ལུས་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་དང་
མཚུངས་བའི་སྒྲིབ། །ཡན་ལག་དྲུག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། །སྒྲོར་བུ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ། །སེམས་འཕྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིམ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། །
མན་ངག་སྒྲེ་མ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་མང་། །ལུས་དབེན་ལ་གནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་ནས། །སྒྲིམས་སྒྲོབས་སྤྱང་རྣམས་དབྱ་མར་ཐིམ་བུ་ལས། །སྤྱོད་སྒྲིམ་བའི་ཆེན་
སྒྲིམ་ཆེ་རྗེ་གསུམ་རིམ་འཕྲོ། །རྟོག་བསྐྱེས་བྱས་བས་སྤྱོད་གའི་གོང་འོག་གི། །ཅ་མདུད་སྒྲོད་པོར་སོང་སྒྲེ་སྒྲུ་ཏུ་འོན་དང་། །སྤྱང་རྣམས་ཐིམ་བའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲིམ་ཆེ་

ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་དག་དབེན་འཕོ། །སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་གིས་སྤྱི་དག་ཅུ་མདུད་ནམས། །རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་པར། །ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱི་མ་ཆེ་སེམས་
དབེན་འཕོ། །སྤྱང་བ་གསུམ་མཐའི་སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་དག་ཡི་འོད་གསལ་ཡིན། །དག་དབེན་མན་གྱི་སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་གི་
རིམ་ལ་སོགས་མ་དེས་གསུངས། །ཕྱག་ཆེན་ཐེག་པའི་དགའ་བ་དེ་སྤྱང་བ། །ཞེས་སོགས་དགའ་བཞི་སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་རིམ་དབང་གིས་
བཞག་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བཞག་པའི་དགའ་བཞི་དང་། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ།
སོགས་སྤྱི་དག་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ།
ཡང་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ།
ཡང་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ། །སྤྱི་དག་མི་ཤིགས་ཏེ།

ལྟོན་
སྟེང་གི་
སྟེང་

༡༡། །ཁམས་བཞི་སྟེ་མཆེད་ཡུལ་ལྟ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་ཉེར་ལྟ་དབེན་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཐ་མལ་སྟངས་ཞེན་དབེན་རྒྱ་སྟེ། །བདེ་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་སྟོམ་པ་དབེན་པའི་
དོན། །དང་པོ་ཉི་ཤུ་རིགས་ལྟའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །རྒྱས་པར་སྟོམ་པ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །རིགས་ལྟར་བསྟུས་པའི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ་དང་། །དེ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྟོམ་པའི་
རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྟོམ་པའི་ལུས་དབེན་བཞི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་སྟངས་མཆེད་སྟོབ་གསུམ་གྱི། །དབྱེ་བར་བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟར་
བྱེད། །ཁྱི་བཙུ་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་པའི། །ལུས་དབེན་སྟེང་གཞི་སྟེས་བཤད་སྟབས་སུ་བཤད། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་ལྟ་བ་སོར་སྟུང་དང་། །སྟེ་ཡི་རྣམ་པར་
སྟོམ་པའི་བསམ་གཏུན་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྟ། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཅམ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། །དབྱེ་བ་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་དཔྱོད་པ་དང་། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆུངས་ལྟ་གྱི། །དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༥ །ལུས་དབེན་སྟོམ་ཆུ་ལ་བསྟེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གསང་ཆེན་དེ་རྗེ་

[illegible]

必

24

卷二

༡༡། གྲིས། སྒྲོང་པ་བཞི་དང་བྲང་སྒྲོང་འབྲང་བར་འབྲང། བྲང་པར་བྲང་སེམས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། རྩོང་པ་ལོ་རྩེ་དབུས་དང་ཆེ་ཆེ་ལོ་རྩེ་བར། བྲིན་པའི་དགའ་
 བཞི་སྒྲོང་བཞི་བྲང་སྒྲོང་འབྲང་། རྩོམ་པ་མེས་པ་ལུས་མོ་འབར་སྒྲོབས་གྲིས། བྲང་སེམས་ལུ་ན་འབྲན་དང་འབྲེམ་ལ་བསྒྲུབས། བཟུང་བྲང་གི་བྲང་འབྲུག་གནས་
 གསུམ་ནི། དབེན་རྩེ་དག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས། བཟུང་བྲང་ལོ་རྩེ་དག་གི་བྲང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གདངས། དབེན་མེད་
 འཆར་བ་དབེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དག་དབེན་རྩེ་དང་སྒྲུག་གི་དེ་ཉིད་ནི། རྩོང་པའི་རྩེ་བཞིས་སྒྲུབ་རྩོང་བྲང་པའི་ཆེ། སྒྲོག་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབྲངས་གསལ་སྒྲོག་
 ཏུ་འབྲུག། རྩོང་པ་བྲངས་བྲང་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས། འཆི་ཆེ་གཞི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྲང། ལྷ་ཡི་ཀུ་ཡི་ལ་སྒྲོགས་དབྲངས་དོན་སྒྲུགས། རྩོང་པ་
 གསལ་སྒྲོག་པ་དེས་དོན་སྒྲུགས། དེ་གཉིས་དབྲང་དེས་སྒྲུགས་གྱི་བྲང་གཞི་ཡིན། དེ་ལས་བྲངས་པའི་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲོང་པའི་ནི། རྩོང་དང་ལྷ་མོ་དང་རྩོང་པའི་དོན་གསུམ། །

ལྷང་འཇུག་གནས་དང་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་བཞུགས་བརྟ། །སྒྲེས་པའི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་དང་། །བྱུང་མེད་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །རི་རྩི་མི་སྤྱི་བཞི་
ནི་མ་ནིང་ཡིན། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་དཔོན་དོན་ཡིན། །དང་དོན་ཨ་ལྷང་དག་གི་རྩ་བ་དང་། །སྒྲིང་གའི་སྒྲོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི། །ངེས་དོན་ཨ་ལྷང་རྒྱང་གི་རྩ་
བ་ཡིན། །སྒྲིར་བཏུང་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །སྒྲོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །གཞི་ལ་འཆི་ཆེ་
རགས་བ་ཉིར་སྤྲ་སོགས། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཚུ་ལ་ནི། །ས་ཁམས་ཐིམ་པས་སྒྱི་རྟགས་ལུས་སྒྲོབས་ཉམས། །ནང་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། །
རྒྱ་ཁམས་ཐིམ་པས་སྒྱི་རྟགས་ཁ་ལྷེ་བསྐྱམས། །ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། །མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་སྒྱི་རྟགས་དྲོད་ཉམས་ཤིང་། །ནང་རྟགས་མེ་སྒྲིར་འཕྲོར་འདྲའི་
སྤྲང་བ་འབྱུང་། །རྒྱང་ཁམས་ཐིམ་པས་སྒྱི་རྟགས་དབྱགས་བརྒྱུགས་ཤིང་། །ནང་རྟགས་མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྤྲང་བ་འཆར། །རྣམ་ཤེས་སྤྲང་བར་ཐིམ་པའི་རང་དུས་ན། །མཁའ་

༡༡། །ལ་ལྷ་འོད་ཤར་འབྱེད་དཀར་ལམ་འབྱུང་། །སྒྲིང་བ་མཆེད་པར་ཐེམ་པའི་རང་དུས་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་འབྱེད་དཀར་ལམ་འབྱུང་། །མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ཐེམ་
 པའི་སྒྲིང་བཅས་དུས། །མཆོན་མའི་ཐུན་བ་ལྷ་བྱའི་ནག་ལམ་འབྱུང་། །ཉིར་ཐོབ་དྲན་མེད་ཡུལ་མེད་ཤེས་པ་འཇམ། །ཤེས་པ་མིན་ན་དེ་གནས་སེམས་མེད་པས། །སྤྲུགས་
 ལུགས་སེམས་མེད་གང་ཟག་ཡོད་དམ་དཔྱད། །དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་གཉུག་སེམས་ལྷན་སྦྲེས་ཡང་། །ཉིར་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་འཛོག་མི་རུང་། །དམིགས་
 རྣམ་མེད་པའི་གཉུག་སེམས་ཡོད་དམ་སྒྲུལ། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱེད་རང་ཆས་སུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། །སྤྲ་བའི་སེམས་དང་
 རགས་སྤྱི་ལྷ་ལྷོ་ཡི། །སྤྱི་ལྷ་ལྷོ་ཡི་ཡོད་པར་གསུངས། །ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཐེམ་པའི་རང་དུས་ན། །ལྷ་ཉི་སྤྲུག་གི་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་བ་ལས། །སྤྱི་
 གནས་གཡའ་དག་ལྷ་བྱའི་འོད་གསལ་འཆར། །འོད་གསལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྒྲིང་བ་འཆར་བ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུས་སུ་ཀུན་

རྩོམ་གྱི། །གཉིས་སྒྲིང་གཏན་ནས་ལོག་པས་འཆར་མི་རུང་། །ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིད་དོན་གཅིག་ན། །ཐ་མལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གནས་པའི་ཆེ། །སྒྲིང་ཉིད་དངོས་སུ་
འཆར་དགོས་དབྱུང་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ནི་འཐད་ཚུགས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་འཆི་རིམ་ངེ་བཞིན་དུ། །རྒྱུང་རྣམས་ཐེམ་པའི་ནང་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་། ༥།
སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲིང་གའི་ཆ་འཁོར་དབྱས། །རྩྱའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་ཡུངས་འབྱ་ཅམ། །སྒྲིང་གའི་ཆ་འདབ་སུམ་རིམ་དབྱངས་གསལ་
གྱི། །སྒྲགས་འཁོར་དང་བཅས་སྒྲིང་གའི་གཏུམ་མི་སྒྲ། །རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། །སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ལ་སོགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲ། །གཟུང་བ་ཡུལ་དུག་
འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་དུག། །བཅུ་གཉིས་རྣམ་རྟག་སྒྲིང་གའི་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲ། ༥། །གཏོང་གི་སྒྲ་ཆེ་འོད་གྱི་ཐེག་ལོ་ན། །སྒྲིང་གའི་ཨ་ཐུང་འདྲ་གྱི་རྣམ་ཅན་ལས། །སྒྲིང་གའི་འཛིན་གཅི་
པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། །རྩྱ་གི་གདངས་གྱི་མགོན་པོའི་ཆ་འཁོར་དང་། །སྒྲིང་གའི་ཆ་འཁོར་རྒྱད་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་རྒྱ། །ཨི་གྱི་གདངས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ཞུ་ཡིག་.....

ལྷོ། །གདངས་ཀྱི་ཨ་ཐུང་ཉིད་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུད་གི་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར། །ལྷང་འཇུག་ཅེ་ཐུང་གནས་
 བ་འབའ་ཞིག་འགྲོ། །ཅ་གནས་གཞན་དུ་སྒར་བཞིན་དོར་བཞུས་ཀྱིས། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲིན་སྒྱུད་ས་འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུམ་དང་། །སྒྲོག་ཐུར་བསྐྱེལ་བའི་ལྷག་སྒྲོད་འགྲོས་འདྲེད་
 བྱེད། །ཅ་བའི་རྒྱུད་བཞི་དོར་བཞུས་ལས་བཞི་འབྲུག། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྷའི་དོར་བཞུས་མདོན་ཤེས་ཐོག། །དབང་པོ་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་སྒྲོ་བར་རུས། །སྒྲོག་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་དང་། །སྒྲོད་ཉིད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་གཞི་མ་ཐུན་ཞིག །ཁས་ལེན་དགོས་སམ་དཔྱད་པར་བྱའོ་གསུངས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་གསུམ་
 འགོངས། །སྒྲོད་གསུམ་རྒྱུད་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་ཤོད། །གསང་བའི་སྒྲོ་ཅེར་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །སྒྲོད་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཐོག་འདོན་མཆོག །ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བདེ་སྒྲོད་སྒྱུར་བ་བཞིའོ། །སྒྲིལ་བྱུང་བཞི་སྒྲན་སྒྲོ་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་

ཅན་སྦྱར། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱུད་གི་སྤྱན་པ་སངས། །དབུ་མར་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུ་མ་རྩོམ་བཟུངས་གཏུམ་མོ་སྦྱར། །གཏུམ་མོ་རྒྱ་རྒྱའི་
ཐུ་ནང་ཤ་སྦྱགས་འཆམས། །དྲོད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད། ༥ །རྩོམ་བཟུངས་བྱས་པས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་། །རྒྱུད་གི་གྲངས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྩ་འཁོར་ནམས། །གསལ་
བར་མཐོང་ཞིང་སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོ་ལ། །གསུང་གི་ད་རྒྱལ་བཙུགས་མེན་སེམས་དབེན་ཐོབ། །ལམ་དུས་ཆོས་སྤྱིའི་བསྟོན་བ་དངོས་སུ་བྱུང། །ཞི་ཡིག་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་འདུས་
པ་སྦྱར། །སྟོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱ་སྦྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་སྦྱད། །ཞི་ཡིག་སྦྱེ་བོར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན། །ཞུ་ཡིག་ཨ་གཉིས་ཏུ་དང་གསུམ་འདུས་སྦྱར། །སྟོག་འཛིན་བྱར་སེམ་
གྱེན་རྒྱ་མགྱིན་པར་སྦྱད། །དེ་བྱུང་ཞུ་ཡིག་མགྱིན་པར་འགོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཁུ་མ་གསུམ་འདུས་པ་བཞིན། །བྱར་སེམ་གྱེན་རྒྱ་སྟོག་འཛིན་སྦྱིང་གར་སྦྱད། །རྒྱ་ཡིག་
སྦྱིང་གར་འགོད་པ་འོད་ལ་བྱུང། ༥ །སེམས་དབེན་མཐར་བྱུང་སྐབས་ལ་སྦྱོབས་པ་ན། །དག་སྦྱོང་ཡིན་གྲང་ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་ཏེ། །སྦྱིལ་གྲང་བཞི་ལྟན་སྦྱོམས་པར་

༡༡། །ཞུགས་པའི་ངང་། །ཐུབ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་རྩོམ་རྩོམ་བཟུངས་གཏུག་མོ་སྒོར། །གཏུག་མོ་རྒྱ་རྒྱའི་ཕྱི་ནང་ཤ་ལྷགས་འཆམས། །
 རྩོད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད། ༥ །རྩོམ་བཟུངས་བྱས་པས་རྩ་བ་དུག་གི་རིང་། །རྒྱུང་གི་གྲངས་དང་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་འཁོར་ནམས། །གསལ་བར་མཐོང་ཁིང་སྒྲིང་གའི་
 རྩ་མདུད་གོལ། །གསུང་གི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་སེམས་དབེན་ཐོབ། །ལམ་དུས་ཆོས་སྒྲིའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བྱུང། །ཞི་ཡིག་ཨ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །སྒོག་འཛིན་
 བྱེན་རྒྱ་སྒྲི་བོའི་བྱང་སེམས་སྤྲད། །ཞི་ཡིག་སྒྲི་བོར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན། །ཞུ་ཡིག་ཨ་གཉིས་ཏ་དང་གསུམ་འདུས་ལྟར། །སྒོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་བྱེན་རྒྱ་མགྲིན་པར་
 སྤྲད། །དེ་ཕྱིར་ཞུ་ཡིག་མགྲིན་པར་འགོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡིག་ཏ་ཨ་མ་གསུམ་འདུས་པ་བཞིན། །ཐུར་སེལ་བྱེན་རྒྱ་སྒོག་འཛིན་སྒྲིང་གར་སྤྲད། །རྒྱ་ཡིག་སྒྲིང་གར་
 འགོད་པ་འདི་ལ་ཐུག ༥ །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐབས་ལ་སྐབས་པ་ན། །དག་སྒོང་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་ཏེ། །སྒྲིལ་ཀྱང་བཞི་ལྟན་སྒྲིལས་པར་ཞུགས་་་་་་

པའི་ངང་། །ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་རྫོང་བཟུངས་སོགས་བསྐྱེདས་པས། །རྒྱུང་རྣམས་སྟག་མེད་སྟེང་གའི་མི་ཤིག་པར། །འཆི་རིམ་བཞིན་ཐེམ་གཏུག་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །
སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡིན། །འཁོར་འདས་རྩ་བའི་སེམས་ནི་དབེན་གཞི་དང་། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་དང་
བཅས་པ་དབེན་རྒྱ་སྟེ། །སྟོམ་སྟོབས་སྟེང་གར་ཐེམ་པ་དབེན་པའི་དོན། །དེ་འདྲའི་སེམས་དབེན་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་ལ། །ནང་གི་རྒྱུན་ནི་ཁྱབ་བྱེད་རྫོང་བཟུངས་དང་། །སྟེ་ཡི་
རྒྱུན་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་དགོས། །དབང་རྟོན་འགའ་ཞིག་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ཡོད། ༥ །ཐུག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་
གཉིས། །ཡེ་ཤིས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་རྒྱ་དང་། །ལས་དབང་སྟེ་བ་སྐྱེདས་པའི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན། །དུང་ཅན་སྐྱང་པེ་ཅན་དང་རེ་དྲགས་ཅན། །
བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཅན་ནི་མཆོག་། །ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྟེས་དང་། །དབེན་གསུམ་སྟེ་ལུས་ལ་གནས་ཞིང་སྟེས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་.....

བར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་དང་བཅས། །རང་བཞིན་བརྒྱད་བརྩ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་སྒྲེས། །ཐེམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་ཐེམ། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་བརྩ་སྒྲུང་བ་གསུམ་མཆོན་
པས། །མཆོན་ཚུལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་གྱིས། །རྒྱུད་གི་བཞིན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ། །གཡོ་བ་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག། །ལམ་དུས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ན་
བདེ་བ་ལས། །སྒྲོང་པ་ཆེ་བས་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མཆེད་པ་བདེ་བ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་ཆེ་ན་བདེ་སྒྲོང་ཆ་མཉམ་པས། །ཆགས་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་
གཞི་དུས་སྟུ། །བདེ་སྒྲོང་བྱུང་པར་དེ་སྟར་མེད་གྱུར་གྱུང་། །ལམ་གྱི་དུས་དང་ཆ་འདྲ་བྱུང་བས་ན། །ཆགས་བྲལ་སོགས་གྱི་ཐ་སྒྲུད་སྒྱུར་བར་གསུངས། །སེམས་དབེན་ངོ་པོ་
ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བཞི་ལས། །ལྷགས་སྟོག་མི་འཛོག་རྒྱུད་ནམས་སྒྱུར་འཁོར་འབྱུར། །འཆི་བའི་དུས་དང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐབས། །རྒྱུད་ནམས་སྒྲོང་གར་ཐེམ་
པའི་རྩ་རྩེའི་ནང་། །སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆར། །གཉིད་གྱི་དུས་དང་ལུས་དབེན་སོགས་གྱི་སྐབས། །ཅ་འཁོར་གཞན་དུ་ཐེམ་པའི་ཆ་འདྲ་འབྱུང་། ༥ །

༡༡། །ལག་རྩེ་ས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ། །སོ་སོར་སྤེ་བས་ཀུན་རྩོག་སྤྱུ་མ་དང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གསུམ། །རེ་རེའི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་མཐའ་ཡས་པས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདམས་ངག་ནོད་པ་དགོས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་འོད་གསལ་དེས། །སྤྱན་གཅིག་གྱེད་རྒྱེན་ལ་བཞེན་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ། །སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་རྩིང་པ་ལས། །ལོགས་སུ་ཡིད་དེ་ཅམ་མིན་དངོས་སུ་བཞེངས། །མ་དག་སྤྱུ་ལུས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་ཏུ། །གསར་དུ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་སྤྱང་ཁོ་ན་དང་། །ནང་དུ་བྱུང་བས་ནང་སྤྱང་ཁོ་ན་དང་། །སྤྱི་ནང་གང་དུ་དབང་དང་སྤྱན་པས་ན། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྱུང་བའི་ལུགས་གསུམ་གྱུང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཡབ་སྤྱུ་མ་རྩམས་ཀྱིས་གསུངས། ༥ །ཉོན་མོངས་མ་སྤྱངས་མ་དག་སྤྱུ་ལུས་བེད། །དེའི་ཆེ་ལམ་དུས་འོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་བྱུག། །སྤྱུ་ལུས་པ་དེས་བསྐྱེ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས། །ཉམས་ལེན་སྤྱིའི་ཞིང་སྤྱང་པོ་རྩིང་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་

པ་ན། །སྒྲེ་བ་ཁེགས་ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བ་བྱུག། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་བྱུང་པར་བཅོ་སྒྲུ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཚུ་ཟླ་མིག་ཡོར་སྒྲིག་ཚུ་དང་། །མི་ལམ་བྲག་ཆ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །མིག་
འཕྱུལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲོག་དང་ཚུ་བྱུར་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་མཚོན། །རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པས་སྒྲུ་མ་བཞིན། །གཅིག་ཉིད་གར་ཡང་
བྱུབ་པས་ཚུ་ཟླ་བཞིན། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་བྲལ་བས་མིག་གཡོར་བཞིན། །སྒྲུ་དེ་ཅིག་སྒྲུ་དེ་ཅིག་གཡོ་བས་སྒྲིག་ཚུ་བཞིན། །འདི་བྱུ་འདི་བྱེད་སྒྲུ་མ་པས་མི་ལམ་བཞིན། །
རྒྱུད་གཅིག་ཐ་དད་སྒྲུང་བས་བྲག་ཆ་བཞིན། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་ཤར་བས་དྲི་བའི་གྲོང་། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྒྲུང་བས་མིག་འཕྱུལ་བཞིན། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གསལ་བས་
འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སྒྲུང་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་སྒྲོག་འབྱུ་སྒྲུར། །འོད་གསལ་ངང་ལས་བཞེངས་པས་ཚུ་བྱུར་བཞིན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་
བཞིན། །རྣམ་གྲངས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདག་བྱེན་ཆ་བས། །སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དོ་རྫོའི་སྒྲུ་སོགས་མང་། ༥ །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ན། །གཉིད་དུས་

མཁའ་
ཉི་ཤེས་
མཁའ་

༡༡། ཆོས་སྒྲུའི་མི་ལམ་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། སང་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྐྱེ་བའི་འདུན་སྟོབས་དང་། རྒྱུད་གི་སྟོབས་དང་བཅོན་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྟོས། མི་ལམ་བཟུང་ནས་
དགེ་སྟོར་སྟོར་བ་ཡིན། གཉིད་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ་རེ་ལ། གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་གསུངས། སེམས་དབེན་ཐོབ་ཀྱང་སྟོར་བ་མ་གྲུབ་པར། འཆི་བའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུར་བསྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་ཐོབ། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་འཇུག་ཐོགས་སྒྲུ། བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བ་
དངོས་སྒྲུ་འགྲུབ། ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཡིས་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡི། ཉིན་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲུག་མ་མངོན་དུ་བྱེད། སྒྲུ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། རག་དབེན་ལ་སོགས་འོག་
མའི་ནལ་འཕྱོར་པས། སྒྲུ་ཤི་བར་དོ་ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་དུ། ཡོད་དོ་ཅམ་ལས་དངོས་སྒྲུ་བསྐྱེ་མི་རུས། རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། ཉི་ཟླ་སྒྲུག་གསུམ་
བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་དུས། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡི་མངོན་བྱང་དང་། རྒྱུད་གི་སྟོར་བྱེད་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། བྲལ་བས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་ཀྱང་བྲ། དོན་

གྱི་འོད་གསལ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་པའི། །ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་དུས་ཐོ་རངས་དགོས། །འོད་གསལ་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲིང་ཕྱ་གོས་ཀྱང་། །བར་ཆོད་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ། །རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན། །ཉོན་སྟོབ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉིན་གྱིད། །འོད་གསལ་དེའི་ངོར་མ་དག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །འཇུག་ལམ་
བའི་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་པ། །ཉོན་འདིར་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་བར་མིན་སྟུམ་ན། །བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོར་དེས་པ་ལས། །ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་གཅིག་ལ། །འཆང་
རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་དབྱུང་གཞི་ཆེ། །འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཡི་ཡུན། །ཐུན་ནམ་ལོ་དང་བསྐྱལ་པར་གནས་པ་ཡོད། །སྒྲུ་ལུས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
དོད་ཐུབ་ཡིན། །ཟག་མེད་རྒྱུད་གིས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར། །དངོས་སུ་བཞེངས་པ་འོད་གསལ་དེ་ལ་སྟོས། །དེའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་སྟོང་པ་ཐ་མ་ག། །སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཆེ་རིམ་པ་
འདི་ནས་འཇུག། །སྟོར་ལམ་སོགས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ལུགས་མང་། །གསང་དབང་མ་སྒྱུར་ཤིང་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་རྫོགས་རིམ་པ། །

༡༡། །འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་མི་སྤྱིད་གསུངས། ༥ །ས་བརྩེ་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །མཆོན་ཕྱེད་དབང་བཞིའི་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་
 མཇུག། །བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱང་བ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །དེ་ལས་སྐྱ་ལུས་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་གྱི། །བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་
 མཛོད་པར་གསུངས་པ་དབྱུད། །ཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་པ་དང་། །སྐྱ་ལུས་ཡན་ཆད་སྒྲོན་པར་བཤད་པའང་ཡོད། །རིམ་པ་བཞི་པའི་ཉེ་སྤྱིའི་སྤྱང་མཆོད་
 སོགས། །རིམ་པ་བཞི་པར་འཛོག་པ་རིམ་པ་ལྷ། །མན་ཚུན་འགལ་དང་མི་འགལ་སོ་སོ་ཡི། །ས་འཆོམས་སོགས་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་མང་། ༥ །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི། །བཞོན་པའི་ཟག་མེད་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་ལས། །འོད་གསལ་འགག་སྟེ་ལུགས་སྟོག་ཉེར་ཐོབ་དུས། །ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར། །དངོས་
 སུ་བཞེངས་པའི་དག་བཅོམ་གསར་དུ་ཐོབ། །ཉོན་འདིར་འཆོང་རྒྱ་ངེས་པའི་བྱང་མེད་ཀྱང་། །དག་པའི་སྐྱ་ལུས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་དེའི་རིགས་འདྲ་

ཐུན་ཆད་མེད། །ས་རྩོ་རི་བྲག་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་སོགས། །བརྟན་གཡོ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དབང་དང་ལྷན། །དེའི་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་། །དྲག་པའི་སྤྱ་ལུས་བྱུང་
འཇུག་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་པ་བྱུང་འཇུག་པ་ནི་མིན་པར་བཞེད། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡི་ཉེར་ཐོབ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲུལ་ལམ། །དོ་བོ་རྟོག་
བཅས་ཀུན་རྩོལ་སྤང་བ་འཆར། །རགས་པའི་རྟོག་པ་མིན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །མདོ་བསྟེ་ལ་སོགས་རྟོག་མེད་གསུངས་པ་མང་། ༥ །སྤྱ་ལུས་པ་དེ་སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ། །
མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། །དེ་བཞིན་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཉེར་ལྷ་ཡོད། །འདི་ནས་སྤྱ་ལུས་ཐུན་ཆད་མི་འབྱུང་བའི། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་བྱུང་
འཇུག་པར་ཡང་བཞག། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིག་གྱུར་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཉེ་གླར་བྱུང་འཇུག་ལ། །རྟོག་དུ་འོད་གསལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། །བྱུང་
འཇུག་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས། །མཐོང་ལམ་མན་གྱི་གཉུག་སེམས་མ་འགག་པར། །རགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། །རྒྱད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་

卷一

உதயம்

二

༡༡། རྩོམ་སྒྲིངས་མཛད། རྩོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི། རེམས་གཉིས་བྱ་བ་བྱེད་པས་དབྱུང་བར་བྱ། རྣམས་དུ་ཐོབ་པའི་རྩོགས་པ་བྱང་འཇུག་དེ། རེས་སྒྲིབ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉིན་བྱེད། རྟེ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མ་མཛད་པའི་ས། རྩོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ནི་དུས་མཉམ་ཐོབ། རྟེ་རྣམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིད་པ་དང་སྒྲགས་ནས། རེས་སྒྲིབ་སྐྱོར་དགུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བར་བྱེད། རྩོད་རྒྱུད་ལྷགས། རྩོམ་ལམ་སྐྱོར་དགུ་ཐབས་གྱིས་འབྱེད་པ་ལས། རེས་སྒྲིབ་གཅིག་ཆར་སྒྲིང་བར་གསུངས་པའང་ཡོད། རྩོད་རྒྱུད་ལྷགས། ༥ ལམ་ལ་བོག་འབྱེན་སྒྲིད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྩོས་བཅས་སྒྲིད་པ་ཁང་བ་སྟུམ་ཐོག་གི། རོག་མ་བཟའ་བརྟུང་བར་དུ་ཉེར་སྒྲིད་དང་། རྩོང་མ་གཞལ་ལས་ཁང་གི་རྣམ་པའི་དབུས། རྩོགས་ཀྱི་གདན་ལ་སྟུངས་མཉམ་པ་ཡི། རྣམ་འབྱོར་ཐོ་མོ་སྟུ་ཡི་ཆས་སུ་ལྷགས། རྩོང་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་རྩོགས་འཁོར་རོལ། རྟུ་གར་བརྟེ་ཡི་ལན་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི། རྩོད་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྒྲིང་རྩོང་འཛིན་བསྒྲིད། བདེ་སྒྲིང་སྟུ་སྟུར་འཆར་པའི་ཐུན་བཞིར་.....

བསྐྱབས། །སྒྲོལ་མེད་སྒྲོད་པ་ཐུག་ཀྱང་ལྷ་གངས་སམ། །ལས་ཀྱང་གཅིག་དང་སྟོན་གཅིག་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོངས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་བཟའ་བཏུང་བཤའ་གཅིག་གཉིད། །འདུ་ཤེས་
གསུམ་ལས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །སྒྲོང་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱས། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་ཐུག་ཆེན་གྱི། །ཐ་སྟོང་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ལ་ཐུག ༥།
སྒྲོད་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྩོགས་རིམ་སྐབས་སུ་སྒྲུ་འོད་ལུང་འཇུག་སོགས། །སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ་
སྟེ། །འདོད་ཡོན་སྒྲོད་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་འགྲུར་ན། །འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་ངན་འབྱོར་བསྐྱར་གསུངས་པའི། །གསུང་རབ་རྣམས་དང་འགལ་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན། །
ཉིན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉིན་མོངས་སྒྲོལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་འགྲུར་ཏེ། །སྒྲགས་དང་སྟོན་གྱིས་ཐེན་པའི་དུག་བཞིན་གསུངས། །མདོ་ལས་ཁྱེུ་སྐར་མ་
སྟེ་བྱ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ལོག་གཡེམ་གནང་བ་དང་། །ལམ་འདིར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཏན་མི་གཅིག ༥། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་དབང་ཐུག་གི །ཡོན་ཏན་

ཡགས་ རེ་བཞི། སྒྲུམ་

༡༡། |བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། |སྒྲོབ་མཐའི་འོད་གསལ་དྲོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི། |སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་ན། |བྱང་པར་སྒྲིང་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་
སྒྲིང་། |མཆོན་སྒྲས་ལོངས་སྒྲོད་རྩེ་གསལ་སྒྲིང་བྱེད་མེད་པའི། |བྱང་འཇུག་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ། |གོ་འཕང་སྒྲོབ་ནས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བཞུགས། ༩། |ཁ་
སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། |མཆོན་དཔེས་སྒྲས་དང་རིག་མ་ཁ་སྒྲོར་གཉིས། |བདེ་ཆོན་ངང་གནས་བདེ་སྒྲོང་རྟག་པར་རོལ། |བྱགས་རྩེས་ཞི་མཐའ་སྒྲིང་
དང་གཞུགས་སྒྲ་ཡི། |རིགས་འདྲ་ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན། |ལོགས་པ་ཐུག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྒྲིང་ས་ནས། |གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་དབང་སྒྲུག་དང་། |
མཆོན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པས་གཞུགས་བཟང་དང་། |སྒྲོན་ཆོགས་འདྲ་པའི་རྩེ་གྱིས་དཔལ་ཞེས་བྲ། |ས་གསུམ་སྒྲོན་པས་བྱུང་པས་གྲགས་པ་དང་། |ཆོས་
ཀྱི་སྒྲོགས་མེད་མཆོན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། |སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་གཡོའི་བཅོན་འགྲུས་ཐུག། |སྒྲིང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་དང་། |རྩེ་འཕྲུལ་ཀྱི་འགྲོ་

གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བརྒྱད། དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སྤྲ་རབ་ཡང་། མཆོད་འོས་བདག་པོར་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །
གར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདོད་དགུར་དགའ་མགུར་གནས། །བརྒྱད་པོ་རྣམ་འབྱོར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ཁྱིན་དང་བརྟེན་པ་སྟོ་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་པའི། །སྤྲ་རབ་ཡང་དང་བདག་
པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །གདུལ་བྱ་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དབང་གྱུར་དང་། །གང་བསམ་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་གར་ཡང་ཕྱིན། །ལྷ་མི་འབྱུང་པོས་མཆོད་པས་འདོད་དགུར་ལྷན། །
སྟོབས་བརྩུ་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པའི་དགའ་མགུར་གནས། །རིམ་ལྔ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཚུལ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་ལམ་ལུས་དཔེན་སྦྱོར་ལམ་རྟོད། །ལུས་དཔེན་
ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །དག་དཔེན་ཅེ་མོ་སེམས་དཔེན་བཟོད་པ་སྟེ། །ལུས་དཔེན་སྐབས་སུ་གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
བཞི་འདྲན་པའི་ལམ། །གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྟོད་ཅེས་བཤད། །དག་དཔེན་སྐབས་སུ་སྟེང་གི་སྟེ་ཅེའི་རྒྱུར། །དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོག་མ་རུ། །སྦྱོས་པར་

ལྷ་དང་། གྱི་རྡོ་རྒྱུ་གསལ་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་དུག ༥ ། ཐུན་མོངས་རྩོགས་རིམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ནི། ། བདེ་དབྱེས་གཏུམ་མོ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་དང་། ། ལྷ་ལྷས་
བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་དུག ། བེ་གུ་ཆོས་དུག་ཐབས་ལམ་ལྷ་ལྷས་དང་། ། ཆི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་སོགས། ། ལྷར་ལམ་གཙོད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་ལ། ། ལྷས་
དཔེན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་ལྷར་ལྷར་། ། གུན་རྡོ་ག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་མེད་དུ། ། སྒྲིང་གར་གཞོལ་བའི་ཐབས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན། ། དེ་ཡི་དོད་ཐུབ་ཡོད་བ་དོན་གྱིས་གོ། ། དེ་སྤྲེལ་
ནམ་སྤྲེལ་ལྷར་པོ་སྤྲེལ་པའི་ནང་། ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷ་མ་སྤྲེལ་ལྷར་སྤྲེལ། ། འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་བཤད་ཐེན་ནས། ༥ ། དེ་ལྷ་ལྷར་པོ་སྤྲེལ་མ་ཐབས་མཁས་གྱིས། ། ཟད་ཟད་
ལྷས་ཏེ་སྤྲེལ་གཏུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ། ། བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ། སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ལྷག་གི་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱིས། ། བྱང་གི་ཅ་ཁམས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཡི། ། སྤྲེལ་དུས་གྱི་
འཕོ་རྡོ་ལྷར་སྤྲེལ་གཞི་དང་། ། དེ་དག་སྤྲེལ་བྱེད་བསྐྱོད་པའི་རིམ་བ་ནི། ། རྒྱུ་ཐབས་སྤྲེལ་བཞི་ཏེ་དེ་ལྷ་སྤྲེལ་ཅིག་གིས། ། ལྷར་ཚུབ་ངང་ལས་སྤྲེལ་ནང་གསང་བ་ཡི། ། གཞུལ་

༡༡། །ཡས་ཁང་དུ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱང་ཆུབ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་པ་སྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཉེར་སྐྱབ་ཡན་ལག་གི། །ཡས་བབས་དགའ་
བཞི་ལེགས་པར་མཆོན་པ་ཡི། །ཐེག་ལེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །མས་བརྟན་དགའ་བཞི་མཆོན་པ་སྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་སྟོས། །
ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་ས་ནས་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི། །རྒྱལ་ས་པ་སྟེན་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་པ་ན། །ཐ་མལ་དབང་པོར་རང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ། །འདུག་པ་ནང་དུ་སྒྲུང་ཅིང་བཀག་པ་ལས། །
རྒྱང་ནི་དབྱུ་མར་འདུག་ཅིང་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི། །རྒྱལ་འབྱོར་དང་པོ་གཟུགས་བསྐྱབ་སོར་སྒྲུང་ནི། །མཆོན་དུས་སྐྱེན་ཁང་ནང་དུ་ལུས་གནད་བཅས། །རང་སེམས་མི་
འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རང་ལུས་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ལུམ་གསལ་བའི་ངང་། །དཔྱལ་བའི་རྩ་འཁོར་དབྱུས་སུ་སེམས་བབྱང་བས། །གནས་དེར་སྟོང་གཟུགས་སྐྱ་
ཆོག་ལ་འཆར་བ་འབྱུང་། །ལུགས་འདིར་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་ཞུགས་པ་ལས། །འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི། །རྒྱལ་པ་གཟུགས་སྒྲུང་སྐྱ་ཆོག་ལ་

འཆར་བ་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་གཟུགས་སྒྲུང་ཀུན་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཟེར། །དམིགས་པ་བསྐྱེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོམ་པ་ལས། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས། །དུ་བ་
སྒྲིག་རྒྱ་མེ་བྱུང་མར་མེ་ཡི། །མཚན་རྟགས་ངེས་ཅན་འཆར་ཞིང་རྫོགས་པ་ན། །ཉིན་མོ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁར་མཐོང་གནས་སྟུ། །སྒྲར་བཞིན་བསྟོམ་པས་དུས་མེ་དམར་སེར་
དང་། །རྒྱ་བ་དཀར་སེར་ཉི་མ་དམར་སེར་དང་། །སྒྲ་གཅན་ནག་འབྲེལ་སྟོག་དམར་འབྲུག་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། །ཉིན་རྟགས་ངེས་ཅན་ཤར་ནས་རྒྱ་
ཏུའི་ནང་། །ཐིག་ལེ་དེའི་དབུས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟུ། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དངོས་སྟུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ༥ །གཟུགས་ལྷུབ་བརྟན་གྱིད་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ནི། །སྒྲར་བཞིན་
བསྟོམ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་ནང་། །སྟོང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །བྱུང་པར་སྟོས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི། །སྒྲར་གྱི་ཡོངས་སྟུའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་
བསྟེམ། །ཡོངས་སྟུ་དེ་ལ་ད་རྒྱལ་བཅོས་མིན་འདོ། །རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྟུ་རུང་ནས་རང་ཕྱགས་གྱིས། །དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པ་ན། །རོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་

སེམས་བཟུང་བས། །སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྒྲི་བོར་སོན། །སྒྲི་བོའི་ཉི་ཡིག་གཞུ་ནས་བབས་པ་ལས། །དགའ་བཞི་དངས་པའི་བདེ་བའི་ཡིད་ངོ་ན། །སྟོང་གཟུགས་
ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ༥ །དེ་སྟར་སྟོང་གཟུགས་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་གཙུག་
གཏོར་རྩ་འཁོར་བར། །འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་དབུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། །རྒྱང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ། །མས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཁམས་ཞི་བའི། །
བདེ་བ་འདྲེན་པ་སྒྲུར་ལས་སྟག་པ་འབྱུང་། །སྒྲི་བོ་ནས་བཟུང་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི། །རེ་རེར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཡིད་ཅིང་དེ་ནས་
ཡང་། །བསྐྱིངས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་ཐེག་ལེའི་སྟོང་། །དྲི་མ་སྟོང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། །འགྲུབ་པའི་ནུས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་པའི། །རྗེས་དྲན་སྐྱོམ་ཚུལ་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གསུམ། །རབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མཉམ་བཞག་ངང་ཉིད་

༡༡། །ལས། །རྗེས་དྲན་དངོས་སུ་ལྟོང་ཞིང་གཞན་གཉིས་གྱིས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་གསུངས། །རྗེས་དྲན་ལྟོང་ཚུ་ལ་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་དབུས། །
རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་སུ། །བཞེངས་བའི་བ་སྟེའི་བྱ་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྟོང་ཞིང་གསལ། །ཨ། །ཡབ་ཡུམ་
རྩལ་གྲངས་སྟོས་ནས་སྟོམས་བར་འཇུག། །རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པ་ལས། །བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྟེ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མགྱིན་པ་སྟེང་ག་གསང་གནས་
ཏྲགས་གྱི་ཅེར། །དགའ་བཞིས་དྲངས་བའི་སྟན་སྟེས་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐེག་ལེ་ནོར་བུའི་ཅེར། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་ལས་སྟེས་བའི། །འགྱུར་མེད་
བདེ་བ་དང་པོ་སྟེས་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་བྱང་འཇུག་དུས་མཉམ་ཐོབ། །སྐབས་འདིར་དུ་བ་སྟེའི་རྒྱ་ལ་སོགས་བའི། །སྟོང་གཟུགས་སྟོ་མོ་བཅུ་ཡང་དངོས་སུ་
གྲུབ། །ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ལས་སྟོང་ཆ་གཅིག་ཟད། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་གསང་གནས་སྟེ་བ་དང་། །སྟེང་ག་མགྱིན་པ་དཔྲལ་བ་གཙུག་ཏྲེར་བར། །བྱང་སེམས་དཀར་

དམར་ཉི་མེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་དང་། ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་པོ་མེད་རིམ་པར་བཅེགས་པ་ལས། ། དེ་སྒྲིང་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རིམ་པར་སྒྲིས། ། བེམ་པོ་འེ་ཁམས་དང་ལས་རྒྱུད་དེ་སྒྲིང་བད། །
དཀར་དམར་ཁམས་རྒྱལ་ལ་འཇག་མེད་བཅེངས་པ་ལས། ། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ན། ། དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བར། ། སྒྲིང་ག་རྒྱལ་པ་ལ་
ཡུམ་འཇའ་ཆེན་ལྷ་བུ་འེ་སྒྲི། ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ། དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྒྲོར་ལས། ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི། ། བདག་
ཉིད་དང་པོ་འེ་སངས་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱེད། ། སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྒྲུལ་གཞི་ཡིན་པས་དང་པོ་འེ་སངས་རྒྱལ་གསུངས། ། ། རྒྱལ་པ་འེ་འེ་ས་དང་
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ནི། ། མོས་སྒྲིང་ས་དང་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། ། བཅུ་པའི་བྱུང་པར་ལས་དང་བཅུ་གཉིས་གསུངས། ། སྒྲིང་རིམ་སོར་སྒྲིང་གཉིས་ནི་ཆོགས་ལས་དང་། །
བསམ་གཏན་ཡན་ལག་སྒྲུབས་སུ་སྒྲོར་ལས་ཐོབ། ། ཉིད་འཇིན་ཡན་ལག་སྒྲོར་ལས་ཆོས་མཆོག་སྒྲུབས། ། རྒྱེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག་། ། རྒྱུ་ཉིད་ནང་ནས་སྒྲི་

ཐུགས་
ཞེད་ཀྱི།
སྒྲུབ་

༡༡། །ཐོར་སོན་པ་ནི། །གཙུག་ཏོར་རྩ་ལའོར་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ན། །སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག། །རྩུ་རྩེའི་ནང་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཅེར་བབས་ཆོ། །བཙུ་གཉིས་ས་ཡི་དང་པོ་མོས་སྦྱོང་ཐོབ། །དེ་བཞིན་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱིས་གསང་གནས་དང་། །གཙུག་ཏོར་རྩ་ལའོར་སྦྱང་ནི་གང་བ་ན། །བཙུ་གཉིས་ས་ཡི་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། །གསང་གནས་གཙུག་གཏོར་རྩ་གས་པར་གང་བ་ན། །བཙུ་གཉིས་པ་ཡི་གསུམ་པ་སྦྱོམ་ལམ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་གསང་གནས་ནས་བཟུང་གཙུག་གཏོར་བར། །རྩ་ལའོར་སྦྱང་རེ་ས་རེ་སྦྱང་པ་ཡི། །ས་རེ་སྒྲུབས་སུ་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་གི། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་སྦྱོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྦྱོས། །རྩ་ལའོར་གང་ཡོད་གནས་སུ་ཁྱེ་བྱག་དང་། །རྩུང་གསུམ་འདུས་པའི་ཐེག་ལེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། །བྱད་པར་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་སད་པ་དང་། །མགྱིན་པའི་རྩ་ལའོར་དབུས་སུ་མི་ལམ་དང་། །སྦྱོང་གའི་རྩ་ལའོར་དབུས་སུ་གཉིད་འབྱུག་དང་། །སྤྱི་བོའི་རྩ་ལའོར་དབུས་ན་སྦྱོམས་འདུག་གི། །གནས་སྒྲུབས་སྦྱོང་པའི་ཐེག་ལེ་རྣམ་པ་བཞིས། །རིམ་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་

འཆར་བ་དང་། །བརྗོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་མི་གསལ་དང་། །འཇག་བདེ་རྒྱས་པ་འཛིན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ལམ་དུས་སྟོང་གཟུགས་གཞིམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་
ཉོག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་སྒྲ། །འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་འགྱུག། །ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་སྟོང་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྒོ་གཞིའི་རྒྱང་སེམས་སྒྲན་སྒྲིབ་
གནས། །རྒྱང་སེམས་དེ་ལས་རྣམ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ། །ཐིག་ལེ་རང་རང་སྟོང་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །རང་དང་ཅ་འཁོར་སྐབས་སུ་སྟོང་འགྱུར་བས། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི། །ཡུན་ཆད་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ན། །མོས་སྟོད་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །
ནམ་ཐོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྲིབ། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །མཉམ་བཞག་དང་དུ་
རིམ་པར་སྒྲིབ་བཞིན། །ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགག་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་སྟངས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞིང་། །

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །དེ་ནས་རྗེས་སྐྱོད་ལངས་པའི་སྒྲུང་དོན། །འདི་ག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་ལམ་བརྒྱ་ཡི་མཉམ་བཞག་དུ། །བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །རིམ་པར་སྒྲེ་ཞིང་དངོས་སྐྱལ་གཤམ་སྒྲིབ་ཡང་། །སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་འགག་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
ནམ་གྲོལ་ལམ། །སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྒྲེ་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་རྗེས་སྐྱོད་ལངས་པའི་སྒྲུང་དོན། །ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་དང་བྲི་སྟགས་མཐོང་བ་འབྱུང་། །༥། །སྒྲུང་མེད་
གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ནམ་བཞག་དང་། །ཕྱགས་འདྲར་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་བ་མི་འདྲ་བས། །ཅ་སྒྲུང་ཐེག་ལེ་གནད་དུ་
བསྒྲུན་ཚུལ་གྱི། །རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱད་པར་མི་འདྲ་ཡང་། །བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྒྲུང་མེད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་ཕྱུས་གཉིས། །
དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ཕྱགས་འདྲའི་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་། །གཞན་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་འདྲ་གསལ་གྱི། །དོ་བོ་ནམ་པ་བྱད་པར་

ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་འཇུག་ཡང་། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དོད་ཐུབ་པས། །གང་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ལམ་གཞན་དག་གིས་བསྒོ་ན་པ་འདེབས་མི་དགོས། ༥ །དེ་ལྟར་མད་བྱང་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད། །རྣམ་པར་སྤེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །གཞུང་དོན་བསྟུ་བའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཆིག་དོན་མི་བརྗེད་དྲན་གསོ་ཅམ་དུ་བྱིས། །རྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་དབེན་ཞིང་། །རྒྱད་དོན་མ་སྤྱངས་འོལ་ཆོད་ཐུན་སྤྱལ་གྱིས། །རྒྱད་དོན་སྤྱ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱད་འཛིན་སྤྱང་མར་བཅས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །ཤུགས་དྲག་མོས་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་བའི་མཐུས། །བདག་སྟགས་ཀུན་གྱི་སྤྱུས་པའི་སྤེང་བ་དུ། །གསང་བ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་མཛོད་བབྱང་ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་བྱང་འཇུག་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །། ༡། །ཞི་སྤྱ་སྤྱི། ཟབ་གསང་རྒྱད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན། །རྗེན་པར་སྤྱང་བ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་སྤགས་ལམ་ལ་བསྟུ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅིས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གཟི་འབར་ག། །སྒོ་གསལ་རིག་འཛིན་གཞོན་ཀུའི་དགའ་སྤྱོད་

༡༡། །དུ། །མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ནས། །ལྷག་བསམ་དག་བསམ་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །པར་དུ་བསྐྱུན་དགེས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་
 འདིར། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་ལུས་ཅུལ་ཡོངས་རྩོགས་པའི། །བྱུང་བརྒྱས་བྱེ་བས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་བར། །བྱང་
 འཇུག་སྒྲུ་འཇུལ་གར་གྱིས་ཅེན་པར་ཤོག། ༥པར་འདི་སྒྲུ་བའི་སེའྲེ་སྟིང་དུ་བཞུགས།

༡༡། །བཏན་ཆེ་གས་རིག་པའི་སྒྲུལ་ཆེ་ག །

༡༡། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལྟ་གཏེན་ཏྲིག་། །རྒྱལ་གཏེན་ཡབ་གཅིག་མཁའ་པའི་གཏེན་། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་གཏེན་དང་། །ཀུན་མཁའ་ཆོང་ཁ་པ་ལ་
 འདྲེན་། །དེ་ཡང་ཆོད་མ་རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། །གཏེན་ཆོགས་དེ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏེན་
 ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་གསུངས་ཆོགས་རྒྱུད་དང་པོ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་དང་དེ་ཆས་བྱུང་། །ཅེས་པས་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་དང་། །ཕྱོགས་
 བྱུང་ལྟར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཏེན་ཆོགས་ཞེས་པས་རྒྱལ་དངོས་དང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པས། །དབྱེ་བ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་དང་། །ཆོགས་
 རྒྱུད་གསུམ་པས་གྲངས་ངེས་པའི། །རྒྱ་མཆོན་བསྟན་ཅིང་བཞི་པས་ནི། །བསྒྲིག་ཕྱོགས་གཏེན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བསྟན། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སུ་བཀོད་པ་ནི། །རྒྱལ་

༡༡། །ཀྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ། །རྟགས་ཡང་དག་དང་སྟར་སྟངས་གཉིས། །ཆོས་ཅན་དུ་ནི་གཟུང་བ་དེ། །ཚོད་གཞིའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱང་། །ཆོས་ཅན་
 ཚོད་གཞི་དཔག་གཞི་གསུམ། །དོན་གཅིག་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱོད་བཟོད་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ནས་ནི། །དངོས་དང་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་གཉིས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། །མཐུན་པར་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་མཐུན་
 སྟོགས་ཟེར། །མེད་དང་གཞན་དང་འགྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་པོ། །རེ་རེར་སྤྱོད་བཤད་འཇུག་
 བོ་སྟེ། །གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟོགས་ཆོས་

དང་། རྗེས་ཁྱབ་དང་ནི་ཕྱོག་ཁྱབ་པོ། བྱོག་ས་སྒྲུའི་འཇུག་གཞི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱོག་ས་ཆོས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི། བྱོག་ས་དང་དེ་འབྲེལ་དཔག་བྱ་དང་། བསྟན་བྱ་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དཔག་བྱའི་བསྟན་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཅོད་གཞི་དང་ནི་དེ་སྟབས་ཀྱི། གཞི་རྣམས་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། མཐུན་བྱོག་ས་མི་མཐུན་
བྱོག་ས་ཞེས་པའི། དངོས་ཟེན་བྱོག་ས་དང་དཔག་བྱ་དང་། བསྟན་བྱ་དཔག་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། བསྟན་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་སྟབས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
སྟོར་སྟོར་དེ་ཡི་བསྟན་བྱ་དང་། བྱོག་ས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོག་ས་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི། ཅོད་གཞི་དང་ནི་ཅོད་གཞི་ཡི།
བྱད་པར་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། ཆོག་ས་དོན་བསྟན་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ།
ཆོག་ས་དོན་དེ་ཡི་ཡ་གྲུལ་སྟེར། བསྟན་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། ༥ ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཟུར། གཞི་གཞི་སྟོས་པའི་བསལ་བྱ་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་

༡༡། །འགོད་ཚུལ་དང་། །མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་དང་ནི་ཉིད། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞེས། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་རྣམས་སེལ། །མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། །མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཉིས་བཅས་བཞེས། །གཙོ་བོར་འགལ་རྟགས་སེལ་བ་ཡིན། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་དང་། །མེད་པ་ཁོ་
 ན་ངེས་བཅས་བཞེས། །གཙོ་བོར་མ་ངེས་པ་རྣམས་སེལ། །དེ་ཡང་ཡོད་དང་ཁོ་ནའི་སྟེན། །གཙོ་བོར་དོན་སྟོན་སེལ་བ་དང་། །ངེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོན་སེལ། །
 རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ། །དོ་བོ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། །མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། །ཁོ་ལ་བའི་སྟོན་སེལ་དབྱེ་
 བ་དུག །དང་པོ་དོ་བོའི་སྟོན་སེལ་ནི། །འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་དང་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སེལ་དང་པོ་སྟོན་སེལ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་གྲགས་རྟགས་གསུམ། །སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་སེལ་
 དོན་སྐྱབ་དང་། །དོན་འབའ་ཞིག་དང་ཐ་སྙད་དང་། །ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དང་བཞེ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སེལ་ནི། །སྐྱབ་རྟགས་དང་ནི་དགག་རྟགས་གཉིས། །འཇུག་

ཚུལ་སྒོ་ནས་མཐུན་སྒྲིགས་ལ། རྣམ་གཉིས་འཇུག་དང་བྱུང་བའི་གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་སོ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་མི་
འགལ་ཏེ། དབྱེ་སྒོ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མཛད་མིགས་པའི། རྣམ་གཉིས་གསུམ་པལ་ཆེར་སྐྱར་དུ་བྱང་། འབྲས་རྣམས་མདོ་ལས་གསུང་ཚུལ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་
བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་སྒོ་སྐྱར་གྱི། རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤིས། ཞེས་གསུངས་ཆོག་ཤང་དང་པོ་གཉིས། དཔེ་ཡི་
འབྲས་རྣམས་གཉིས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་མས་དོན་གྱི་འབྲས་རྣམས་བསྟན། དེ་དོན་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱ་སྐྱར་ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཞན་
ཆོག་ཆོག་ཞེས་གསུངས་འབྲས་བུ་ནི། རྣམས་སྐྱ་བོ་དེ་དེ་རྒྱ་སྐྱར་ལ། འབྲས་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་དངོས་སྐྱར་དང་སྐྱར་སོང་སྐྱར་། རྒྱ་སྐྱར་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་
དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་སྐྱར་དཔེ་ག་དང་། རྒྱ་ཆོག་གསུངས་ཆོད་སྐྱར་དང་དུག བཤད་དོ་གཞན་ཡང་མཐུན་སྒྲིགས་ལ། བྱུང་བའི་རྣམ་གཉིས་འཇུག་པ་གཉིས། འབྲས་

གཉིས་ཡོད། །སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རང་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱིས། རུང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། །མི་རྟག་སྟེ། ཚེས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིས། །ཞེས་པའི་སྟོར་བའི་རྟགས་དེ་གཉིས་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་སྟོས་ཚེས་རང་དང་རྣམས་གཞན་རྒྱ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། བྱས་
པ་དེ་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་སྟོས་ཚེས་རང་དང་རྣམས་གཞན་རྒྱ་བྱགས་ལ་འཕེན་པ་ཡིན། རང་འབྲས་སྒྲེད་བྲེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་སྟོས་ཚེས་རང་དང་རྣམས་གཞན་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་འཕེན་པའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་
བྲེད་རྣམས་པ་དང་། སྒྲེ་ལྟན་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན་རྟགས་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་སྟོས་ཚེས་རང་དང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་རིམ་བཞིན་དོན་བྲེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་འཕེན་པའི་བྱིས། བྱས་
པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ། །སྟོགས་ཚེས་དབང་རྣོན་མངོན་གསུམ་དང་། །དབང་པོ་རྟལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལས་ངེས། །རྗེས་བྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟོས་མེད་
དང་། །སྟོགས་བྲུབ་གཞོན་པ་ཅན་ལ་བརྟེན། །མ་དམིགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་མི་མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན། །གཏུན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་
སྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་སུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྒྲུང་བ་དང་བྱི་མ་ཡིས། །སྒྲུང་རུང་རྟགས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྒྲུབ་ཚེས་

ལྟེ། །མེད་དགག་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི། །མ་དམིགས་ཏྲགས་ཡིན་དབྱེ་བ་ནི། །མི་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་རུང་གཉིས། །དགག་བྱའི་ཆོས་
 ལྟེ་བཏགས་པའི་དོན། །ཚུགས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཆོལ་ལ། །སྒྲིང་མི་རུང་དང་སྒྲིང་རུང་གིས། །མི་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་རུང་བར། །དང་པོར་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་དང་། །
 འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །མིང་མཐར་འགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡི། །མེད་འགག་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ད། །འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །དབྱེ་ན་རྒྱ་དང་
 བྱེད་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་གསུམ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་བཅས། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད་པའང་ཡོད། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ལྷ་ཡི། །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས། །གང་རུང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། །འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ནམ། །དོ་
 བོས་བསྐྱལ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྒྲིང་རུང་མ་དམིགས་པ་ངེ་ལ། །དབྱེ་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ནི། །འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། །འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་

དུག་བཅས་བརྩམས། །ཕན་ཚུལ་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པ། །གཅིག་བཅས་དགག་རྟགས་བརྩ་གཅིག་ཏུ། །དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན། །ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་གང་དུ་
ཡང་། །དེ་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་ཞེས། །རྣམ་ངེས་སྤྲིག་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ན་དགག་རྟགས་དབྱེ་བ་ལ། །དགག་བྱའི་སྒྲོན་ས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོགས་ཆེས་སྐབས་
ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ། །དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། །སྤང་མི་རུང་དང་སྤང་རུང་གིས། །རྣམ་འབྲེལ་ཅུ་བས་དངོས་ཟེན་ལྟར། །མི་སྤང་བ་དང་སྤང་རུང་གི། །མ་དམིགས་པ་
ཡི་རྟགས་གཉིས་ཡོད། །སྤྲིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དགག་རྟགས་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་དང་བཞི། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དག །ཅིས་གསུམ་བསྟན། །འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་པས་བཅད་གཅིག་གིས་ནི། །དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་
དང་། །འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས་དང་ནི། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི། །འབྲེལ་བླ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། །འདིར་གསུམ་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་སྦྱོས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོན་

གཏམ་
ཡུ་
མུ་

༡༡། །པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས། མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཅས། །སྤྱད་བྱེད་སྒོ་ནས་བཞི་རུ་དབྱེ། །དེ་སྟེང་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི། །འབྲེལ་ལྷའི་ཁྱབ་རྗེས་མ་དམིགས་
དང་། །རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་དམིགས་ཏེ། །འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་བཅས། །ཡན་ལག་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ཐར་
ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། །འདིར་ཅ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་དང་། བཞིར་བཞེད་པ་ནི། གང་གང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །དུ་བཤད། །དགག་རྟགས་འཇུག་ཚུ་ལ་སྒོ་ནས་ནི། །
རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། །རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་འགལ་འབྲས་དམིགས། །འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་རྒྱ་དང་ནི། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ། །
སྟོན་ཅིག་མི་གནས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བར་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད་བསྟན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །འགལ་ལ་ནི། །བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་དུག །གོང་སྒོ་ས་འབྲེལ་ལྷ་མ་
དམིགས་པ། །བཞི་བཅས་དགག་རྟགས་བརྒྱུད་དབྱེ་བ། །རྣམ་ངེས་སུ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་སྟེང་མན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ། །བརྟེན་པ་གཅིག་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ། །

རིགས་ཐེགས་ལས་ནི་བཤད་བ་ཡི། །རིགས་ཐེག་ལས། འདིར་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། བརྩ་གཅིག་སྟེང་དུ་མི་སྒྲུང་བའི། །འབྲེལ་ལྷ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་
འགལ་དམིགས་བྱུག་དང་། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པས། མ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ། །བསྟན་པས་བརྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན། ༥ །གྲུབ་ཆེན་རྗེ་དྲུ་རི་དང་ནི། །ཁྱིམ་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གོ་ལས། །མི་
དམིགས་པ་འདི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་སོར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་བརྩ་བྱུག་བཞོད་པ་ལས་འགལ་དམིགས་བརྩ་གཅིས་བཤད་དོ། །ཐར་འབྱུང་སྤྲས་པའི་རྗེས་འབྱུངས་ནས། །རྟོག་གོ་རྟེན་ལས། འདི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བརྩ་
བྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་བརྩ་གཅིས་ཏེ་བརྩ་བྱུག་བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙང་ནག་བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ་དང་། །ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་བཞེད་པ་ལྟར། །སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་
ལྷན་སེལ་ལས། །རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཁྱབ་བྱེད་དང་། །འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡི། །འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བཞི། །

གཏུན་
བདུན་
ཆེན་

༡༡། །འགལ་བའི་ཁྱབ་ཁྱུ་དམིགས་པ་ཡང་། །བཞི་བཅས་འགལ་དམིགས་བརྩ་གཉིས་དང་། །འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་བཞི་དང་བཅས། །དབྱེ་བ་བརྩ་དྲུག་བཤད་པ་
ཡིན། །འདི་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །མཁས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་བརྩ་གཉིས་པོ། །འགལ་དམིགས་དྲུག་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
འགལ་དམིགས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །བཞི་ཆོན་དང་པོའི་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་ཆོན་གཉིས་པའི་བཞི་པ་དང་། །བཞི་ཆོན་གསུམ་པ་དང་བཅས་པའི། །དྲུག་པོ་དོར་བའི་ལྷ་ག་
མ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་རྩ་ན་ཤྱི་དང་། །ལོ་ཆེན་དང་ནི་ཁྱུང་སེང་ རྣམ་ངེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དགག་རྟགས་བརྩ་པོ་འདི་ལས་མང་བར་འདོད་པ་ནི་རྟག་པས་སྟོོ་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་འབྲེལ་ལྷ་མ་
དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་དམིགས་དྲུག་སྟེ་བརྩ་པོ་དོར་མ་འདུས་པར་གཞན་འདོད་པ་བཀག་གོ། །གིས། །འགལ་དམིགས་བཞི་ཆོན་བཞི་བཤད་དེ། །གོང་སྟོོས་འགལ་དམིགས་བརྩ་གཉིས་
སྟེང་། །རང་བཞིན་རྩ་འབྲས་ཁྱབ་བྱེད་དང་། །འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་པ་བཞི་བཅས། །འགལ་དམིགས་དབྱེ་བ་བརྩ་དྲུག་དང་། །དེ་ལ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ། །བཞི་

བཅས་ཉི་ཤུ་འདྲ་འདོད་མོད་གྱི། །འདི་ཡི་རྒྱ་རྟགས་བཞི་པོ་དེ། །རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་ངེས་ཅུ་འབྲེལ་དང་། །རིགས་གཏེར་སོགས་གྱིས་བཀག་པ་དང་། །རྟགས་སྟོར་འདི་བཞི་པོ་མཚན་གཞི་ནི་
རིམ་པ་བཞི་ན། མེ་རྒྱ་རྟགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཤར་གཞིར། གྲང་རེག་དང་། གྲང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་དང་། གྲང་རྒྱ་རྟགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །བ་མོའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་མེད་པར་སྟུབ་པ་ལ་མེ་རྒྱ་རྟགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱུང་
བར་ཞོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །རྣམ་བཤད་སོགས་དང་འགལ་བས་ན། །རང་གི་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན། །ཡན་ལག་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །འབྲེལ་རྩ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། །འགལ་རྩ་
དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས། །གོང་དུ་བཤད་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེང་། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི། །ངེས་པས་སྟོས་པ་འགོག་པ་དང་། །སྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པ་
གཉིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་དགག་རྟགས་གསུམ། །བསྐྱར་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡིན། །རྩོན་ཤྱི་དང་ལོ་ཆེན་སོགས། །ཉིར་གཅིག་སྟེང་དུ་རྒྱ་རྟགས་བཞི། །བསྐྱར་ནས་དགག་
རྟགས་ཉིར་ལྟར་འདོད། །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཉིར་གཅིག་སྟེང་། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །བྱུང་བྱེད་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། །བྱུང་བྱེད་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་བཞི། །

༡༡། |བསྐྱོན་པས་ཉེར་ལྷ་འདོད་རུང་གསུང་། |དེ་ལྟར་དབྱེ་སྒོ་བརྒྱ་གཅིག་ལས། |གཉིས་དང་གསུམ་དང་བརྒྱ་བཞི་དང་། |ཉེར་གཅིག་ཉེར་ལྷ་འདོད་དབྱེ་བ་ལ། |དགག་
རྟགས་སྒྲི་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། |བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། |བརྒྱ་དྲུག་ཉི་ཤུར་དབྱེ་ མཚན་གཞི་རིམ་བཞིའ། འཇམ་མེད་ཀྱི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྒྲོལ་སྐྱེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གཞོན་པའི་གཞིར་གྱུང་རེག་སྒོར་
བཞི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྒྲོལ་སྐྱེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གཞོན་པ་རྟགས་སྒྲི་བཞོད་པའོ། |བ་དྲུག་ |སྒྲིང་རུང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། |རྒྱ་མ་ཕྱི་དང་ལོ་ཆེན་ལུགས། |རྒྱ་རྟགས་བཞི་
དང་བཅས་པ་ཡི། |བརྒྱ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྷ་ཡི། |དབྱེ་བ་རྣམས་གསུམ་དོར་བྱ་ཡིན། |འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་བྱུང་བྱེད་པས། |བཞི་པོ་བསྐྱོན་པའི་བརྒྱ་དྲུག་དང་། |ཉི་ཤུ་
ཉེར་ལྷ་འདོད་དབྱེ་བ་གསུམ། |རང་གི་ལུགས་ལ་འདོད་ཀྱང་རུང་། |ཟབ་གསལ་རྣམས་དཔྱོད་ཐོབ་ཀྱིས། |རྟགས་དགའི་དགག་རྟགས་དབྱེ་བ་རྣམས། |ལ་འདྲེས་གསལ་
བར་བྱེ་བ་འདིར། |དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་དབྱེས་དགུར་རོལ། ༥ |བསྐྱབ་བྱ་རུང་བད་སྒོག་གྱུར་ནི། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྒྲོལ་སྐྱེ་ལུགས་དང་། |འཇམ་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་

ཆེས་དང་། །འདོད་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས། །སྒྲུབ་བྱེད་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། །བསྒྲུབ་ཆོས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག །སྒྲུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྟགས། །དོན་
གྲུབ་རྟགས་དང་དེ་ལྟར་དུ། །མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཐ་སྙད་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་དང་། །འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་སོགས་མཆོན་པར་བྱས། །སྒྲུབ་
སྒྲུབ་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་ཆོས་ལ། །མེད་དགག་བཟུང་བ་དགག་རྟགས་དང་། །མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །གང་རུང་བཟུང་བ་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན། །མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱའི་
ཆོས་ཡིན་ན། །རྟགས་དེས་བྱུང་བ་བྱུང་བྱེད་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་དེ་ཉིད། །ཡིན་མིན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། །རྣམ་གཉིས་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཡིན་
འགོད་དབང་དུ་བྱས། །ཡོད་འགོད་དེ་ཡིས་རྟགས་པར་བྱས། །གཞན་གྱིས་བཀོད་ལ་མ་སྟོས་པའི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་རྟགས། །རང་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡིན་
ལ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་ལ། །སྟོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སུ་གསུང་། །དེ་ཡང་ཐོས་བྱང་ཤེས་རབ་གྱི། །རྟོག་རྟགས་ལ་ནི་

༡༡། །གཞན་དོན་དང་། །བསམ་བློ་གི་ནི་རྟོག་རྟགས་ལ། །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བྲ། ༥ །རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བ་ཡི། །ཆོད་མས་བྲངས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ག། །ཅིག་ཅར་བྲན་པའི་ཞེས་པ་ནི། །རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སུ་དཔག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ངས་རྗེས་སུ། །དུས་གཅིག་
 བྲན་པར་བྲ། །པའི་ཆེད། །སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་ཡིན། །རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ། །སྐྱབ་ཆོད་མེད་པར་གསལ་བྱེད་ངག། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡིན། །དེ་དང་རྟགས་ཆོག་ཡང་དག་དང་། །སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པོ། །སྐྱབ་ཤད་སྐྱབ་པོ་རང་ལས་གཞན། །བསྐྱབ་བྲུ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱེད་པས། །གཞན་དོན་ཞེས་
 བྲུ་རྗེས་དཔག་དུ། །བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོད་བ་སྟེ། །ཀྱུ་མཆོན་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་གི། །ཀྱུ་སྤྱིར་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས། །དགོས་པ་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་
 ཡི། །རྟུས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་སྤྱིར་དང་། །གཞོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི། །ཚུལ་གསུམ་རྗོད་པའི་ངག་ཡིན་སྤྱིར། །རྟགས་ཆོག་ཡང་

དག་ཅེས་བྱའོ། །སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་རྫོད་པའི་ངག། །ཡིན་ཕྱིར་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གོ། །དབྱེན་ཆོས་ནི་མ་ཐུན་སྟོར་དང་། །མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐབ་ངག་གཉིས། །རྟགས་དེ་མ་ཐུན་
སྟོགས་ཁོ་ན་ལ། །ཡོད་པར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་དང་། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ནི། །ཁོ་ནར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་ངག། །རིམ་བཞིན་དེ་ཡི་མ་ཆོན་ཉིད་དེ། །ཡན་ལག་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟོགས་ཆོས་དཔེ་དང་ནི། །ཉིར་སྟོར་དང་ནི་མཐུག་སྟུང་དེ། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་སྐབ་ངག་ནི། །དམ་བཅའ་རྫོད་པ་མཐུག་སྟུང་དང་། །ཉིར་སྟོར་
སྟོགས་ཆོས་དང་རྫོས་ཤིང་། །བྱབ་པ་རྫོད་པ་མ་ཆང་བས། །སྟག་ཆད་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདྲིར་སྐབ་ངག་ཡང་དག་མིན། །གཞན་དོན་རྫོས་སུ་དཔག་པ་ཡི། །
དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཏན་ཆིགས་དང་། །ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་སྐབ་བྱ་སྟུ། །ཚུ་ལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆིགས་ལ། །བརྟེན་ནས་གོ་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག། །སྟོག་པ་གཉིས་ལ་
གནས་པ་དེ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐབ་བྱའོ། །དབྱེན་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི། །རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། །ཚུ་ལ་གསུམ་ཆང་

༡༡། །བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན། །ཕྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་བརྟུལ་དང་། །རིགས་སྒྲོར་གསུངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ༥ །ཕྱོག་ཕྱོགས་གཏེན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ནི། །སྒྲོར་སྒྲོར་
 གཉིས་ལ་མཆོན་གྱུར་ན། །རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་མིན། །རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །མ་གྲུབ་འགལ་དང་མ་ངེས་གསུམ། །རྟགས་བཀོད་ཕྱོགས་
 ཆོས་མ་གྲུབ་པ། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དབྱེན་དོན་དང་སྒྲོ། །ཀོལ་བ་ལ་ལྟོས་མ་གྲུབ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དང་། །ཆོས་ཅན་གྱི་ནི་དོ་པོ་དང་། །
 གཞི་རྟགས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་། །ཆོས་ཅན་གྱི་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ། །རྟགས་མི་སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ་ལ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཅན་
 དང་ནི་རྟགས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་གསུམ། །གཞི་རྟགས་གཞི་ཆོས་ཆོས་རྟགས་རྣམས། །ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། །ཤེས་འདོད་ལ་
 ལྟོས་གསུམ་དང་བཅས། །སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་དུག །ཀོལ་བ་ལ་ལྟོས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་ཀོལ་དང་ནི་ཕྱི་ཀོལ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མ་གྲུབ་པའོ། །ཕྱི་དོན་རིགས་

ཐུན་ལྷ་ར་ན་ནི། །ཐ་དད་མེད་པ་གསུམ་དང་བཅས། །དོན་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་བརྒྱད། །ཤེས་འདོད་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད། །༥ །འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །
ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་འོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར། །སྒྲུབ་པའི་
འགལ་རྟགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །༥ །མ་ངེས་པ་ཡི་རྟགས་ཞེས་པ། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། །ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ངེས་པ་འོ། །དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །
ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས། །རྟགས་དེ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། །གང་ཏུ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་པ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པ། །དབྱེ་ན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ཁོ་ན་དང་། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཀ་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །གོང་ལྷ་ཕྱོགས་ནི་གང་རུང་ལ། །མཐོང་
བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཀར་མཐོང་ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཞིང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་དང་། །དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་དང་བཅས་

༡༡། །གསུམ། །ཡང་ན་བཞི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་ཀར། །བྱེད་བྱེད་ནི་རྣམ་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱེད་བྱེད་
 དང་། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་བཅས་སོ། །བྱེད་འབྲེལ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི། །སྟག་མ་སྟན་སྟེར་སྟག་སྟན་ཏེ། །མ་ངེས་རྟགས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། །རིགས་རྒྱན་ལྟར་ན་
 སྟོགས་གཉིས་ཀར། །ངེས་པ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་དང་། །གང་རུང་ལ་ངེས་སྟག་སྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་མཐུན་སྟོགས་ལ་ངེས་ནས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅན། །ཡང་དག་
 སྟག་སྟན་ཞེས་པ་དང་། །བསྒྲིག་པ་འགལ་བ་སྟག་སྟན་ཡིན། ༥ །སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པའི། །སྟོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དག། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འདི་སྟེ། །སྟེང་སྟེང་དུ་སྟེང་སྟེང་། །སྟེང་སྟེང་དུ་སྟེང་སྟེང་། །དུ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་དང་བཅས། །དགུ་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན། །རྟག་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱེད་དང་། །
 བར་དུ་རྟག་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཅེས་བྱེད་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག། །དེ་དགུ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཅེས་ལས་

བྱུང་། །མི་རྟག་ཚེ་ལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། །དེ་དག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ། །བྱུང་བྱེད་གཞིར་བཞག་མི་མ་ཐུན་ལ། །བྱུང་བྱེད་གཏན་མེད་
རྣམ་གཉིས་འདུག །བར་བ་རྣམ་གསུམ་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ། །གཏན་མེད་གཞིར་བྱས་མི་མ་ཐུན་ལ། །བྱུང་བྱེད་གཏན་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ། །
རྣམ་གཉིས་འདུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དང་། །གཏན་མེད་དང་ནི་རྣམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་གྱུན་བརྟམ་ལས། །སྟོགས་ཆེས་མ་ཐུན་
སྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་
སྟོགས་ཆེས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཞག །དེ་ཡང་གཏན་ཆིགས་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྤྱི་བའི་རྟགས་སྟེར་འགའ་ཞིག་ལ། །ཆིག་སྟེན་འདུག་སྟེར་དོན་ཐོབ་
ནི། །རིགས་པས་དབྱུང་དེ་ཞིབ་ཆ་དགོས། །གཏན་ཆིགས་དག་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། །ཡང་དག་དང་ནི་འགའ་རྟགས་དང་། །དངོས་དང་ཐུན་མེད་མིན་པ་སྟེ། །སྟེང་འག་གཉིས་ལ་

༡༡། །ཡང་དག་དང་། །ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། །བྱར་བཞིར་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །དབུས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་གོལ་ས་
 རྣམས། །ཤེས་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་བསྟན། །ཡང་དག་དང་ནི་ལྟར་སྒྲུང་གི་ །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་སྟེ་བའི་ཆེད། །སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དགའི། །རྣམ་
 གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། །ངེས་ན་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་རབ་སྟེ་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་སྒྲིང་དུ་
 འགྲོད་པར་མཛོད། །ངེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་རིག་པ་ཡི། །སྟོམ་ཆིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །སྐྱུར་བ་ཀུན་ལ་ཐན་གྱུར་
 ཅིག །།

༡༡། །དབུ་མའི་ཐལ་བསྒྲོག་གི་བརྗེད་བྱང་ཆིགས་བཅད་མ་བཞུགས།

༡༡། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བའི་ཐུག་འཆའ་ལོ། གྲངས་ཅན་བདག་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་ནི། འདོད་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ཡི་དུས། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་མི་གསལ་བར། ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས། གསལ་བར་བྱས་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས། གསལ་བེན་སྒྲུར་ཡང་མི་སྐྱེ་བེད། ལོག་ཏུ་ག་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། འགྲེལ་པ་བྱུང་བྱ་ལི་ཏར། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སྒྲུར་ཏེ། སྒྲུར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་། ཡོད་པ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ཡི། ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པར་མཛད། འདི་ལ་གྲངས་ཅན་མ་བྱུང་ཅེས། སྒྲ་མ་ད་སྐྱུན་སྒྲུང་མི་རྣམས་སོ། ་། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་ལེགས་སྟན་འབྱེད། མདོར་བསྟན་ཁོ་ནའི་གཞུང་བྲངས་ནས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ། ཐལ་བ་འཕངས་པར་དགོངས་ནས་ནི། རང་རྒྱུད་དཔེ་ཏགས་མ་བརྗོད་དང་། གཞན་སྒྲས་ཉིས་

༡༡། །པ་མ་བསལ་དང་། །ཀོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པའི། །སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་ཅེས་སུན་འབྱེན་མཛད། །དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་འཕོག་རུས་གྱི། །རང་རྒྱུད་
 ཏྲགས་སྐྱེ་ར་ཡང་དག་དང་། །ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་སྒྲན་མ་སྒྲན་དཔེ་ཞིག། །བརྗོད་དགོས་པ་ལ་མ་བརྗོད་དང་། །གངས་ཅན་གཞན་གྱིས་འདི་སྒྲུང་དུ། །བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་མཛད་ཟེར་བ། །གསལ་ཟེན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། །ཁོ་བོས་གྲུབ་ཟེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་གསལ་བ། །ཡིན་ན་སྐྱེ་སྒྲན་དངོས་པོ་ཀུན། །དེ་ལས་
 སྐྱེ་བས་ཁྱབ་དང་འགལ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་དང་། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་དག་དེ་ཉིད་ལ། །གཞན་གྱིས་སྒྲན་ཀའི་སྒྲགས་རྟེན་དང་། །ཆོག་ཟེན་སྒྲུར་ན་འགྲེལ་
 མཛད་ཕྱིར། །སྒྲུབས་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། །དངོས་ཟེན་ཏྲགས་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ན། །སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་སྐྱག་བཅས་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱགས་གྱིས་དམ་

བཅའ་ནི། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ། །མེད་དགག་ཅམ་དུ་མ་བསྐྱད་པར། །གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པར་འགྱུར་བས་ན། །འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གིས། །མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
མེད་དམ་བཅའ་གྱུན། །མེད་དགག་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །བྱབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་གསུངས། །༥། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་རྒྱུ་སྤྲོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མ་
འདྲག་པར། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བཤད་ཚུལ་ནི། །འགྲེལ་དག་དེ་ཡིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །གཏན་ཆེགས་དཔེ་བཅས་མ་བསྐྱུན་ཀྱང་། །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། །
གངས་ཅན་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ། །ནང་འགལ་མཐོང་ནས་དམ་བཅའ་འདོར། །བསྐྱབ་བྱེད་གས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁས་སྤངས་འགལ་བས་བཅུད་པས་ཀྱང་། །ནང་འགལ་མཐོང་
ཡང་མི་ལྟོག་ན། །མདོན་སུམ་ལ་ནི་བསྐྱོན་འདིངས་སྤྱིར། །མཁས་པའི་ཚུད་ཟླ་རོས་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྐུ་བས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །དཔེ་ཉགས་བརྗོད་ལ་དགོས་པ་དང་། །
རྒྱས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །རང་རྒྱུད་དོན་ནི་རང་མཆོན་གྱིས། །བྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་པས་ན། །དེ་འདྲའི་རང་མཆོན་དབུ་མ་པས། །ཁས་ལེན་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཐང་

གཞུང་

ཐང་

༡༡། ཁོ། རྩལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྩལ་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་རྩལ་པས། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་སྤྱིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི། རྟགས་དཔེ་དགོས་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དགོས་ན་འང་འགྲེལ་ངག་གིས། བ་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི། རྟོན་ས་གཞན་གྲགས་གཏན་ཆེགས་བསྟན། དམ་བཅའ་བྱུང་པ་དཔེ་བརྗོད་དང་། རྟེན་གཏོད་མཛུགས་སྤྱད་ཡན་ལག་ལྷ། བསྐྱབ་རྩལ་བཤད་དང་པོ་ཡི། རྩལ་འགྱུར་རྟགས་སྟོར་ཚུལ་དུ་བཀོད། མངོན་གསལ་ལྷ་གྱ་མ་ཐུན་དཔེར་གཟུང་། ༥ རྟོན་བརྗོད་གཉིས་པ་དོན་མོད་དེ། རང་རྩལ་གཏོན་ཆེགས་ཁས་མི་ལེན། གཞན་གྲགས་རྟགས་ལ་རྩལ་དུས་སྟུ། མི་གསལ་ལྷ་གྱ་ཆེས་ཅན་དང་། གསལ་ཟེན་མ་ཐུན་དཔེར་གཟུང་བས་ན། རྩལ་ཟེན་སྐྱབ་དང་གཏན་ཆེགས་ནི། འགལ་བའི་རྟོགས་པ་མེད་པས་ན། གཞན་སྐྱས་ཉིས་པ་མི་འགྱུར་དེ། ༥ རྟོན་བརྗོད་གསུམ་པའང་མི་འཛུགས་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་གི། རྩལ་འགྱུར་དེ་ནི་གངས་ཅན་ལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་སྤྱིར་ཡིན། བསྐྱབ་དོན་སྐྱབ་སྤྱིར་འཕངས་པ་མིན། དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་

བཟློག་དོན་གྱི། །སྤྲུལ་ཡང་སྤྱེ་བ་དོན་བཅས་སོགས། །ཕ་རོལ་གྲངས་ཅན་ཁས་སྤངས་གྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཁས་ལེན་མིན། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་དགོངས་ཆོད་གྱི། །ཐལ་འགྱུར་
དེ་ནི་འབྲེལ་ངག་གི། །དངོས་ཤུགས་གང་གི་འད་དོན་མིན་ཕྱིར། །བཟློག་དོན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས། །གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སྟེང་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི། །
གྲུབ་མཐའ་འགལ་བའི་ཉེས་མེད་དོ། ༥། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་ནི། །སྤྱོན་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་གྱི། །ལེགས་ལྡན་རང་གི་འབྲེལ་ངག་ལ། །སྤྱོན་མང་ཞུགས་པ་འདི་
སྤྱ་སྤྱོན། །ཡོད་པའི་ཉུགས་གྱིས་དོན་དམ་པར། །མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྤྱོ་སྤྱོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོར་བར་དོན་དམ་གྱི། །བྱུང་པར་སྤྱར་བ་
མི་འཐད་དེ། །ཆོས་ལ་སྤྱར་ན་དཔུ་མ་པས། །བདག་སྤྱེ་གཏན་ནས་མི་འདོད་ཕྱིར། །ཐ་སྤྱད་ཅམ་དུ་དགག་དགོས་སོ། །སྤྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཅན་བདེན་གཉིས་ལས། །ཉམས་ལ་
གཉིས་ཀར་དགག་པར་རིགས། །འདི་གཉིས་རང་གས་སྤྱེ་ཅམ་ལས། །བདག་སྤྱེ་གཞན་སྤྱེ་མི་དཔྱོད་པས། །གང་ལ་སྤྱོས་ཀྱང་དགོས་མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱར་སྤྱ་རྒྱལ་ལ། །

༡༡། ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི། ལྷོགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་ལ། ལྷུར་ན་དོན་དམ་སྒྲུབ་ས་འཛིག། དེ་སྐད་བརྗོད་
 རིགས་མ་སྒྲུས་དང་། ལྷུས་ནའང་གྲངས་ཅན་མིག་ལ་སོགས། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོགས་སྒྲིན་འགྱུར། རང་སྡེ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་
 པར། ལྷུ་མ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། འབྱུང་འགྱུར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སོགས། རང་རང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི། བྱད་པར་དོར་བའི་སྒྲ་ཅམ་ཞིག། ཆོས་ཅན་ཉིད་
 དུ་འཛིན་པ་བཞིན། འདྲིར་ཡང་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། བྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཅམ། ཆོས་ཅན་འཛིན་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་པའི། ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་མེད་ཅེ་ན། འ
 དོན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ལེགས་ལྷན་ཆོས་ཀུན་རང་མཆོན་གྱིས། གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་དེ་ལྟར། མིག་སོགས་གནས་ལུགས་འཇལ་བ་ཡི། མ་འབྲུལ་ཆད་མའི་
 ཉིད་དོན་དུ། ཁས་ལེན་དགོས་སྒྲུབ་གྲངས་ཅན་གྱི། འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མེད་དགོས་ཏེ། བྱིན་ཅི་འོག་དང་མ་འོག་པའི། ཉིད་དོན་གཉིས་པོ་འགལ་བས་སོ། །

ཡང་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ནི། །མིག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི། །ཤེས་པའི་རྗེད་དོན་ཡིན་དགོས་ལ། །དངོས་སྒྲས་ལུགས་ལ་མ་ལོག་པའི། །རྗེད་དོན་ཡིན་པར་འདོད་
པས་ན། །ཆོས་ཅན་གྱི་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཆད་མས་བྱུང་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་མེད། །རབ་རིབ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒྲ་ཤད་མ་ཐུན་སྒྲུང་མེད་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་
མཆོན་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིན། །དོན་དམ་ཀུན་རྗེ་བ་གང་གི་ཡང་། །བྱད་པར་དེར་བའི་དོན་ཅམ་ལ། །ཆད་མར་འགོ་ཚུལ་མི་སྤྲིད་དོ། །དཔེ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བྱུང་མན་
ཆད་རང་མཆོན་གྱིས། །བྱུང་བ་ཁས་ལོན་མ་ཐུན་པས་ན། །ཆོས་ཅན་བྱུང་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་ཡོད། །ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ནི། །ཆད་མས་བྱུང་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་མེད། ༥།
ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་མ་བྱུང་པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུར་བའི་རིགས་པ་དེས། །སྤྱོར་བའི་གཏན་ཆོག་ལོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའང་མ་བྱུང་ཚུལ་ལ་སྒྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་
འགོག་ཚུལ་དེ། །ལོགས་ལྟན་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། །དངོས་སྒྲས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཡི། །རྟགས་ལ་ལོགས་ལྟན་བདེན་གཉིས་ཀྱི། །བརྟགས་པ་བྱས་ནས་འགོག་པས་ན། །

ལྟ། རྟེན་རང་ལའང་མཆོངས་པས་སོ། ༥ རང་རྒྱུད་སྒྲོར་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་། སྒྲོན་བརྗོད་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། རྟེན་པ་
 ཡོད་བཞིན་མི་སྒྲུབ་པའམ། རྟེན་སོགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་དུ། གྲངས་ཅན་མ་ངས་སྒྲོན་ཡང་ཡོད། ༥ རྟེན་སྒྲུབ་བཤུད་པའི་སྒྲོན་དེ་རྣམས། རང་ལ་མི་མཆོངས་རང་རྒྱུད་
 གྱི། རྟགས་སྒྲོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྲགས་རྟགས་ལ་སྒྲོན་མི་འདུག རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ངོས་ནས། རྟེན་པར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ངོས། མཐུན་
 སྒྲུབ་ལྟུང་ལ་རང་རྒྱུད་ཟེར། རྟེན་སྒྲུབ་མཐུན་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར། སྒྲོ་ཆོལ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་ལ། འབྲེས་པའི་རྟགས་ནི་གཞན་གྲགས་ཡིན། མདོར་ན་རང་རྒྱུད་འགོག་
 པ་ནི། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་འགོག་ཆུང་ལ་དང་། རྟེན་ཡང་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ། འགོག་པའི་གནད་ལ་བྱུག་པ་ཡིན། ༥ རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་གཞན་ལས། རྟེན་
 འདྲའི་འབྲས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་ཐལ་འབྱུང་པ། མ་གཏོགས་རང་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་སྒྲེ་འགས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན། འགོག་ཆུང་ལ་བྱུང་བ་

མི་ཏུ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་དང་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་འགལ་བརྗེད་ཀྱི། །ཐལ་འགྱུར་སྒོ་ནས་དགག་བར་མཛད། །དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་སྒྲན་གྱིས། །གཞན་སྐྱེ་
རང་ཡང་འདོད་དགོས་སྟེ། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་འགོག་མི་རིགས། །དོན་དམ་དབང་དུ་འགོག་གྱེད་ཀྱི། །རྟགས་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗེད་དང་། །དངོས་ཟིན་དོན་ལས་བསྒྲུག་དགོས་
སྟེ། །གཞན་གྱིས་སྒྲན་གའི་སྒྲགས་རྗེད་ཅེས། །སྐྱོན་བརྗེད་ནམ་པ་གཉིས་མཛད་དོ། །སྐྱོན་དེའང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་ཅིང་། །འགལ་བ་
བརྗེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། །གཞན་སྐྱེ་དམ་བཅའ་འགོག་ནུས་སྟེ། །རང་རྒྱད་དཔེ་རྟགས་བརྗེད་མི་རིགས། །བསྒྲུག་པ་འཕངས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲམ་གྱི། །འབྲེལ་བ་ངེས་པས་
སྐྱོན་མེད་དོ། ༥ །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ། །ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་འདོད་དོ། །རྩ་བུམ་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། །རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་
ལ་སྟགས་ལ། །སྒྲོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ནི་ཟེར། །འགོག་ཚུལ་བདག་གཞན་སོ་སོ་བ། །འགོག་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ལོ། ༥ །རྒྱང་འཕྲོན་པ་ནི་དངོས་པོ་ནམས། །རྒྱ་མེད་

༡༡། །པ་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་མདོག་སྒྲ་ཆོགས། །རང་གི་ངང་གིས་སྒྲེ་བཞིན་ཟེར། །འདི་ལའང་བྱུང་སྒྲ་ལི་ཏར། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། །རྟག་
ཏུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས། །མི་སྒྲེ་ཚུ་མ་བ་དོན་ཡོད་པ། །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། །ལེག་རྟོག་ཐ་ཆད་དེ་སྒྲ་ག་གོ། །འདི་ལའང་སྒྲེ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟ་
གྱིས། །ཤོང་བཞིན་དཔེ་རྟགས་མ་བརྗོད་དང་། །སྒྲ་གས་རྟོད་པ་ཡི་སྒྲོན་གཉིས་བརྗོད། །སྒྲོན་མི་འཇུག་ཚུ་ལ་རིགས་བསྒྲེ་འོ། །དེ་ཡང་བྱུང་སྒྲ་ལི་ཏར། །ཐལ་འགྱུར་ཁོ་
ནས་དགག་པ་ལ། །ལེགས་ལྟ་དེ་ཉིད་མ་དགོངས་པར། །དོན་མེད་སྒྲོན་མང་བཟུང་བ་ལ། །དཔལ་ལྟན་སྒྲེ་བས་སྒྲོན་བསལ་ནས། །འབྱུལ་མེད་རང་ལུགས་གསལ་མཛད་
དོ། །དབྱ་མའི་ཐལ་བསྒྲོག་ཅེས་གྲགས་པའི། །རགས་རིམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲེ་གྲོས་གྱིས། །རང་གི་བརྗོད་བྱང་ཆེད་དུ་བྲིས། །འོངས་གང་
གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །ལེགས་ཆ་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །དག་བས་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི། །དགོངས་དོན་མ་འོར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །།སྐྱ་མདྲ་ལོ།

༡༣། །སྒོ་རིག་གི་སྒྲིམ་ཚིག་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

༡༡། སྒོ་རིག་གི་སྒྲིམ་ཚིག་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྟུང་། །ན་མོ་མཆོ་ཕྱི་ཡེ། སྒོ་རིག་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ལས། །སྒྲིར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་
 ལྟན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་དེ་ཡིན་དཔྱེ་བ་ནི། །གཟུགས་ཤེས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། །བརྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཀུན་དང་པོ་དང་། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་དང་། །
 གང་ཟག་མཐའ་དག་གསུམ་པ་ཡིན། །སྒོ་ལ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དང་། །དཔྱེ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །རིག་པ་སྒོ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྒོ་དང་ཤེས་པ་རིག་
 པ་དང་། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན། །དཔྱེ་ན་རྣམ་པ་མང་ཡོད་དེ། །རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་སྒོ། །སྒོ་རིགས་བདུན་དུ་དཔྱེ་བ་དང་། །ཆོད་མ་དང་
 རི་ཆོད་མིན་དང་། །རྟོག་པ་རྟོག་མེད་སྒོ་གཉིས་དང་། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་དང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སོགས་མང་། །རང་ཡུལ་རྟོགས་དང་

༡༡། །མ་རྟོགས་ལ། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སྒོ་ཞེས་བྱ། །སྒོ་རིགས་བདུན་ལས་མངོན་རྗེས་དང་། །བཅད་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་སྒོ། །གཞན་བཞི་མ་རྟོགས་
 སྒོ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །ཡིད་དཔྱད་རྟོགས་སྒོར་གསུངས་པ་ནི། །ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་དགོངས། ༥ །རྟོགས་ལ་དངོས་རྟོགས་
 ལྷགས་རྟོགས་གཉིས། །རྣམ་པ་ཤར་དང་མ་ཤར་བར། །ཡུལ་དེ་རྟོགས་ལ་རེམ་བཞིན་འདོད། །སྒྲུ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་སེལ་ལས། །སྒྲུ་ར་བཏང་ཆད་མས་དངོས་
 ལྷགས་དང་། །མངོན་སྒྲུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་གིས། །དངོས་རྟོགས་ལྷགས་རྟོགས་གསུངས་པ་དེ། །དང་པོ་གོ་བོ་ཐོབ་རགས་པ་དང་། །གཉིས་པ་མདོ་སྒྲུ་པ་ཡི་
 ལྷགས། །ཡང་ན་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་ནི། །མངོན་རྗེས་སྒྲུ་བྲག་པ་ལ་དགོངས། །ཆད་མིན་སྒོ་ཡི་དངོས་ལྷགས་ཀྱི། །རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པའང་དེས་རིགས་འགྲ། ༥ །

སྒོ་རིགས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི། །ཡིད་དཔྱེད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ། །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་དང་། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དང་བཅས་བདུན། །དེ་ཡང་རང་ཡུལ་བདེན་
པ་ལ། །གསར་དུ་ཞེན་པའི་ཆོད་མིན་སྒོ། །ཡིད་དཔྱེད་གྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དབྱེ་ན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོན་འགལ་བ་དང་། །མ་ངེས་པ་དང་མ་
གྲུབ་དང་། །ཡིད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པའི། །ཡིད་དཔྱེད་དང་བཅས་རྣམ་པ་ལྔ། །མཆོན་གཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ། །མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ཅམ་ལས། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་
འཛིན་པའི་སྒོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་སྒྲུབ་གྱི། །འགལ་དང་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི། །རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། །བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ། །མི་རྟག་པ་རུ་འཛིན་པ་
ཡི། །ཡིད་དཔྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །བསྐྱས་ན་གཉིས་ཉི་དང་པོ་ནི། །རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱེད་དང་། །ཡིད་དཔྱེད་བྱི་མ་བཞི་པོ་ནི། །རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱེད་
དོ། །ཐོས་བྱུང་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ནི། །པལ་ཆེར་ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པས་ན། །དེ་རྒྱུན་བརྟན་པོ་མིན་ཞེས་གསུངས། ༥ །སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡི་སྒོ། །རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ནི། །

མཛ

ཀུམ་

ཏུ

༡༡། །གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་མ་ངེས་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་དེར་གྱུར་པའི། །དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རང་རིག་གསུམ། །དེ་ལ་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ནི། །གང་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ན། །སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ལ་ཡང་ལྟ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་སྟོགས་དུས་ཀྱི། །སོ་སྟེའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས། །
རིག་འཛིན་དབང་མངོན་བར་ལྟའམ། །སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལྟའི། །སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སྟེའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི། །ཡིད་མངོན་དང་ནི་རང་རིག་གུན། །
སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། །འཕགས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ནི། །ཆོད་མར་རིགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས། །དེ་འདྲའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། །རྒྱང་འཕྲོན་པ་
དང་གཅེར་བུ་པའི། །རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་དང་། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་དང་། །རང་སྟེ་སྟེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཡི། །རྒྱད་ཀྱི་རང་
རིག་ལྟ་བུ་དང་། །སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་གི། །སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་མང་། ༥ །རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མིན་གྱི། །རིག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན་མངོན་

སུམ་རྗེས་དཔག་གི། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། །དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི། །བཅད་ཤེས་དང་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་ཡང་དབང་ཡིད་དང་། །རང་
རིག་རྣམ་འབྱོར་མངོན་གསུམ་གྱི། །བཅད་ཤེས་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། །རིམ་བཞིན་དབང་མངོན་ལྟ་པོ་དང་། །གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་
རང་རིག་དང་། །སྒྲོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། །དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི། །བཅད་ཤེས་སུ་ནི་
འཛོག་གྲང་རུང་། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གསུམ་པ་མངོན་རྗེས་སོ་སོ་ཡིས། །དངས་པའི་ངས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། །ཆད་མ་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་བཅད་ཤེས་དང་། །རྒྱུ་མེད་བཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས། ༥ །ལོག་ཤེས་མཆོད་ཉིད་རང་གི་ཡུལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛོན་པའི་སྒྲོའོ། །
དབྱེ་ན་རྒྱུ་པ་ལོག་ཤེས་དང་། །རྒྱུ་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། །རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི། །ཞེན་རིག་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་། །རང་གི་འཛོན་སྐད་ས་ལ་

ཡུལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །འབྲུལ་པའི། །གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། །རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དང་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །བདག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སྟུ་བུ་དང་། །གངས་
རི་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཡི། །དབང་ཤེས་སྟུ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཆོད་མ་ཡིད་གྱི་སྟུན་སེལ་ལས། །ལོག་རྟོག་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། །སྟོ་འདྲིགས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་དང་། །
དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་། །རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས། ༥ །རང་གི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྟུ། །རྟོགས་པའི་སྐམས་བྱང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །དོན་འགྱུར་མི་
འགྱུར་ཆ་མཉམ་པའི། །ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཡོད་རིམ་པ་བཞིན། །སྟོ་མི་རྟག་གམ་སྟུམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟག་གམ་སྟུམ་པ་དང་། །རྟོག་གམ་མི་རྟག་སྟུམ་པའི་སྟོ་མི། །ཐེ་ཆོམ་
ལ་ནི་ཅ་ཉོན་གྱིས། །བྱུང་པར་བཞེད་དང་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཡིན་མིན་གཉིས་སྟུ་སྟེ་བའང་ཡོད། ༥ །རང་མཆོན་དང་ནི་སྟེ་མཆོན་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྒྲུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་
སྟོ། །མཛོན་སྟུམ་དང་ནི་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི། །རིག་པ་མཛོན་སྟུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཉོན་དབང་མཛོན་ཡིད་མཛོན་དང་། །རང་རིག་རྣམ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་བཞི། །འབྱུལ་རྒྱ་བཞི་སྟེ་རྟོན་དང་ཡུལ། །གནས་དང་དེ་མ་ཐག་རྟོན་ལའོ། །བདག་རྟོན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས། །བྱང་བའི་མངོན་སུམ་དབང་མངོན་
ཏེ། །དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས། །རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་བར། །ལྷ་ཡོད་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་། །ཆད་མ་དང་ནི་བཅད་ཤེས་དང་། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་
གསུམ་ཡོད། །བདག་རྟོན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིད་མངོན་ཏེ། །གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ལྷ་ཡོད། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མ་འབྱུལ་པའི། །
འཛིན་རྣམ་རང་རེག་མངོན་སུམ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་དུ། །ཆད་མ་ལ་སོགས་གསུམ་གསུམ་བཤད། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། །བདག་རྟོན་ནི་ལྷ་ག་བྱང་
འབྲེལ་གྱི། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམས་སྐྱབས་ལས་བྱང་བའི། །འཕགས་པའི་རྒྱ་དྲ་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ནི། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གསུམ། །ངོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་རེ་རེ་ལའང་། །མཐོང་སྒྲོ་མ་མི་སྒྲོ་བ་ལས་དང་གསུམ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ངོ་སྒྲོ་ངོ་སྒྲོ་དམའུ་པའོ། ། ༥ །ལྷོག་ལྷོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནི། །

༡༡། །འཁྱལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །བྱུང་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་
 གསུངས་དང་པོ་དྲུག་པོ་ནི། །རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དང་། །ཐ་མ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒོ། །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །གོ་དོན་རིགས་ཀྱན་སོགས་སུ་སྟོས། །
 །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དང་། །མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒོ། །རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དོན་གཅིག་གོ། ༥། །དེ་ཡང་སྤྱད་དོན་འདྲེས་བྱུང་དུ། །འདྲིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་
 པ་སྟེ། །དབྱེན་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་དང་། །རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་དང་གཉིས། །མིང་སྟོར་དོན་སྟོར་རྟོག་པ་གཉིས། །བད་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། །དོན་གཞན་ལ་ནི་སྒོ་
 འདོགས་དང་། །སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི། །རྟོག་པ་གསུམ་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་མང་། །གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི། །རྟོག་པ་གསུམ་ཡོད་དོན་རིམ་བཞིན། །
 སྒྲིལ་ཅམ་གྱིས་འདྲིན་པ་དང་། །དོན་ལ་བསམ་ནས་ངེས་ཉིད་དང་། །བསམ་བྱུང་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དུ། །འདྲེས་པའི་གོང་མའི་ཞེན་རིག་གོ། ༥། །ཆོད་མའི་གྲངས་ལ་མང་ཉིད་

གི ཁོག་རྟོག་བྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་གཅིར་བྱ་བས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་ཅུ་མ་འདོད། གྲངས་ཅན་པ་ནི་མངོན་རྗེས་དང་། སྤྱི་བྱང་ཆད་མ་གསུམ་
ཡིན་ཟེར། རིག་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་སྟེང་། དཔེ་ཉིར་འཇལ་དང་བཞི་རུ་འདོད། རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི་དེ་བཞི་དང་། རྟོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་
མ་དང་། རྩལ་པོ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་ཟེར། ཅེ་ར་ག་པས་དེ་རྩལ་སྟེང་། རིགས་པ་དང་ནི་མི་དམིགས་དང་། ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱུམ་སེམས་པ་ཡི་ཆད་མ་
བཅས། བཅུ་གཅིག་རུ་ནི་གྲངས་ངེས་ཟེར། རང་ལུགས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི། རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་མངོན་རྗེས་
ཆད་མ་གཉིས། གཞན་ཡང་རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས། སྤྱིས་བརྗོད་སྟོན་སྟེས་བྱ་དང་། དག་དང་ཤེས་པ་ཆད་མ་གསུམ། ༥ རྟོན་
རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོག་བྱུར་དོན་འཇལ་རྗེས་དཔག་སྟེ། དབྱེ་ན་དངོས་སྟོབས་གྲགས་པའི་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་དུ་བཤད། རྗེས་དཔག་རྗེས་

མཛ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །དཔག་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །རང་གི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་སྟེང་དོན། །བྱུང་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །ངེས་པ་རང་དང་གཞན་སྟོབས་
གིས། །འདྲེན་པའི་ཚད་མ་རང་ལས་དང་། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། །རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི། །ཚད་མ་གཉིས་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །དོན་བྱེད་
སྒྲུང་ཅན་གོམས་པ་ཅན། །གང་རུང་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ལྟ། །རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། །སྤྲུལ་བཟོད་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ནི། །དང་པོ་པ་
དང་ཡིད་མ་གཏད། །མངོན་སུམ་འབྱུལ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ། །སྒྲུང་བ་རང་དང་བདེན་པ་གཞན། །སྤྱི་ནི་རང་དང་བྱུང་པར་གཞན། །སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ངེས་ཀྱི། །ཚད་
མ་གསུམ་སོགས་བཤད་མོད་ཀྱིས། །དངོས་བཏགས་བྱུང་པར་བྱེ་བ་གཅིས། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། །ཚད་མས་བྱུང་ཀྱང་ཆོས་དེ་ལ། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཚད་མ་ལ། །དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས། །བྱུང་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དགོས། ༥ །ཡུལ་ལ་སྒྲུང་གཟུང་ཞེན་འཇུག་བཞི། །སྒྲུང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅིང་། །བྱི་

རོལ་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །སྤྱི་ཤད་འཇུག་སྤྱང་སོགས་མ་གཏོགས། །ཤེས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱང་ཡུལ་ཡོད། །ཞིན་ཡུལ་རྟོག་པའི་སྒོས་ཆོས་ཡིན། །རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཀུན་ལ་ཡོད། །
འཇུག་ཡུལ་ཆོད་མས་བཅད་དོན་ཏེ། །ཆོད་མ་དང་ནི་དེ་ལྟན་གྱི། །སྤྱིས་བྱ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ཞིན་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ། །སྤྱང་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱང་ཡུལ་མིན། །དེ་བཞིན་
དེ་ཡི་སྤྱང་ཡུལ་ནི། །ཞིན་ས་ཡིན་ཡང་ཞིན་ཡུལ་མིན། །དབང་མངོན་རྣམས་ལ་དམིགས་སྤྱོད་དང་། །བདག་སྤྱོད་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་གསུམ། །གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་ལ། །རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི། །སྤྱོད་དེ་དེ་ཡི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན། །མཆོན་གཞི་དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུ། །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་རང་དབང་དུ། །སྤྱོད་བྱེད་
སྤྱོད་དེ་བདག་སྤྱོད་ཏེ། །ལུན་མོང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བདག་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་དང་པོ་ནི། །དེ་ཡི་བདག་སྤྱོད་ཡོད་དང་ནི། །གཉིས་པ་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲའི་དབང་
མངོན་གསལ་རིག་ཏུ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ལོགས་དེ་མ་ཐག། ལྷུང་བའི་ཡོད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་འཛིན་སོགས་ལའང་འདྲ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་

ལྟ། །ལ་བདག་རྒྱུན་དང་། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་པལ་ཆེར་འདྲ། །དམིགས་རྒྱུན་ལ་ནི་དངོས་བཏགས་ཀྱི། །འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲའི་བྱང་པར་ཡོད། ༥ །འདྲིར་བསྐྱུན་ཡིད་
 མངོན་སྤྱི་ཚུལ་ལ། །དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན། །ཡིད་མངོན་དང་ནི་དབང་ཡིད་གཉིས། །སྤེལ་མར་སྤྱི་དང་འགྲོས་གསུམ་དང་། །རྒྱུན་གྱི་ཡིད་མངོན་འདྲི་ཚུལ་
 རྣམས། །མི་འདྲི་དང་རང་ལུགས་དབང་མངོན་གྱི། །རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྤྱི་བར་བཞེད། ༥ །རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་བྱང་པར་ཡང་། །པལ་ཆེར་གོང་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱས། །
 དབང་ཤེས་དང་ནི་མངོན་སུམ་གཉིས། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡིད་ཤེས་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དང་། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ༥ །སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ནི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། །དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བར་བྱལ་ཡོད། །སེམས་བྱུང་
 ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་སྟེ། །ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ལུལ་ངེས་ལྟ། །དག་བ་བུ་གཅིག་ཅ་ཉོན་བྱལ། །ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱལ་གཞན་འགྱུར་བཞིའོ། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་

དང་རེག་པ་ལྟ། །གཙུག་པོ་མཆོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ནི། །འགྲོ་ཐོབ་ཀྱི་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །འདུན་པ་མེས་པ་དུན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལྟ་པོ་ཡུལ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཇུག་
རེས་བྱེད། །ཡུལ་རེས་ཞེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དད་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱེད་ཡོད། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཉི་ལྷག་མེད་པའི་དགོ་ཅ་གསུམ། །བཙུན་འབྲུས་ཤིན་
སྒྲུངས་བཤག་ཡོད་དང་། །བཏང་སྒྲུམས་རྣམས་པར་མི་འཆེ་རྣམས། །གཉིན་པོ་ངོ་བོ་མཆུངས་ལྟན་སོགས། །ཅི་རིགས་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། །
མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་དུག །ཅི་ཉིན་ཡིན་ཏེ་སེམས་བྱུང་ནི། །ཉིན་མོངས་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ཡོད། །ཁྱོད་དང་འཁོར་འཛིན་འཆབ་དང་འཆིག །ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་སྒྲུང་གཡོ། །
རྒྱགས་དང་རྣམས་འཆེ་ངོ་ཆ་མེད། །ཁྱེད་མེད་ལྷགས་གྲོང་མ་དྲད་དང་། །ལེ་ལོ་བཤག་མེད་བརྗེད་རེས་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམས་གཡེང་བཅས། །ཉི་ཤུ་ཅི་ཉིན་འཕེལ་སྒྲུ་
དང་། །ཉི་ཐོབ་ཉི་བའི་ཉིན་མོངས་སོ། །གཉིད་འགྱོད་ཉིག་དཔྱོད་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་སྒྲོང་མཆུངས་ལྟན་ཅི་རིགས་གྱིས། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་དང་

༡༡། །གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། ༥ །མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་སྡེ་གསུམ། །མདོན་སུམ་ལ་ནི་དབང་ཡིད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་འདོད་
 དེ། །རང་རིག་མདོན་སུམ་ཁས་མི་ལོན། །མདོ་སྡེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ལ། །དབང་མདོན་ཡིད་མདོན་རང་རིག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་
 བཞིར་བཞེད་དོ། ༥ །འདིར་ནི་མང་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཐལ་ཆེར་རྐང་གངས་ཅམ་ཞིག་བསྟན། །སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་གོ་དོན་སོགས། །སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་སོགས་ལ་
 ལྟོས། །སྤྱུས་ལ། །སྤྱོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་སྒྲུང་དོར་གྱི། །སྤྱོ་ཡི་སྤྱ་རིས་འབྱེད་པའི་བྱིར། །སྤྱོ་རིག་སྤྱུམ་ཆེག་མདོར་བསྟན་འདི། །སྤྱོ་བཟང་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་བཀོད། །འདིར་
 འབད་དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་མིག་སྤྱེན་ས། །མ་རྟོར་ལམ་བཟང་མཐར་སྤྱོན་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ ལོག །སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིགས་
 ལམ་དག་འཆལ་དུ། །རིག་གསར་སྒྲུང་པོ་སྤྱོས་པས་སྤྱོག་པར་གྱུར། །བསྟོམ་བཅོཅ་ལྷ་སེར་མེས་པའི་རིང་ལུགས་འདི། །ཆོག་མེན་ཞེན་ས་གསོ་སྤྱིར་པར་དུ་བསྟན། །

༡༡། །བྱུང་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟུང་སྤོང་གཏོང་ལྟའི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་
བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟུང་སྤྱོད་གདོད་ལྗེ་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་
བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཀ་མ་སྐར་སྐར་ཕྱེ། ཀ་ཕུལ་བྱེ་ཁམས་བཞིན་གསང་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་གར། ཀ་རབ་བསྐྱར་མཐའ་ཡས་བབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། ཀ་མང་ཕྱེ་རྟེན་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ལམ། ཀྱོན་མཛོད་ལྷག་སེང་བརྒྱད་པར་བཅས་ཕྱག་འཆོལ། རྩེ་བྲལ་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་འོ་རྩེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོང་བའི་མཁར་གདེངས་མི་ཤེས་དག། ཕྱགས་རྩེ་ལྟན་དང་འཛུམ་ལྟན་མཆོ་སྒྲོས་ལེགས་བཤད་འཆད་ལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་ལ་བཞད། ཆོས་མཛོད་གང་བསྐྱམས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པར་གང་དེ་བརྩེད་མིན་འདྲི། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྒྲོང་ག་མཆོག་ལྟན་ཅིག་རྣམ་བཤུ་མཛོད། འོ་མཆོ་ལས་འོངས་ཤེས་དཀར་ལྟན་པོས་དབང་སྒྲོན་ལྷུང་ཕྱད་དེམ། རྩེ་རྒྱས་ཞལ་ལས་དཀྱུས་རིང་འཛུན་ཕྱེད་ལྷུང་སྒྲོན་པོའི་མདའ། འཕངས་པས་སེམས་སྒྲོངས་སྐབ་གྲོལ་རྣམ་

འགོས་མིན་དང་སྟོན་པ་གཅིག་འདོད་འབྱུང་། ༥ | བདག་སྟེང་ཞེན་ཡུལ་སྐྱབ་འགོག་སྟེ་ནང་གཉིས། | དང་པོ་མཛོན་སྟོག་དབང་གིས་ཆད་ཏྱག་སྟེ། | བདེན་དངོས་འདོད་
འགོག་དངོས་སྟེ་དངོས་ཉིད་མེད། | སྟེ་ནང་ལ་ཞེན་དོན་སྟེ་སེམས་ཅམ་པ། | སྟོན་སྟོགས་པལ་ཆེར་རང་སྒྲེར་འདྲེན་གྱས་མང། | རང་རང་མཐའ་བྲལ་རྟོག་བཏགས་གོང་མས་
འགོག་ | འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བའང་གོང་མའི་སྟེགས། | གཞན་རྣམས་མཐར་སྟུང་མཐའ་བྲལ་སྟེང་ཞབས་ལུགས། | ཞེས་བྱུང་མཐའ་སྟེང་རྣམ་བཞག་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ༥ |
ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་སུ་སེར་སྟེ་ཡིས། | གངས་ཅན་གཞུང་བཅུམས་དེའི་བདག་རྣམ་དབྱེ་ལ། | སྟོ་བཏགས་མི་འདས་སུ་སྟེགས་ལུགས་མང་བྱེས། | འགྲའ་ཞིག་གཏོད་ནས་
སྟོན་སྟོགས་ཐ་དད་འཆད། | ལ་ལར་ཀུན་སྟོན་བྱང་སྟོང་མཆོད་འོས་འདོད། | མཆོད་སྟེ་ན་གཉིས་རིམ་འདིར་བྱང་གངས་ཅན་སྟེ། | གཞན་སྟེ་སྟེ་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་སྟོགས་མིང་། |
ཉིར་ལྟ་བཤད་གྱང་འདིར་གསལ་མི་འདྲ་བྱིས། | ལྟར་འབྱུང་རང་སྒྲེར་མི་མཆོངས་གངས་མ་བཀག། | ཆད་སྟེ་གཅིག་དང་ཏྱག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གྲགས། ༥ | ལུར་སུ་འདིག་ཏེན་

༡༡། །མིག་དང་འཇུག་སྟོབས་སྟོན། །ཚུར་མཛེས་ཆད་སྟེ་མཛེས་སྟེ་ཐུར་བྱ་བ། །ཆུང་པན་སོགས་སོ་རང་བཞིན་ཆུར་སྟེ་འབྲུལ། །ཆུ་འབྲུས་སྟེ་སོགས་མི་འདོད་འདོད་
 བཤད་ཕྱིར། །སྟེ་ཕྱི་གཏན་མཛེས་འགྲོ་གསུམ་ཅམ་སོགས་འབྲུལ། །ཏིག་གེ་སྟོམས་འཇུག་འདོད་གཏུང་པན་རྩོམ་གྱིས། །མཛོང་མིན་རྩོམ་འགྲོ་མཛེས་པས་ཆུ་འབྲུས་མཛེས། །
 ལུས་སེམས་ཅམ་བདག་ཞིག་ཕྱིར་སྟེ་ཕྱི་མཛེས། །སེམས་ལུས་ཐ་དད་ལ་བཞེན་ཆུད་གཅིག་མིན། །འབྲུང་ལས་སེམས་སྟེ་ཐུང་འདས་དངོས་པོ་མཛེས། །མཛོན་སུམ་ཆད་མ་
 རྩོམ་དཔག་ཆད་མིན་འབྲུལ། ༥ །སེམས་ཕྱིར་དེ་སྟོན་སོང་གྲུབ་གཡོ་བྱུང་འདྲ་ཕྱིར། །གོམས་གསལ་རྩོམ་འགྲོས་ཀུན་མཁྱེན་ཆུ་འབྲུས་གྲུབ། །དེ་མཛེས་མཛོན་མིན་རྩོམ་
 དཔག་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་ཆད་མཐའ་རྣམ་པར་བཀག་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ༥ །སེར་སྟེ་མཛོད་འོས་དབང་ཐུག་ཆུ་ཐུང་སྟོན། །གངས་ཅན་རང་བཞིན་ཆུར་
 སྟེ་སེར་སྟེ་སོགས། །དབྱེད་སེར་སྟེ་མཛོན་གསལ་སྟེ་མཛེས་པ། །གངས་ཅན་སྟེ་བཅས་རྣམ་འགྱུར་ཆུ་ཐུང་ལུགས། །མཛོན་སུམ་ཆད་མ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས། །

རང་དོན་འབྲེལ་བདུན་གཞན་དོན་རྣམ་གསལ་གཉིས། །དབང་ལྷག་རྒྱད་དང་ལུས་ཅུ་བ་སོགས་ལྟར། །ཡོན་ཏན་བྱ་བྱེད་མིན་དང་རྟག་དངོས་ཤེས། །ཟ་པོའི་བདག་ཡོད་སྟེ་
སྟོར་གནས་མི་གནས། །ཤེས་རིག་སྟེས་བྱ་བདག་སོགས་ཉེར་བཞི་བཅ། །ཅ་བ་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་ལྷལ་དང་བྱལ། །མི་གསལ་ཡོན་ཏན་མཉམ་འདོད་གནས་ལྷགས་
སོགས། །དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཤེས་འདྲ་གཉིས་འདྲེས་འཇལ། །ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟོངས་རྩལ་ལྷན་བདེ་སྟལ་སོགས། །སྟོང་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ལས། །དེ་ཅམ་ལྷ་སྟེ་དེ་
ལྷས་འབྱུང་བ་ལྷ། །གཉིས་བས་ལས་སྟོའི་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིད། །གསུམ་བ་དེ་གཉིས་འཇལ་བྱེད་ལྷ་བཞིའི་བྱིར། །ཉེར་ལྷ་གཙོ་བདག་ལ་སྟུང་ཤིན་ཏུ་འབྱལ། །སྟེ་བདག་
བདེན་དངོས་གཞན་རྩན་སྟེ་བའི་ཚུལ། །སྟར་ཡོད་གསལ་འབྱུར་འཇིག་བ་ཐེམ་མམ་ཞི། །སྟོ་ཆོགས་གཙོ་ཅམ་ལས་མིན་སེམས་མེད་བྱིར། །བྱིན་མེད་མི་རྩོམ་སྟེས་བུས་
མིན་མི་ཤེས། །རང་བཞིན་དོར་གནས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་གྱིས། །སྟེ་གནས་འཇིག་ཅིང་རྒྱ་ཡོད་འང་རིམ་བྱིར་འབྲས། །བསམ་གཟུགས་མདོན་ཤེས་གཙོར་སྟེའི་ལམ་སོགས་

ལྷ། །ཀྱིས། །འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་བདག་གནས་ཐར་བ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ལྷ་བཙུ་འཆིང་ཐར་གསུམ་གསུམ་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འབྱུང་། །
 སྒྲེད་བྱེད་རྟག་དང་མ་ཉམས་འབྲས་སྒྲོག་འགལ། །བེམ་སྒྲེར་མི་སྒྲོང་བྱབ་སྒྲེར་ཆ་མེད་འགལ། །རྟག་སྒྲེར་ཤེས་མིན་རྟག་ལ་འཆིང་གྲོལ་ཅི། །ཞེས་སེར་སྒྲེ་བ་དྲང་གྲངས་
 ཅན་དག་གིས་སྒྲོ་བརྟགས་བའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྒྲུབས་ཏེ་གསུམ་བའོ། ༥ །ཆངས་སོགས་སྒྲོན་དྲང་བྲམ་བེ་རིག་བྱེད་སོགས། །ཆངས་བ་བད་སྒྲོང་ལས་སྒྲེས་དུས་
 མིང་བདུན། །ཞལ་བཞི་ལུས་ཆ་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི། །མི་རིགས་བཞི་སྒྲེས་འཇིག་རྟན་བྱེད་བ་ཤ། །རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཨ་ལུ་མེ་རྩ་མཚེག་༥ །རྟག་ཞི་སྒྲོན་བ་བད་
 སྒྲོད་སྒྲེ་བྱེད་མིང་། །སྒྲོ་ཆོགས་གཞིར་བྱེད་སྒྲེ་ཡི་ཆངས་བ་སྒྲེ། །ཞི་རིང་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཆ་མེད་རྟག་། །བདེན་འབྱུང་རབ་རིག་ཀྱིས་བསྒྲུད་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་། །ཕྱི་
 རང་སྒྲོན་སྒྲེག་ལམ་དང་འཇིག་བདེ་ཐར། །ཆང་མ་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ལའི་གཉིས། ༥ །ཆངས་སོགས་སྒྲོན་དྲང་རིག་བྱེད་མཐར་སྒྲེ་སོགས། །བྱབ་སྒྲེ་ཤེས་རྟག་སྒྲེས་བྱ་ཉི་

མའི་མདོག་ ། ལྷན་འདས་ཁོ་ནས་སྟོད་བརྩུང་འཆིང་སོགས་བྱེད། ། གསེར་མདོག་མཐོང་ཆེ་དེ་ཆར་ཐེམ་པ་གྲོལ། ༥ ། ཆངས་སོགས་སྟོན་དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་པ། ། བདུད་
ཅི་ཐེགས་ལུང་ཤེས་རིག་རྟག་པའི་བདག་ ། ཆ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བདེན་གྲུབ་འདོད། ༥ ། རིགས་བཞི་མེད་འགྱུར་མིང་སྤྱིང་ཀུན་སྦྱུད་འགྱུར། ། འཆེ་བ་ཆོས་ཡིན་དཔྱལ་བའི་
རྒྱ་གང་སོགས། ། ཞེས་ཆངས་པ་བ་དང་བརྟ་སྟོད་པ་དང་རིག་བྱེད་མཐའ་དང་གསང་བ་པ་བཞིས་སྟོ་བརྟགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཆད་བསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་བཞི་བའོ། ༥ ། རོར་ལྷ་
སྟོ་བ་གཞོན་ཀུ་མ་ལེན་སྟོན། ། བྱབ་འཇུག་པ་དང་སྟོ་བ་སྟུའི་ཆོས་སྟོ། ། རྟོག་པན་ཡལ་ག་མཆན་མོ་ལྷ་སོགས་ལུང་། ། བྱབ་འཇུག་བྱུད་མེད་མང་བསྟོར་སྟོ་ལྷན་གནས། ། ཉི་
སོགས་མཆོག་ང་བྲམ་ཐེ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། ། ངོ་བོ་གཉིས་ལས་ཞི་བསྟོམ་ཐར་པ་ཐོབ། ། མ་ཞིའི་ཉ་དང་རུས་སྟལ་པག་ཆོད་དང་། ། མི་ཡི་མིང་གི་མི་བྱ་བྱང་དགའ་བྱེད་གཉིས། །
ནག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷན་འཇུག་པ་བརྩུས། ། བརྟོན་དང་བརྟགས་མནན་བསད་བསྟུས་མགྱོན་བརྩུ་བསད། ། རིགས་བཅད་དོན་བྱས་སྟོག་སྦྱངས་སེམས་ཅན་བརྟལ། །

༡༡། རྩེད་པོ་བདག་དང་ལས་དུས་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏྲན་ཉམས་པའི་སྟོང་བ་རྒྱ་ལྟམ་དང་། རྩེད་ཡིག་སོགས་སྟོམ་ཐར་འདོད་འཁོར་མཐའ་འདོད། ༥། རྒྱལ་
 དཔོག་པ་སྟོན་སྟོང་བ་རྒྱལ་དཔོག་པ། བདག་ནི་སྟོང་དང་ཤེས་རིག་རྟག་རྩམ་སོགས། གི་མ་སྟེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་མེད། མཐོ་རིས་ཐར་འདོད་འང་བྱས་
 རྒྱགས་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱ། རྩ་བཞི་རྒྱུ་མ་མཐོ་གཉིས་ལག་པ་བདུན། རྒྱུ་མ་མཐོ་བཅེད་ལྷ་མཐོ་གཉིས་ལག་པ་བདུན་མཐོ་བཅེད་ལྷ་མཐོ་
 འདོད། མཐོ་སྟེས་རྩེས་དཔག་ཉེར་འཇལ་སྟེ་བྱུང་དང་། རོན་གོ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི་ཆོད་མ་དུག། རྩ་བཅེད་རིག་སྟོང་མ་དཔོགས་གྲགས་སྟེས་སོགས། ༥། ཀུན་ལ་
 རྩེད་སྟོང་སྟེས་འགལ་འཇུག་བཅུ་རྒྱུ། རྩེད་སྟོང་སྟེས་མཐའ་འགྲོས་ཉེས་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་འགྲུག། ཅེས་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བ་དག་གིས་སྟོང་བཅུགས་པའི་རྟག་
 མཐའ་ཆོད་བསལ་གྱི་སྐབས་ཉེ་ལྷ་བའོ། ༥། ཞི་བ་དང་སྟོང་རྒྱུ་མཐོ་གཉིས་ལག་པ་སོགས་སྟོན། དབང་ལྷག་ཡེ་སྟོང་པ་སོགས་དཔྱེན་གསུམ། རྩེད་སྟེས་སྟོང་བཅེད་སྟེས་སྟོང་

ལུང་ཚད་མ་འདྲ། །དབང་ཕུག་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱད་ལྟན་ཏི་སིར་གནས། ༥ །སྟོད་སོགས་འཆོལ་བྱེར་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པོར་གྲུག། །བྱེད་པོ་བདག་སོགས་ལམ་དུག་ཁམས་དང་
ལྟགས། །འདོད་པ་བདག་དང་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ལྟ། །དེ་ནི་གསུམ་གནས་སྟོར་གཏོང་བཅུ་གཉིས་མདུད། །བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྟ། །རྒྱུད་སྟོར་དུག་པོའི་དབང་
དང་འཛིག་བདེ་ལམ། །ཐ་སྟོད་འགལ་བས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མིན། ༥ །སྟོན་པ་ཁྱུག་པ་གཟེགས་ཟན་རྒྱུད་མིག་པ། །གཟེགས་ཟན་རྒྱུད་མིག་ཁྱུག་ཕུག་ལུང་ཅམ་པའང་། །དབྱེ་
རོ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན། །དོན་དུག་ཚད་མ་བཞིས་འཇལ་མདོན་སུམ་ནི། །དབང་དོན་སྟོད་འབྲེལ་དུག་བཅུ་བྱེ་བྲག་པ། །དེ་སྟོད་སྟོད་པར་འཛིན་རྟོག་རིག་པ་ཅན། །རྗེས་
དཔག་གསུམ་གསུམ་སྟོག་སྟོན་ཡང་དག་སོགས། །ལྟ་སྟོན་གཞན་དོན་ཉིར་འཇལ་འདྲ་བས་སྟུག། །སྟུང་ཞི་རྒྱུད་འཛིག་རྟོན་མིག་མདོ་ལུང་། ༥ །རྗེས་དང་ཡོན་ཏྲན་ལས་
དང་སྟེ་བྱེ་བྲག། །འདྲ་བ་ཆོག་གི་དོན་དུག་བདེན་དངོས་གཞི། །འབྱུང་བཞི་ཡིད་མཁའ་སྟོགས་བདག་དུས་དགུ་རྗེས། །ལྟ་བཞི་མ་ཁྱུག་ཁྱུག་རྗེས་བཞི་སོགས་བཞི། །གཞན་

༡༡། རྟག་ཡོན་ཏན་ཆ་གཉིས་ལས་མི་རྟག་ ། ཟ་པོ་བྱེད་པོ་མ་བྱས་རྟག་ཤེས་མིན། ། སྤྱབ་དང་བྱ་མེད་བདག་འདོད་སྤྱབ་སྤྲ་རིམ། ། ཡིད་ནི་རྟག་དངོས་རྟོག་བཅས་ཡུལ་
 ཅན་སྒོ། ། བཞི་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཉིར་བཞི་ཉིར་ལྷ་ཡང་། ། ལས་ལྷའོ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་གཞན་རྩམ། ། གསུམ་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡིན་སྤྱད་པར་བརྒྱད། ། སྤྱད་ཞུགས་བྱེ་
 བྲག་འདུ་བ་འབྲེལ་བ་གཉིས། ། སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་དབང་སྤྱུག་གིས། ། སྤྱས་སོགས་ཆོས་ཡིན་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་འདུ། ། ཐར་བ་བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་
 བདག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་རྒྱ་ཐར་བར་འཁྱུལ། ། དབང་སྤྱུག་དགའ་སྤྱུག་རྒྱ་དང་སྤྱིག་སྤྱོད་འབྱུང། ། འདོད་སྤྱོས་རྩལ་མེད་ཀུན་སྤྱབ་ཆ་མེད་འགལ། ། རྟག་བྱིར་རྟག་ཏུ་
 སྤྱི་འམ་གཏན་མི་སྤྱི། ། ཞེས་དབང་སྤྱུག་པ་དང་བྱེ་རིག་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་རྩལ་པའོ། ༥ ། རྩལ་བ་དམ་པ་སྤྱ་མཆོག་སྤྱོད་
 རིས་སྤོན། ། ཟད་བྱེད་མཆོད་འོས་གཅིར་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ། སྤོག་ནི་ལུས་ཆད་རྟག་བདག་སྤྱིས་བུ་འགོ། ། མདོན་སུམ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་སྤྱི་གསལ་འཇལ། ། རྩལ་གསུམ་

མི་འཐད་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གཅིག་པ། །རྒྱས་བྱེད་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་ལུང་། །སྟོག་དང་སྟོག་མིན་ཟག་པ་སྤངས་པ་སྟོམ། །བཅིང་ཐར་འགྲོ་འོང་དགུ་འམ་སྟོག་
ཟག་སྟོམ། །ངེས་ཀྱི་འཆིང་ལས་སྟོག་བསོད་ཐར་བ་དགུ། །ཀུན་གྱང་རྗེས་དང་རྣམ་གྱངས་རྟག་མི་རྟག། །དུས་གསུམ་རྗེས་དྲུག་སྟོག་ཅན་དྲུག་གམ་དགུ། །སྟོམ་ལྷ་བརྟུལ་
ཞུགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྟོད་པ་བརྟུགས་ལམ་འདོད་ཐར་བ་གཟུགས། །འགྲོ་ལྷ་ལུས་ལྷ་དབང་པོ་གཅིག་ལྟན་སོགས། །འཆིང་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་ཆེ་སོགས། །
མ་བརྩམས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཉལ་སོགས་སྟེར། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་ཤིང་སོགས་སེམས་ལྟན་སྟུག། །སྟར་སྟངས་མང་ཡང་གནད་ཅུང་འདིར་མི་སྟོ། ༥ །རྗེས་དང་རྣམ་
གྱངས་མན་ཚུན་གཅིག་མེད་འཇིག། །ཐར་བ་གཟུགས་སྟེར་ལས་བད་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆེ་ཅུང་འགྱུར་ན་མི་རྟག་ཚུལ་གཅིག་འང་འགལ། །ཞེས་ཀུན་དུ་རྒྱ་དག་གིས་སྟོ་
བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཆད་བསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ༥ །རང་སྟེ་བྱེ་སྟེ་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ། །བཞིར་ངེས་འདིར་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་མིན་གསུངས། །འདི་བཞི་

ལྷ། རྩེག་དམན་རྩེག་ཆེན་སྡེ་ཚུལ་གཉིས་འང་། རྩེག་གསུམ་ལ་སྤྱད་གསུམ་འདོད་ལྟར་དབྱེ་འབྲུལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་ཉན་ཡིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ས་བཅུ་སྟུ་གསུམ་སོགས། རྩེག་ཆེན་སྟོན་བཀར་མི་འདོད་ཕྱིས་འདོད་གྲགས། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་གཙོ་བོར་སྟུ་ཕྱིར་དང་། རྩེ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟུ་བས་བྱེ་སྟུ་བ། འ
 བྱེས་ཚུལ་གཉིས་སོགས་ཡོད་སྟུ་པལ་ཆེན་དང་། གནས་བརྟན་མང་བཀྱར་སྡེ་བདུན་སྟུ་གསུམ་གསུམ། ཡང་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་བརྟུན་གནས་བརྟན་བཅུ། དེ་ཀུན་བྱེ་
 སྟུ་འེ་སྡེ་དང་སྡེ་གཉིས་འགལ། འདུས་ཅམ་ལ་ཆུང་རྩེག་ཆེན་བཤད་ཕྱིར་ཡང་། མང་བཀྱར་སྡེ་སྟུ་ས་བརྩོད་མེད་བདག་སྟུ་ཡང་། གསུམ་སྟུན་བདག་མེད་ཀུན་མཆུང་ས་
 དེ་གཞན་མིན། བདེན་གཉིས་སྤྱད་ཁམས་སྟུ་མཆེད་འགྲོ་སྟུ་བས། བྲག་བཅས་བྲག་མེད་འདུས་བྲས་མ་བྲས་གསུམ། ཀླམ་མཁའ་སྤྱད་སྟུན་སྟུ་རྩལ་ཆ་རེག་མིན། འ
 མའོན་རྩེ་ས་ཆོད་མ་ལམ་སྟུ་བྱང་ཆུབ་སོགས། ཕྱིན་བྲག་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་བཞུགས་འབྲས་བརྟུན། བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་ཆ་གཉིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ལྷག་མེད་

གསུམ་པར་ཐེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་འབྲས། །བཙེམ་དང་གཞིག་པས་སྒོ་འདོར་མི་འདོར་ཆོས། །རིམ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན། །གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བདུན་བཀའ་
དང་ལུང་འདུ་བྱེད། །མདོན་སུམ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་འང་རང་རིག་མེད། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་རྣམ་པར་རིག་མིན་གཟུགས། །དབང་ཤེས་རྣམ་མེད་གཞི་ལྷ་དངོས་པོ་
རྣམ། །གཟུགས་སྤྱང་དེ་མིན་སངས་རྒྱས་མི་སྒྲོབ་ཆོས། །ཐུན་མོང་མིན་མང་ལེགས་ལྡན་གཞུང་སོགས་སྟོས། །ཞེས་ཏྲག་པའི་མཐའ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། ༥ །མདོ་སྒྲེ་ཆད་མར་སྒྲ་བས་མདོ་སྒྲེ་པ། །དབྱེ་དོ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པའི་གསུམ། །བདེན་གཉིས་བདེན་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་མི་
རྣམ། །སྤྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཞི། །བྱང་སྒྲོགས་རྣམ་ཐར་མཐར་གནས་བཙེ་སོགས་ལམ། །ཞུགས་གནས་རང་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྒྲེ་བདུན་བཀའ་མིན་བྱས། །མདོན་པ་མདོ་འདུལ་ནང་གནས་རང་སྒྲེ་འཆད། །ལུང་ནི་ཆོག་གཟུགས་སྤྱ་རྣལ་ཆ་ཡོད་མེད། །རིག་མིན་གཟུགས་མེད་

༡༡། །གཟུགས་ཅན་ཆད་མར་མིན། །མ་བྱས་དངོས་མེད་འདུ་བྱེད་བེམ་མེད་བཏགས། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་ལྷགས་གསུམ་གཟུང་རྣམ་མཉམ། །གྲངས་མཉམ་རིམ་
འཛིན་སྣ་ཆོགས་གཅིག་རྣམས་འདོད། །ལུང་རིགས་སྒྲེའི་ལྷགས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ། །སྤངས་རྩྱགས་མི་ཉམས་ལུས་ཤེས་ཡན་ལག་རུང་། །མདོན་སུམ་དབང་ཡིད་
རྣལ་འབྱོར་རང་རིག་བཞི། །མདོན་སུམ་སྤང་ཡུལ་མི་རྟག་བདག་མེད་ལྷགས། །བྱང་འཕགས་མཉམ་བཞག་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་རྟག་བའི་བདག་
དང་རྩལ་བཀག་ནས་མདོ་སྒྲེ་ཆད་མར་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ཏེ་དགྲ་བའོ། ༥ །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྤྱོད་དང་། །བར་མཐའི་ལྷགས་བཞིན་དབུ་སེམས་གཉིས་བཞག་
ཕྱིར། །བྱུང་མཐའ་བཞི་ཡང་བྱུང་དགོངས་མཆོག་དམན་འང་བཞིད། །བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱུས། །རེ་རེ་འང་མཁས་རྣམས་དབུ་སེམས་ལྷགས་སུ་
བཀྲལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་གྱིས། །བྱམས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་རྩོན་གྱིས་དགོངས་འབྲེལ་དང་། །སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་དབུ་སེམས་སྟོལ། །

གསར་ཕྱེ་བཞིར་གྲགས་མི་འབྲང་གསུམ་རུང་བཞིད། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་མ་ཐུན་ཟབ་ལ་མིན། ༥ །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་སེམས་ཅམ་དུ། །སྤྱོད་བས་རྣམ་རིག་
བ་དང་སེམས་ཅམ་བ། །དེ་ཕྱེ་བ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་བདེན་རྒྱན། །ལེགས་ཕྱེ་ངེས་དོན་གཞན་གཉིས་དང་བའི་དོན། །དང་ངེས་རྟོན་རིགས་དགོངས་སྤྱུམ་བཞི་བཞིས་
འབྱེད། །དང་པོ་དང་དོན་ལུང་དང་ཕྱེ་རོལ་དོན། །མེད་ཕྱིར་དོན་སྤྱང་ལ་དགོངས་དེ་གཞུག་ཆེད། །བར་བ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མདོ་སྤྱོད་བཞིན་མིན། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་
མེད་བར། །དགོངས་ཕྱིར་སྤྱོད་བཞིན་མི་རུང་སྤྱར་འདེབས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་སོགས་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་སོགས། །སྤྱོད་མེད་ཆོས་བཟོད་རང་གཞན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །གཟུང་
འཛིན་རང་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་མཆོན་སོགས། །བྱ་བྱེད་ལ་དགོངས་དེ་བཤད་ཆོས་གྲགས་ཀྱང། ༥ །སྤྱོད་མས་ཁམས་ནི་རྣམ་ངེས་བདེན་གྱུབ་ཕྱིར། །ཐེག་གསུམ་རིགས་
ངེས་རིགས་ཆད་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །ཞུགས་ཀྱང་སྤྱོད་སོགས་ངེས་འབྱུང་གཏན་མི་སྤྱོད། །ཕྱི་མས་མི་རྟག་ཐབས་ཡོད་དེ་ཤེས་ཡོད། །རྟོན་དང་དོན་གཉིས་སྤྱིད་ཕྱིར་ཐེག་

༡༡། །གཅིག་ལང་འབྲུག། །ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་གཞན་གཉིས་པོ། །བདེན་མེད་སྐར་འདེབས་སྒྲོག་པ་དབྱ་མའི་ལམ། །དངོས་ཀུན་བདེན་ན་བྱེད་པོའང་
 ཀུན་རྫོབ་དྲ། །ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅི་བདེན་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་དབྱ་སེམས་ཡོད་མེད་ཅོད་ས་དང་། །གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་ཐ་སྙད་གཞི། །ཡིན་མིན་
 ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཡོད་གསུངས་ཅམ། །ཇེས་བཏགས་ལང་གཉིས་བྱེད་དངོས་པོ་རྩུན་གྲུབ་འབྲུལ། །བཏགས་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་ཆད་ནམ་གངས་གཉིས། །མེད་དང་
 མ་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་རིམ་བཞིན་འཛོག། །འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་བ་གཞན་དབང་དག་མ་དག། །རིམ་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ནམས། །བདག་གཉིས་བཏགས་པས་
 ཉོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། །བདག་མེད་གཉིས་དང་རེ་རེའང་ཉི་ཤུ་སོགས། །སྐྱས་བརྗོད་དོན་ཐོབ་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་གསུམ། ༥ །སྒྲོང་བརྩུང་ཆགས་འཛིག་གནས་སོགས་ཆ་
 འདྲ་ཡང་། །འདོད་པ་སོ་དྲུག་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གཟུགས། །རི་དབྱིབས་སོགས་མིན་ངེས་པའི་ལས་འདག་སོགས། །ཕྱང་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་དག་སོགས་མི་འདྲ་

ཡང་། །ཤེས་བྱར་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལྟོག་དགྱེ། །ཀུན་ཉོན་སྒྲེ་རུང་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །རྣམ་གྲངས་ཐ་སྙད་བདེན་སོགས་དགྱེན་གསུམ། །རྣམ་དག་ལམ་
དམིགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན། །རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་སོགས་དགྱེ་བེན། །མངོན་སྟོག་དབང་གིས་ཆད་མར་མངོན་རྗེས་གཉིས། །མངོན་སུམ་བཞི་དང་དབང་
མངོན་འོག་མ་འབྱུལ། །སྤྱོད་ལ་དེ་སྟོ་མེད་ཕྱིར་དེའི་བདག་འགལ། །དེ་མིང་མང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་བདག་མང་འགལ། །མིང་དོན་གཅིག་འཇུག་མ་ངེས་བདག་འདྲེས་འགལ། །
ཆོལ་བཞིས་བཅའ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་དེར་དེ་མེད། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཕྱིར་དེ་གཞན་མིན། །སྤྱ་རྒྱལ་བསྟོར་ཆེ་ཤར་ངེས་རྒྱབ་སྟོགས་ལ། །མི་བལྟ་ཆ་བཅས་བལྟས་ན་
རགས་མི་འགྱུར། །སྤྱ་རབ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེ་སྤྱིའི་མིན་ཅི་འགལ། །མང་པོས་བཀག་ཕྱིར་དབུ་སེམས་དེ་འདྲོད་འབྱུལ། །མཉམ་བཞག་ངོར་མེད་དངོས་གཅིག་ཡིད་མང་ཕྱིར། །
དེ་ཡིད་འོང་དང་མི་འོང་སྟོར་སྤྱང་སོགས། །མི་སོགས་མཆོངས་ཕྱིར་དོན་མེད་སེམས་ཅམ་བདེན། །དོན་རྟོག་ཞེན་གཞིར་མེད་པས་རྟོག་མེད་ལ། །དེར་སྤྱང་འབྱུལ་བས་

ལྟེན་
པུ་
མཐའ་

༡༡། །དེ་དང་རྩལ་གཞན་ཁེགས། ༥། །རྟོན་ཕྱིར་འདི་བསལ་གུན་རྟོག་བརྒྱ་སོགས་ལྟོག། །འཇུག་པའི་ཤེས་པར་རགས་སྒྲུང་ཚུད་པའི་གཞི། །ཚུད་ཚུལ་བདེན་མི་
བདེན་ནམ་ཡོད་མེད་དམ། །སྒྲོངས་པས་མ་བསྐྱད་བསྐྱད་པས་བདེན་རྟོན་ཚུད། །དབྱ་སེམས་བདེན་རྟོན་ཡོད་དང་དངོས་སོགས་མིན། །རྟོན་བདེན་ལ་གསུམ་སྟོང་
ཕྱེད་ཆེལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་རིམ། །ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བྲམ་ཟེ་འདོད། །གཟུང་པའི་གྲངས་སྟོང་རྟོན་འདོད་ལྟ་སྟོ། །
སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་རྟོན་གཅིག་འདོད་ཆོས་གྲགས་ཞབས། །རྟོན་རྟོན་ལ་གཉིས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྟོ། །ཡོད་དང་མེད་པས་རྟོ་བཅས་རྟོ་མེད་གྲགས། །རྟོན་རྟོན་ཕྱི་དོན་
ཡུལ་བྱས་ཆད་འབྲས་ལོ། །མི་འཐད་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན་སེམས་ཅམ་ཅི། །རྟོག་དོར་ཟེར་ན་རྟོན་བདེན་ལ་མཆོངས་འབྱུལ། །ཆོས་གུན་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་ཅིང་། །
སྟོན་ཡོན་འཁོར་འདས་གཅིག་འབྱུར་སྟོན་སོགས་མང་། །སེམས་ཅམ་དོན་ཅི་མི་ལམ་མིར་སྒྲུང་བ། །སེམས་ཡིན་མི་སྒྲུང་མིན་གཞན་མིན་བཞིན། །སྒྲུང་གྲགས་

སོགས་མིན་སེམས་ལས་རྩས་གཞན་མིན། ༥། ཀྱན་གཞི་མ་བསྐྱབ་ལུང་མ་བསྐྱན་པའི་སེམས། ལྷ་བ་ལྷོག་གུར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཉོན་ཡིད་དེར་དམིགས་ངར་སེམས་
བྱུང་པར་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟུ་མཆེད་རྩེས་འབྲང་འདོད། མ་བཤད་ཉོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མིན་སོགས་ཕྱིར། བརྒྱད་མིན་ཆོགས་དྲུག་ཕྱེ་བདུན་རྩེས་འབྲང་
ལུགས། ལྷོ་མ་ཐབས་ཡིད་བྱེད་དམིགས་པར་མཁས་དགོས་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞི་བདུན་དང་གཞན་བཞི་བརྒྱ། དམིགས་པ་མཆོན་མའོ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
བསྐྱས་ན་གཉིས་སམ་སེམས་དགུའང་ལྷ་སྟོང་སོགས། བརྒྱ་གཉིས་བཞི་སོགས་ས་དང་པར་ཕྱིན་བྱུང། བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་མིག་སོགས་གནས་གུར་དང་། ལྷ་བཞི་ལྷ་
སོགས་བརྒྱ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་སོགས། འབྱེད་གཉིས་རྒྱན་དང་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། ཕྱི་དོན་སོགས་ཆོས་བདག་རགས་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྟུབ་པའི་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་ཉི་བརྒྱ་པའོ། ༥། མཐའ་བྲལ་དབུས་སྟོང་བོ་ཉིད་མེད་པས། དབུ་མ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དབྱེ་བ་ཐལ་རང་གཉིས་དང་གཞན་མེད་

༡༡། །ཅེས། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མཐུན་དང་། །བདེན་དོན་རྟག་མཐུན་བཀག་ནས་རྟོན་འབྱུང་ཆོས། །དབུ་མར་འདོད་མཆོངས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་ལ། །ཐ་
མོའི་མཐུན་ཀུན་གྲུལ་དེ་ཐལ་འབྱུར་ལུགས། །བྱུང་རིམ་ཐུབ་རྗེས་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ན་སྐྱུས། །ཐེག་ཆེན་སྐྱུན་དངས་དབུ་མར་བཀྲལ་སྒྲིལ་ཕྱེ། །དབུ་བརྒྱར་སེམས་ཅེས་
སྒྲིལ་ཕྱེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཅེ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འབྱུར་བཀྲལ། །རྩ་བུས་སྐྱོན་བཟུང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཕྱེ། །ལྷ་བས་ལེགས་བཀག་ཐུན་མོང་མིན་པར་
བསྐྱབས། །དེ་རྗེས་ཞི་འཆོས་རང་རྒྱུད་གཉིས་པ་བྱས། །ཅི་ཡང་མེད་དང་གཞན་སྟོང་རྟག་བདག་སྐྱུ། །བདེན་གཉིས་མི་འདོད་ལུགས་མེད་ཆད་གྲུབ་མེད། །ལ་སོགས་
མཐུན་ལྟར་དབུ་མར་རྫོམ་ཀྱང་མིན། །ཁྱད་པར་ལྷ་བའི་ལུགས་རྫོམ་ཀུན་མཁྱེན་ལ། །ཀུན་ཏུ་དབྱར་འདྲིན་སྤྱོད་ལ་འགལ་འཁྱལ་མང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་རི་སྟོང་
མི་མཁྱེན་འགལ། །དེ་མེད་ཟད་སྟོང་ལུགས་ངན་དབུ་མར་འཁྱལ། །དོན་དམ་རྟོན་འབྱུང་ཆུགས་ཐུབ་གྲུབ་ཆེས་འགལ། །ལས་འབྲས་འདོད་དང་ནམ་སྟོན་གཏན་མེད་

འགལ། །མ་ཞིག་ལས་གྱིས་འབྲས་བསྐྱེད་དུས་མཉམ་འབྲལ། །བསྐྱལ་པར་མི་འཇིག་ལས་དང་དབྱ་མ་འགལ། ༥། །རང་ལྷགས་ཟབ་རྒྱས་མི་འདོད་དབྱ་མ་འགལ། །མ་དབྱུང་
དབྱེ་གཞིར་དབྱུང་དོན་དབྱེ་བ་འགལ། །སྟོང་མིན་ཐར་ལམ་ཞི་སྟོ་གཉིས་མེད་འགལ། །ཅི་ཡང་མ་བསྟོམ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་འགལ། །དེ་གཞན་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་
དང་། །བདག་འདོད་ཅམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་འགལ། །བསྐྱལ་མང་གནས་ཀུན་བསྐྱབ་ཀྱང་འབྲས་དུས་ན། །ཇི་སྟེད་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལམ་རིམ་འབྲལ། །སྒྲག་མེད་
གཟུགས་རིག་གཏན་མེད་སྐྱབ་ཞེ་འགལ། །མངོན་རྗེས་གཉིས་འདོད་ཆད་མ་མི་འདོད་འགལ། །སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དང་ཆད་བྱབ་དངོས་མེད་འགལ། །མ་འདྲེས་སྟོབས་ཐོབ་
འཁོར་བའི་རྗེ་གས་སངས་འགལ། །འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱབ་དང་འགོག་པ་འགལ། །བདག་མེད་སྤྲ་རགས་སྟོ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་འགལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་བྱེ་དོན་འདོད་
པ་འགལ། །དོན་དམ་རིགས་བྱབ་མཉམ་བཞག་ཡུལ་མེད་འགལ། །རྣམ་འབྱོར་མངོན་མིན་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་འགལ། །འཁོར་ཅ་གསུམ་དང་ཞི་སྟོ་གཅིག་པ་འགལ། །

༡༡། །དེ་འགོག་བསྟན་བཅོས་གང་དེའི་ལྷགས་ཡིན་འགལ། །འབྲང་བ་བྲལ་ཡང་རུང་དང་རིགས་བ་འགལ། །གཞི་ཀུན་མེད་དང་བྱུང་གཞི་འདགས་གཞི་འགལ། །
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོགས་ལམ་སྦྲར་འཇུག་འགལ། །ཤེས་སྦྱིབ་ཀུན་བད་འཕོ་འགྱུར་བག་ཆགས་འགལ། །བརྩོད་བྲལ་ཁ་བྱང་སྒོམ་ངན་བྱིད་འབྱལ་བྱ། ་། །རང་
 རྒྱུད་རྟགས་སམ་རང་དབང་རྟགས་གཅིག་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲང་རང་དབང་གིས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྟགས་འགོད་རང་རྒྱུད་པ། །མདོ་སྡེ་རྣམ་
 འབྱོར་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་གཉིས། །སྤྲ་མས་སྤྱི་རོལ་དོན་སྐྱབ་སྤྱི་མས་འགོག། །རང་མཆོན་གྱིས་བྱུབ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བཞེད་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ལ་དགོངས་དེ་དང་དེ་
 མེད་གསུངས། །སྦྱང་གཞི་བདེན་བཏགས་ཆ་དང་དེས་སྦྱང་བ། །རིམ་བཞིན་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་བྱུབ་སྟེ། །རང་དབང་མིན་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱིར་གནས་
 ལྷགས་སྤྱིར། །རྒྱུད་པོ་མི་གཅིག་མི་རྩོགས་ཐེག་ཆེན་དོན། །ཡོད་སྤྱིར་དམན་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིན། །ཐག་འབྱེལ་སྐྱལ་འཛིགས་ལྷགས་འཛིན་སྒོས་བསལ་

བཞིན། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྫོངས་འཛོམས་གནས་ལུགས་མིན། ༥ །དོན་དམ་སྤྱི་ལོ་མེད་གསུངས་སེམས་གཅིག་གྱ། །གནས་ལུས་སོགས་གསུངས་རྣམ་པའི་
སེམས་ཅམ་སྒྲས། །བྱེད་པོ་འགོག་སྤྱིར་གཟུང་མེད་མདོ་དོན་མིན། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲས་རིམ། །དམག་སོགས་གཞན་འདུས་བཏགས་ཡོད་རིགས་
མཐུན་རྒྱལ། །བསགས་པའང་རྒྱས་ཡོད་རེ་རེའང་དམིགས་སྤྱོད་རུང་། །ཁྱེ་བ་གཅིག་བཞེན་ཁྱེ་གཉིས་སྤང་བ་སོགས། །སྤྱི་ལོ་མེད་ན་མི་སྤྱི་སྤྱར་འདེབས་འགྱུར། །ཡུལ་སྤང་
མེད་སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་མིན། །བདེན་ན་རིགས་དོར་ཡོད་དགོས་བདེན་གྲུབ་སྤྱིར། །དེར་ཡོད་བདེན་གྲུབ་མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །རིགས་ཤེས་རྟོག་དོན་ཡོད་ཀྱང་
དེས་དཔྱད་བཟོད། །བདེན་པར་བཟོད་དགོས་བདེན་གྲུབ་ལ་དཔྱད་སྤྱིར། ༥ །རིགས་ཤེས་དཔྱད་བཟོད་བདེན་གྲུབ་འདིར་དགག་གྱ། །ཉགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་དཔེ་
སྤྱིར། །ཕལ་ཆེར་དགག་ཉགས་འགལ་ཁྱེ་དམིགས་འགོད་དཔེར། །དབང་པོ་ཡིན་སྤྱིར་མིག་ནི་དོན་དམ་པར། །གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་ན་དབང་བཞིན་སོགས་འགོད། །ཤེས་

༡༡། །བྱར་བདེན་གཉིས་དམ་པ་ཟག་མེད་སྒོ། །དོན་ནི་ངེས་ཆེད་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདེན་པའོ། །སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་དོར་བདེན་པས་གཞན། །སྤང་སྤར་དོན་བྱེད་ཀུས་
དང་མི་ཀུས་ཆོས། །ཐ་སྤྱད་བདེན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་དགྱེ། །དང་པོ་དངོས་རྣམས་གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་མངོན་སུམ་གསུམ་
བཞི་རིམ། །རིགས་ངེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་དང་རྫོགས་བྱང་མཉམ། །སྤྱ་གསུམ་གསང་གསུམ་མ་འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་སོགས། །དུག་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་
སྒོར། །ཉོན་རང་ལམ་མཐུན་བྱང་པར་དུས་འབྲས་ཀྱིས། ༥ །རང་རྒྱུད་གཉིས་པར་རྣམ་བདེན་རྒྱན་མཐུན་གཉིས། །དང་པོ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པ་དངོས། །གཉིས་པ་
རྣམ་པ་དངོས་མེད་སེང་གོ་བཟང་། །རྣམ་རྒྱན་དེ་བཅས་དང་མཐུན་རྫོང་རྒྱ་རི། །རྣམ་རྒྱན་དེ་མེད་དང་མཐུན་ཀ་སྤྱ་ལ། །འབྲུམ་སོགས་ངེས་དོན་དོན་དམ་མ་སྤྱར་མདོ། །
གཉིས་པར་མཆུངས་ཀྱང་དྲང་དོན་དགོངས་འབྲེལ་ལུགས། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདྲ་ཕྱི་དོན་མེད། །རྒྱན་སྤྱག་དགོངས་འབྲེལ་ལང་ག་ཤེགས་མདོ་སོགས་དོན། །

[illegible]

༡༡། །ཅམ་མི་གནས་དབུ་མར་གྲགས། །དབྱེ་བ་བྱེ་མོ་ཕྱོགས་འཛིན་མི་འཛིན་གསུམ། །གཞུང་ནི་ཟབ་མདོ་རིགས་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་བ། །སྒྲོད་འཇུག་མདོ་བུམ་གཉིས་དང་ལམ་སྒྲོན་སོགས། །བདེན་པ་གཉིས་སྒྲོན་མདོ་རིམ་དྲང་ངེས་ཏེ། །གཞན་དུ་དྲང་དགོས་གནས་ཚུལ་དེར་ངེས་བྱེད། །སྒྲུལ་བེན་འང་མི་རུང་དྲང་དྲང་སྒྲུལ་བེན་དོན། །གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན་པས་དྲང་ཚུལ་གཉིས། །ཐོག་མཐའ་དྲང་དོན་བར་བ་ངེས་དོན་མདོ། །ལང་ག་ཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་སྒྲུག་མདོ་ཆོན་ལྷས། །བྱེད་པོ་གཞན་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། །སེམས་ཅམ་བྱེད་དོན་མེད་དང་སྒྲིང་པོ་རྟལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྒྲོན་ལྷ་དྲང་དོན་བསྒྲུབ། །འཁོར་འདས་སྒྲུང་གྲགས་ཇི་སྟེ་སྒྲིང་ཀུན། །མ་བརྟགས་སྒྲོན་སྒྲུལ་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྒྲུད་དུ། །འཛིན་བྱེད་རྟེན་པས་ཐར་མིན་ལུལ་སྒྲིང་ནས། །གྲུབ་དང་རྒྱས་ཡོད་རང་མཆོན་རང་ངོས་གྲུབ། །བདེན་གྲུབ་ངོ་བོས་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱར་གཅིག། །རང་ངོས་མེད་དང་མིང་རྟེན་ཐར་བརྟགས་འདིར། །བྱ་བྱེད་ཀུན་

འཇོག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྟེ། །འདི་ལས་རགས་སྤྱ་གང་བྱས་རྟག་ཆད་མཐའ། ༥ །གང་བྲག་ཆོས་སྟེ་བདག་གཉིས་དེར་མེད་གཉིས། །བདག་མེད་གཉིས་བཞེད་ཆོས་བདག་རྟོ་
རྟེ་ཡི། །གཟེགས་མ་ལ་སོགས་བཞིས་འགོག་གང་བྲག་བདག །ལྷ་བདུན་གྱིས་འགོག་གཉིས་གའང་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །སྟེ་
བ་མིན་སྟེར་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད། །བདག་ལས་སྟེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གང་དེ་དེ་མིན་རྒྱ་འབྲས་རྟག་མཐོང་འགྱུར། །འཇིག་རྟོན་མཐོང་འགལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་
འགྱུར། །གཞན་ལས་སྟེ་ན་མེ་ལས་ཐུན་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཀུན་ལས་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར། །གཞན་སྟེར་རྒྱ་དྲ་གཅིག་མི་རུང་གོ་ནས་བཞིན། །དུས་མཉམ་དེ་མེད་
གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་ཅི། །སྟེ་སྟེ་གཞན་འགོག་སྟེ་གྲུང་གཅིག་སོགས་འབྲུལ། །མཐའ་བཞི་མི་འདོད་གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟོན་དུའང་། །མེད་པར་བཤད་སྟེར་འདིར་འདོད་སྟེ་ན་
པའི་གར། །བདག་གཞན་རེ་རེའི་མིན་སྟེར་གཉིས་སྟེ་འང་ཁིགས། །རྒྱ་མེད་སྟེ་ན་འབད་བ་དོན་མེད་ཅིང་། །མཐོང་དང་འགལ་ལ་ཀུན་ལས་ཀུན་སྟེ་འང་འགྱུར། །གཞན་ལས་

༡༡། །སྒྲེ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་གྲང་། །ཡོད་ལ་ཅི་དགོས་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་བྲལ། །གཉིས་ཡིན་དེས་བསལ་གཉིས་བྲལ་ལ་དེས་ཅི། །དངོས་པོ་བདེན་པར་རྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱེད་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་མིན་དུ་མས་གཅིག་མི་སྐྱེད། །གཅིག་གིས་དུ་མིན་དུ་མས་དུ་མའང་མིན། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཞན་རུང་ཕྱིར། །
 འདྲིར་ནི་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་མི་སྐྱོར་འབྱལ། །རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་འདྲིར་མེད་ལ། །རྟེན་འབྱུང་སྤང་སྟོས་བརྟེན་ནས་བྱལ་ཅམ་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་སྤྱབ་
 རང་དོས་བྱལ་ན་མས་མིན། །ཟབ་རྒྱས་མཐའ་གཉིས་སེལ་འདི་རིགས་པའི་རྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་ཚུགས་སྤྱབ་ན་མཁའ་བ། །སྤྱི་ཀྱང་ཆད་བྱལ་ཚུགས་སྤྱབ་དོན་མ་
 བྱས། །རང་དབང་བདག་མེད་སྤང་མིན་དེ་གཞན་མིན། །སྤང་པོའི་རྟེན་མིན་སྤང་པོར་བརྟེན་པའང་མིན། །སྤང་དང་མི་སྤྱན་དབྱིབས་མིན་ཆོགས་མིན་ཕྱིར། །ཤིང་ཏྲ་
 བཞིན་ཏེ་ཆོས་ན་མས་ཀྱིན་ལ་སྤྱར། །སྐྱབས་འགར་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྤང་ཆད་བྱལ་དང་། །རྟགས་ཅམ་བཞིན་ཀྱང་རང་དབང་ཆད་མིན་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ལུགས་

འདིར་རང་རྒྱད་འབྱུང་། །དབྱེ་བཞི་ཤེས་བྱར་དབྱེ་ངོ་བདེན་པ་བཞིས། །མང་མིན་ཉུང་ན་མི་འདུ་དེར་གྲངས་ངེས། །གནས་ལུགས་མི་རུང་ཀུན་གྱིས་མངོན་སོགས་བྱིར། །
བདེན་བཞིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྷོག་པས་འབྱེད། །མཆོན་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཐ་སྙད་སྒྲོ་གང་ལ། །དོན་དམ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་སོང་དེས་རྟེན་རིམ། །དོན་དང་དམ་པའང་བདེན་བྱིར་
དོན་དམ་བདེན། །སྒྲིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ངོར་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །དོན་དམ་དབྱེ་བ་བཞིས་བཞི་བཅུ་དྲུག་སོགས། །སྒྲི་འཕགས་སྒྲོ་བཞིས་ཡུལ་བཅས་རྣམ་གྲངས་གཞན། །
དབྱུ་མ་རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་མི་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས། །བདེན་དང་མི་བདེན་ཡང་དག་ལོག་པ་ཅུམ། །ཐ་སྙད་རིགས་ཤེས་སྒྲོན་
གྲོགས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་། །དཔྱོངས་པ་ལྟ་ཀུན་བསྒྲོག་དང་སྤང་སྤང་བྱིར། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྟོང་མིན་སྟོས་བྲལ་འབྱུང་། །དང་པོར་ལས་འབྲས་སོགས་གྱིས་བསོད་
མིན་བསྒྲོག། །བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་གྱིས་བདག་བཞིས་བསྒྲོག། ཐ་མར་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་རིམ་གྱིས། །ལྟ་ཀུན་ངེ་བཅས་འཇོམས་པར་མདོ་སྒྲགས་བཞེད། །སྒྲོམ་རིམ་ལྟ་

༡༡། །ཡོད་མཁས་པའི་གསུང་ལ་སྟོས། །སྟོང་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཐ་སྟོད་འཛིན་མཆམས་དགའ། །བདེན་གཉིས་གང་ལས་ཉམས་སྤང་མཐར་སྤང་བྱིར། །འདི་གཉིས་ཉི་
 རིང་མི་རིགས་བྱང་འགྲེལ་གཅེས། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་མཚུངས་རང་བཞིན་གཞན་དབང་ལ། །བྱིས་པར་ཀུན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་བཞེད། ༥ །རང་མཆོན་ཐ་
 སྟོད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་བྱིར། །བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱད་སོགས་མང། །ཐ་སྟོད་དཔྱེད་སྟོས་མི་ཁེགས་མི་འགྲུབ་བྱིར། །བྱི་དོན་ཡོད་དང་ཀུན་གཞི་མེད་པར་
 བཞེད། །དངོས་འཛིན་ཐར་མིན་དེ་ཉོན་བདག་མེད་མཚུངས། །མ་བསྐྱད་མེད་དང་གསར་རྟོགས་མི་རུང་བྱིར། །བྱིས་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་བཅད་ཤེས་ཆད་མར་གྲུབ། །ཆོར་
 བ་ཡིད་མཛོན་བཅུ་དྲུག་མཛོན་གྱུར་གྱང། །འཕགས་པ་མིན་བྱིར་རྟོག་པའི་ཡིད་མཛོན་དང། །བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མཛོན་གྱུར་སེ་སྟེ་བཞེད། །སྟོང་ལ་སྟུག་མཐོང་སྟོར་
 ལས་དུས་མཉམ་དང། །ཞིག་པ་དངོས་བྱིར་བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུམ་གྱིས། །སྟོར་ལམ་འང་མི་སྟེབ་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད། །བསྐྱེད་བྱིར་ཞིག་དངོས་ལས་འགག་

མང་སོང་ཡང་། རྩོལ་རྒྱན་ལྷན་མི་བཟེངས་འབྲས་བུ་འབྱེན། ཞིག་དངོས་སྤྲུལ་ཅན་དབྱུང་མིན་བུམ་དངོས་བཞིན། དུས་སོང་ངག་རྩལ་མ་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲེས་ལ། སྤྲང་ན་
སྤྲོན་བུས་མཐའ་དག་མི་དྲན་ཅི། མ་དབྱུང་མིན་ཕྱིར་རང་རྒྱད་རང་རིག་མིན། ལྟོས་ཆེ་མངོན་སུམ་ཡུལ་ཡིན་ཡུལ་ཅན་མིན། འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱིངས་འཕགས་རྣམས་
བདེན་མེད་གཟིགས། སྤྲང་བྱ་མི་རུང་ཆོར་འདུ་འཛིག་བཤད་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་སྤྲག་མེད་འབྲུལ་སྤྲང་བྱ་མ་བྱ། བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་ཉོན་མིན་མ་རིག་འང་བཞིན། །
ཉོན་མོངས་མ་བྱ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲང་མི་ཚོམ། ༥ སྤྲང་བས་ཡོད་མཐའ་སྤྲང་བས་མེད་མཐའ་སེལ། དེ་སོགས་སྤྲན་མོང་མིན་མང་དབྱུ་མར་སྤྲེས། མངོན་རྗེས་ཉེར་འཇལ་སྤྲང་
གི་ཆད་མ་བཞིན། བཤད་ཀྱང་གཞུལ་བྱའི་དབང་གིས་མངོན་རྗེས་གཉིས། ཏྲགས་མིན་འཛིན་སྤྲངས་ཡུལ་གྱུར་མངོན་སུམ་པར། སྤྲུ་མེད་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
བཞིན། དབྱེ་ངོ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན། ཏྲགས་བཏྲན་སྒྲོག་ཡུལ་སྤྲུ་མེད་རྗེས་དཔག་སྟེ། སྒྲོག་གྱུར་དཔེ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་འཇལ་བའི། རྗེས་དཔག་ཉེར་

༡༡། འཇམ་ལུང་གི་ཆོད་མར་བཞེད། འཇིན་སྒྲུང་ས་ཡུལ་ལ་ངེས་འདྲེན་དེར་ཆོད་མ། གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱལ་དེ་ལ་མི་སྤྱི་ཕྱིར། འཇམ་ལུང་ཆོད་མར་མི་འགལ་
 མི་སྤྱི་དོན། སྐབས་སྐྱོབ་ས་ཡང་བཤད་ཀྱང་རྩོམ་ལ་ཡང་བཤད། དེ་ཕྱིར་རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་གཅིག་ལ་མིན། ༥ མཛོན་མཛོད་ངེས་ལེགས་སྤྱོད་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས། འ
 ཤེས་རབ་སྤོན་འགྲོ་དད་བས་སྤོད་རུང་བྱེད། ཤེས་རབ་གྲོལ་རྒྱ་མི་རྟོག་དོན་སྤྱོད་བྱེད། དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་རིམ་དུ། ཆོས་ཚུལ་ཀྱང་འདུས་དོན་
 གཉིས་ལས་བཅུ་མས་ཕྱིར། འབྲིང་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དང་དེ་དག་ལམ། ཆོན་པོར་ཐེག་ཆོན་ཐེག་པ་བཞི་མིན་འདིར། ཉན་རང་རྟོགས་མཐུན་ས་བཟུང་དུས་འབྲས་
 དེ། རྩ་བཙན་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཕྱིན་ཡལ་ག་རྒྱས། ཆོག་ས་སྤྱོད་པོན་ཏན་རྟགས་སྤོམ་དོ་བོས་འབྱེད། ས་བཙུ་མཉམ་བཞག་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་རྩོམ་གྱི། ཡོན་ཏན་
 མཛོད་སོགས་བཙུ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་། རེ་རེ་འང་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་རྟོག། རྩམ་སྤོན་སྤྱོད་གཉིས་སྤང་གཉིན་བཟུང་གྱིས་བཤད། ༥ འབྲས་བུ་མཉམ་རྩོམ་

རེས་མིན་ངོ་བོ་གཅིག་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཏྲོག་ཀུན་ནི་བས། །གནས་བརྟན་བཞེངས་མིན་རྗེས་སྐོབ་བྱ་བའང་མཛད། །ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ངོར་སྒྲོས་བ་ཀུན་ལོག་
ཀྱང་། །མ་བཏགས་ངི་སྟེང་སྒྲུ་རུ་ར་བཞེན་མཁྱེན། །སྒྲུ་གཅིག་སྒྲུ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟར་བཞེད་ཐེད། །ཐུབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མི་མངའ་གཞན་ངོར་འབྱུང་། །སྒོ་བུར་རང་བཞེན་རྣམ་
དག་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ལྷ་ལྷན་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུད་ལོངས་སྒྲུད་རྫོགས། །བཟོ་དང་སྒྲེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ། །སྟན་འཛེབ་དུག་ཅུའི་
དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཀུན་འགོངས། །གསང་གསུམ་རོལ་བ་ཀུན་བྱུང་སྒྲུལ་བས་མཐོང་། །སྐད་ཅིག་བསྒྲུལ་བར་བསྒྲེག་དང་བ་སྒྲུ་རེད། །བརྟན་གཡོ་བཀོད་ཀྱང་མཁའ་བཞེན་
ཆེ་ཆུང་མིན། །སྟོབས་བཅུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། །མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏྲན་མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྫོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་མི་རྫོགས་མཁའའི་མཐའ་བཞེན། །
གང་འདུལ་སྟན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ཏྲག་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་མཐའ་ཀུན་བསལ་ཏེ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀས་

ལྷ་
བཅོ་བརྒྱད་
མཐའ་

༡༡། ཉོན་མྱོན་གུན་ཟད་རུས། །ཡུལ་མཆོག་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མཆོག་སྤུས་བཞིན། །དེ་གཙོ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་མཆོག་སྤུས་ཕྱིར། །ཤེས་མྱོན་ཆུང་སྤྱ་སྤགས་
ལས་མདོས་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་སྤང་གཉེན་སྤུས་པ་མགོ་མཆུངས་འབྱུལ། །ཐབས་ཐབ་མང་ཕྱིར་ལམ་ལའང་སྟུར་བུལ་ཆེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་སྤ། །
སྤངས་ཕྱིར་ཐེག་དང་མདོ་ཆུད་ལོང་ནས་ལོང་། །འོག་མར་གཞན་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པ་ནི། །དགོངས་གཞིར་རུང་ཡང་མདོ་ཆུད་འོག་མར་མིན། །སྤྱ་མེད་སྤྱི་དང་
ཆུད་ཆུལ་དག་ན་གསལ། །སྤུས་སྟན་གྲུབ་དབང་གྱེ་བས་ཅེར་གཤེགས་ཤུལ། །དུས་གསུམ་ཆུལ་བའི་གསང་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། །ཅེས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱེ་
ནས་གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྤྱུབ་པའི་སྤྱབས་ཏེ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། ༥ །འདྲིར་སྤུས་པ། །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་གཟི་ལས་འོངས་འབྱུལ་སྟན་བྲལ། །དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མོས་
སྤུས་བཞིན་སྟན་འཇེབ་འགྲིགས། །ཐུབ་དབང་གསུང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུའང་དགོ། །འཇམ་མྱོང་ཆུན་མཆོག་ལུགས་གུན་འདུས་བཞིན་བརྗེད། །འགའ་ཞིག་མ་

བསྐྱབ་ལོང་བས་མཐར་བཁོད་འདོད། །ལ་ལ་སྒོ་དམན་གྱི་བས་སྒྲུང་ཁུར་ལེན། །པལ་ཆེར་སྒྲུངས་ཅམ་རི་སྐན་བཏེགས་པས་སྒྲེམས། །བྱབ་བསྐྱར་ནོར་འཛིན་གྱན་འདེགས་
གྱུ་སྒྲུ། །མཁས་ལས་ཆེས་མཁས་འཕགས་བོད་མང་པོས་གྲང་། །བྱགས་རོར་བྱབ་རྒྱས་ཐག་མཁན་རྒྱང་བ་བཞིན། །རིས་གྱིས་མ་བདེ་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འབྲེལ་ལམ། །མ་རྟེན་
ལྷུང་རིགས་འཁར་བས་ཅི་ཡང་བཅ་ལ། །རང་གཞན་མཁས་མང་སྒྲུ་དབང་སྒྲོང་གིས་རོལ། །པན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འཕྱར་བུས་གང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱབས་འབྲུག་གྲུབ་
མཐའི་མཆོར་བཁོད་སྒྲུང་། །དེད་དཔོན་མཁས་རྣམས་གྱུ་རྗེས་ཅི་ཡང་འཇུག། །རིགས་པའི་གྱུ་རྗེས་དམན་འབྲུལ་དང་པོའི་རྒྱད། །བརྒྱདས་བས་རྩལ་ཞིག་འགས་གྲང་
གྲུབ་མཐའི་མཆོར། །ཕྱིན་སྒྲེམས་རྒྱགས་སྒྲུངས་ལྷགས་གཉིས་གྱན་མཐོང་ཕྱིར། །གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཁོ་བོས་ཕྱིན། །སྒོ་བཟང་མེས་ཕྱིན་རང་ལྷགས་ལམ་གསུམ་
འབབས། །རྣམ་དཔྱོད་སྒྲུ་ཆེན་རལ་འོངས་རྟོག་གི་ཡིས། །བཤུང་བསྐྱད་ནོར་སྒྲུའི་རྒྱང་རྩི་བཀྱས་ཆབ་གྱིས། །རྗེས་འབྲུལ་དུག་ཅན་རྒྱ་ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་

༡༡། །ཁུར་ཕྱི་མཆོ་ཆེན་སྐར་གསལ་གཡོ། །ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་འདེགས་སྒྲོན་པོ་གནས་དེ་སྤྱད། །འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཁུར་ཕྱི་གྲགས་སྒྲོན་གཡོ། །ལེགས་བཤད་སྒྲོན་
མེས་ས་གསུམ་སྒྲོང་བྱེད་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་གཤེས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུས། །འགྲོ་རྣམ་རྩ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ས་རིམ་བགྲོད། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྷར་ཡོན་ཏྲན་
ཀུན་རྫོགས་ནས། །ཉི་མ་བརྒྱས་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་གྲུབ་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འབྱུང་སྒྲོང་གཞིང་ལྷའི་སྒྲོང་བྱེད་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་བཟང་གསལ་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲ་མོ་ནས་མང་ཐོས་གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གུ་ཁ་མ་ཉིས་སྒྲོན་ཆོག་མེ་ཉོག་གསར་བས་བསྐྱུལ་ཞིང་། དུས་
ཕྱིས་ཡོངས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་སྒྲོང་རྩ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁམས་ཆབ་མདོ་ནས་ཇ་གཡུ་ཁ་བཏགས་གྱི་ཉེན་བཅས་ཆབ་ཤོག་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས། ལྷག་ལོའི་དགག་ལན་འབྱུངས་རྒྱས་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་དོ་དང་། བྱད་པར་རང་སློ་གོམས་པའི་སྤྱད་དུ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཐོབ་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཁྱིའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་བཞི་དང་། བཅ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་གྱི་རྩ་
རྒྱུ་འཆང་སྒྲིན་གྱོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །སྤྲེལ་རྩི་རྒྱུ་འཆང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་བོས་ལེན་ཅིང་རྩི་སྒྲ་མའི་མདོ་སྤྲུགས་
ནམས་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ཅིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་བཀའ་ཁྱུང་དང་། བྱུང་པར་ཤེར་སྒྲིན། ཆོད་ཆེན་ཅ་འགྲེལ། དུས་འཁོར་སོགས་བཀའ་ཁྱུང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་བརྟེན་
གསུང་རབ་དང་བྱུང་མཐའ་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པའི་རྩི་རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་གསུང་རྩིས་ལ་སྤྲུགས་འདྲིལ་དུ། དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་དཀར་
སྤྲུགས་རྩི་གསུང་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། བཀའ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གཉིས་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་རི་བོ་དག་འཕེལ་གྱི་གར་འདུག་ཐེག་མཆོག་རྩིས་མཆོ་གསུང་
སྤྲུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ལྷན་སྒྲུར་བ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྤྲི་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་འདྲིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །། མཛུགས་པ།

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མཛོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཚེས་མཛོན་གྱི་མཚོའི་
ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཚོས་མདོན་གྱི་མཚོའི་
ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲ་རུ་མཐུ་མོ་ཕྱ་ཡ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྤྲ་མ་ལ། གྲས་པས་བརྟུང་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ རིས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་ཆིག་
 གིས་རབ་བརྗོད་དེ། ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱང་བཤད་པར་བྱ། ༥ ལྷལ་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་ཞིག་རིག་པ་སེམས། ལྷལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུག་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན། སེམས་ལ་མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལྷལ་དང་ཡིད་ཀྱི་འདྲུག་
 གིས་རྣམ་རྒྱུག་དང་། སེམས་བྱུང་གྱུར་འགྲོ་ལྷལ་དེས་དག་པ་དང་། ཅེ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གཞན་འབྱུང་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡོད། ༥ གྱུར་འགྲོར་ཆོར་བ་འདྲ་གིས་སེམས་པ་
 དང་། རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རྣམ་ལྷ་སྟེ། ཆོར་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟེན་བདེ་རྒྱུག་དང་། བརྟུང་སྤྲུམས་སོ་སོར་སྤྱང་བར་བྱུང་བའོ། འདྲ་གིས་ལྷལ་དབང་རྣམ་

༡༡། །ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས། །ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ། །སེམས་པ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས། །ཡུལ་ལ་དབང་མེད་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའོ། །རིག་པ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཆོར་བའི་རྟོན། །ཡིད་བྱེད་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས། །དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཛིན་པའོ། །སེམས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན། །དེ་དྲག་རྣམས་ལ་ཀུན་འགོར་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །ཡུལ་ངས་ལ་
 ཡང་འདུན་པ་མོས་པ་དང་། །འདུན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་ལྡན། །འདུན་པ་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །དོན་གཉིར་བཅོམ་འགྲུས་རྟོན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །མོས་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའོ། །འདུན་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་མ་བརྗོད་ཅིང་། །རྣམ་

གཡེང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་རྒྱན་ལྡན་དུ། །འཛོག་པའི་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཏེ་ཤེས་པའི་རྟེན། །ཤེས་རབ་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོའི་
རྒྱུན་ཡོན་རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་པ་སོམ་ཏེ་བརྒྱུག་ལས་ཅན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རེ། །བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་ངེས་སོ། ༥། དག་བར་དད་
དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །ཁྲིལ་ཡོད་མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ཐུག་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་དང་བརྩ་གཅིག་སྟེ། །དད་
པ་ཡིད་ཆེས་དྲངས་དང་འདོད་པ་གསུམ། །གང་རུང་མ་དད་གཉེན་པོ་འདུན་པའི་རྟེན། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛེམ་པ་ལོ། །ཁྲིལ་ཡོད་
གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །ཉིས་འཛེམ་གཉིས་ཀ་ཉིས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྟེན། །མ་ཆགས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ། །ཡིད་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པ་ལོ། །
མི་སྤང་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་ལ། །གནོད་པ་བྱེད་འདོད་མནར་སེམས་མེད་པ་ལོ། །གཏི་ཐུག་མེད་པ་སྟེས་སྤངས་ལས་བྱུང་བའི། །གཏི་ཐུག་གཉེན་པོའི་སོར་རྟེན།

༡༡། །ཤེས་རབ་བོ། །བཙུན་འགྲུས་དག་བར་མཛོན་པར་སྒྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཤིན་སྐྱབས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། །སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །བག་ཡོད་དུག་གསུམ་མེད་པར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །དག་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཟག་ལས་སྐྱབས་བའོ། །བཏང་སྟོམས་སེམས་གནས་དག་བ་
 ཐོབ་པའི་ཆོ། །བྱིང་རྒྱུད་གཉེན་པོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱང་བ་འོ། །མི་འཆེ་ཞེ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། །བཙུན་སེམས་མཐོ་མི་འཆེ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱན་
 སྒྲོང་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། །བྱུང་ཅུ་ཉིད་ནས་དག་བས་དག་བར་བརྫོང་། ༥ །ཅུ་ཉིན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་དང་། །
 ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཚུལ་བྱིས་སུ་བརྒྱལ་སྟེ། །མཆོག་འཛིན་ལོག་ལྟ་དང་བཅས་རྣམ་བཟུ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཟག་བཅས་དངོས་ལ་ཡིད་འོང་དུ། །མཐོང་ནས་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁོང་ཁོང་ཡུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་མི་བཟོད་ཅིང་། །གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སོ། །ང་རྒྱལ་བྱི་ནང་མཐོ་དམའ་ལ་དམིགས་

ནས། །ཁེངས་ཤིང་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས། །མ་རིག་ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་འདི། །མི་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲེ་ཉེས་བརྒྱ་འབྱུང་བའི་རྟེན། །ཐེ་ཆོམ་བདེན་པར་ཡིད་
གཉིས་བ་བ་སྒྲེ། །དག་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འཇིག་ལྷ་ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཇིག་སྒྲོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །མཐར་ལྷ་བདག་ལ་
དམིགས་ནས་རྟག་པ་འཇ། །ཆད་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ལྷ་བ་མཆོག་འཇིག་ལྷ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས། །མཆོག་དུ་འཇིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
ཚུལ་བརྟུལ་མཆོག་འཇིག་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས། །ངན་པས་གྲོལ་བར་ལྷ་སྒྲོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ལོག་ལྷ་རྒྱ་འབྱས་སྒྲེ་བ་སྤྲ་བྱི་སོགས། །མེད་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་
རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །དེ་རྣམས་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད། །རབ་དུ་མ་ཞིར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ཡིན། ༥ །ཉེ་ཉོན་ཁྲོ་བ་ཁྲོ་འཇིག་འཆབ་པ་དང་། །འཆོག་དང་
སྤག་དོག་སེར་སྤྲ་རྒྱ་དང་གཡོ། །རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆེ་དོ་ཆ་བྲིལ་མེད་དང་། །རྒྱགས་དང་གློད་པ་མ་དད་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་བརྗེད་དེས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །རྣམ་

འཕྲུལ་
ལྟེན་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །གཡེང་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། །ཁྲི་བ་གཞོན་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ན། །བརྟེན་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་མནར་སེམས་སོ། །ཁོན་འཛིན་ཁོང་ཁྲིའི་རྒྱུན་
ཉིད་མི་གཏོང་བར། །གཞོན་དང་གཞོན་ལན་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །འཆབ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་སྐྱེངས་བ་ན། །མྱོངས་པས་ཉེས་པ་སྤྲ་བར་འདོད་པའོ། །འཆིག་པ་གཞན་
གྱིས་ཉེས་པ་སྐྱེངས་བ་ན། །ཞེ་འབྲས་བསམ་པས་ཆིག་རྒྱུ་སྤྲ་འདོད་དོ། །སྤྲ་དོག་གཞན་གྱི་སྤྲུན་ཆོགས་མི་བཟོད་པར། །རྟོད་བཀྱར་ལ་ཞེན་སེམས་རྒྱུད་འབྲུག་པའོ། །
སེར་སྤྲ་རྟོད་བཀྱར་ལ་ཞེན་ཡོ་བྱད་རྣམས། །གཏོང་མི་རྒྱས་བར་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་ནི་རྟོད་བཀྱར་ལ་ཞེན་རང་ཉིད་ལ། །ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ལྟར་སྟོན་པའོ། །
གཡོ་ནི་རྟོད་བཀྱར་ལ་ཞེན་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཉེས་པ་གཞན་ལ་སྤྲ་བར་འདོད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ཐག་བཅས་སྤྲུན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ལ། །དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་རྒྱུད་ཁིངས་
པའོ། །རྣམ་འཆེ་འགྲོ་ལ་སྟོང་བཅེའི་སེམས་མེད་པར། །མཐོ་འཆམ་འདོད་པ་ཁོང་ཁྲིའི་ཆར་གཏོགས་སོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཆན་དུ། །བྱས་ནས་ཉེས་པར་

འཛེམ་པ་མེད་པའོ། །ཁྲིལ་མེད་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཉེས་པར་འཛེམ་པ་མེད་པའོ། །རྒྱལ་ས་པ་གཏི་ཟུག་ཆར་གཏོགས་ལུས་དང་སེམས། །ཕྱི་
ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་མེད་པའོ། །ཁོད་པ་སྒར་སྒངས་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས། །སེམས་སྒྱུར་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིང་པས་འཇུག་པའོ། །མ་དད་གཏི་ཟུག་ཆར་གཏོགས་ལེ་ལོའི་
ཉེན། །དད་པའི་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ལེ་ལོ་ཉལ་སོགས་བདེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །དགེ་བའི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པའོ། །བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཆོགས་མཐའ་
དག་ལས། །སེམས་མི་སྒྱུར་བར་བག་ཡངས་བྱེད་པའོ། །བརྗེད་ངས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་དབང་སོང་ནས། །དགེ་བའི་སྒྲོགས་ལ་སེམས་མི་གསལ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་
མིན་པ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོད་པ་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་སྒྲོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་དམིགས་པ་ལས། །སེམས་གཡེང་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བའི་
བར་གཅོད་ཅན། །དེ་རྣམས་ཅུ་ཉོན་རྣམས་དང་ཉེ་བ་འཕྲ། །དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་ཡོན་པས་ཉེ་ཉོན་ནོ། ༥། །གཞན་འགྱུར་གཉིད་དང་འགྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱོད་པ་དང་བཅས་

འཕྲུལ་

ཐུག་

འཕྲུལ་གྱི་

༡༡། །རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །གཉིད་ནི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྦྱད་པ་ལོ། །འགྱོད་པ་སྒར་བྱས་ལས་ལ་མི་འདོད་བཞིན། །
 ཡིད་ལ་བཅགས་པ་སེམས་གནས་བར་གཅོད་ཅན། །རྟོག་པ་མིང་དོན་དོ་བོ་རགས་རིམ་ཙམ། །ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལོ། །དཔྱོད་པ་མིང་དོན་དོ་བོ་ཞིབ་
 བྱེན་ས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་དག་སྒྲིག་བར་མ་ཅི་རིགས་སུ། །འགྱུར་བས་གཞན་འགྱུར་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་དག་གཞན་གྱི་
 ཐུགས་ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྦྱར་བརྟགས་ཏེ་བྱས། །དག་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མན་པའི་བྱེད། །རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་
 ལོག། །ཅེས་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གི་དོས་འཛིན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་སྦྱང་རྣམ་ཏུ་དཔེ་བྱས། །
 སྒྲུ་མཛྲ་ལོ།

